１１月献立表

令和8年　１１月　　［未満児］

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)
9時	**牛乳** 普通牛乳 **おやつ昆布(朝)** おやつこぶ		**牛乳** 普通牛乳 **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ	**牛乳** 普通牛乳 **炭酸せんべい** 炭酸せんべい	**ｼﾞｬﾑヨーグルト** ヨーグルト いちごジャム	**牛乳** 普通牛乳 **炭酸せんべい** 炭酸せんべい	**牛乳** 普通牛乳 **おやついりこ(朝)** かえりちりめん
昼食	**ロールパン** ロールパン **クリームシチュー** じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも ﾏｯｼｭﾙｰﾑ水煮缶詰 グリンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 ｺﾝｿﾒ **ひじきとキャベツのサラダ** キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング **フルーツ** ・・	★　祝　日　★ ・	**インディアンスパゲッティ** ﾏｶﾛﾆ･ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース 皮つきウインナー なたね油 カレールウ かたくり粉 ｺﾝｿﾒ **ブロッコリーとツナのサラダ** ブロッコリー まぐろ缶詰 ｽｲｰﾄｺｰﾝ マヨネーズ 食塩 こしょう **桃とパインのヨーグルト** もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	**麦ご飯** 米 米粒麦 **鶏の磯部揚げ** 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 あおのり 薄力粉 **切干し大根の酢の物** 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま **みそ汁・** キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	**納豆ごはん** 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ **さばの塩焼き** まさば 食塩 **かぼちゃのそぼろあん** 西洋かぼちゃ こいくちしょうゆ 本みりん 鶏ももひき肉 かたくり粉 しょうが **みそ汁・** ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	**ピラフ** 米 調合油 たまねぎ にんじん 皮つきウインナー ﾏｯｼｭﾙｰﾑ水煮缶詰 グリンピース 食塩 こしょう ｺﾝｿﾒ **コンソメスープ・** キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ ｺﾝｿﾒ **カップゼリー** ｾﾞﾘｰ	**中華丼** 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらｽｰﾌﾟ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら **もやしのスープ** りょくとうもやし カットわかめ ｽｲｰﾄｺｰﾝ 鶏がらｽｰﾌﾟ こいくちしょうゆ 食塩 **フルーツヨーグルト昼** りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト
3時	**麦茶** 麦茶 **おにぎり(わかめ)(おやつ)** 米 カットわかめ きずのり 食塩 **おやついりこ** かえりちりめん		**牛乳おやつ** 普通牛乳 **ジャムサンド** 食パン りんごジャム	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **じゃがいも餅** じゃがいも かたくり粉 食塩 マーガリン こいくちしょうゆ	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **マドレーヌ** マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **せんべい** しょうゆせんべい **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **ｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸ** ウイニー 薄力粉 鶏卵 車糖 なたね油 普通牛乳 ベーキングパウダー
成分値	〈一日合計〉 ｴﾈﾙｷﾞｰ：412 kcal 脂　質：10.6 g たんぱく質：16.3 g 塩　分：1.1 g ｶﾙｼｳﾑ：240 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	605 kcal 27.4 g 24.1 g 2.2 g 387 mg	557 kcal 24.6 g 21.9 g 1.9 g 296 mg	567 kcal 24.4 g 23.7 g 1.6 g 252 mg	475 kcal 14.5 g 14.3 g 1.1 g 288 mg	560 kcal 19.8 g 23.5 g 1.4 g 362 mg

	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)
9時	**牛乳** 普通牛乳 **スティック人参** にんじん	**牛乳** 普通牛乳 **桜エビ** さくらえび	**牛乳** 普通牛乳 **バナナ** バナナ	**牛乳** 普通牛乳 **コーンフレーク** コーンフレーク	**牛乳** 普通牛乳 **炭酸せんべい** 炭酸せんべい	**牛乳** 普通牛乳 **じゃこ** しらす干し	**牛乳** 普通牛乳 **スナックパン** スナックパン
昼食	**麦ご飯** 米 米粒麦 **真砂揚げ** ソフト豆腐 鶏ももひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ **春雨の酢の物** 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ **すまし汁・** えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	**麦ご飯** 米 米粒麦 **さわらの塩こうじ焼き** さわら 塩麹 **筑前煮** 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにゃく こいくちしょうゆ 本みりん **みそ汁・** こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし **フルーツ** ・・	**麦ご飯** 米 米粒麦 **ジャーマンオムレツ** 鶏卵 じゃがいも 皮つきウインナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ **小松菜のナムル** こまつな にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 **なめこ汁** なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	**麦ご飯** 米 米粒麦 **タンドリーチキン** 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ **ビーンズサラダ** だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ **すまし汁・** おつゆ麸 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	**焼肉丼** 米 牛もも にんじん キャベツ りょくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ にんにくおろし しょうが ・ **中華ｽｰﾌﾟ** ｽｲｰﾄｺｰﾝ カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらｽｰﾌﾟ **カップゼリー** ｾﾞﾘｰ	**フランスパン** フランスパン ・ ・ **ひき肉のトマトグラタン** あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ﾎﾜｲﾄｿｰｽ ピザチーズ 調合油 ｺﾝｿﾒ パセリ **レタスと卵のスープ** 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン ｺﾝｿﾒ **桃のヨーグルト** もも缶詰 ヨーグルト	**麦ご飯** 米 米粒麦 **れんこんのはさみ焼き** 鶏ももひき肉 たまねぎ 生しいたけ しょうが パン粉 食塩 調合油 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉 れんこん 薄力粉 混合だし **キャベツとベーコンのソテー** キャベツ ｽｲｰﾄｺｰﾝ ベーコン 食塩 こしょう なたね油 **味噌汁・** おつゆ麸 カットわかめ えのきたけ 甘みそ 混合だし
3時	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **焼き立てパン(卵)** 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 鶏卵 マヨネーズ	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **マシュマロおこし** マシュマロ マーガリン コーンフレーク	**かぼちゃのｽｰﾌﾟ** 西洋かぼちゃ たまねぎ マーガリン ｺﾝｿﾒ 水 普通牛乳 食塩 **スナックパン** スナックパン	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **パインゼリー** ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ飲料 寒天 車糖 **せんべい** しょうゆせんべい	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **ビスケット** ビスケット **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ	**麦茶** 麦茶 **スープご飯** 米 豚ひき肉 キャベツ 青ピーマン 鶏卵 だし こいくちしょうゆ かたくり粉 調合油	**麦茶** 麦茶 **フルーツヨーグルト** もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク
成分値	〈一日合計〉 ｴﾈﾙｷﾞｰ：537 kcal 脂　質：21.2 g たんぱく質：21.5 g 塩　分：1.9 g ｶﾙｼｳﾑ：307 mg	494 kcal 16.4 g 22.6 g 1.4 g 330 mg	510 kcal 16.6 g 18.1 g 2.0 g 287 mg	540 kcal 20.3 g 23.5 g 1.7 g 273 mg	519 kcal 18.7 g 17.8 g 0.4 g 294 mg	530 kcal 16.0 g 22.5 g 1.7 g 286 mg	483 kcal 12.6 g 16.1 g 1.6 g 223 mg

＊都合により献立を変更することがあります。

１１月献立表

令和8年　１１月　　［未満児］

	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)
9時	**牛乳** 普通牛乳 **おやつ昆布(朝)** おやつこぶ	**牛乳** 普通牛乳 **炭酸せんべい** 炭酸せんべい	**牛乳** 普通牛乳 **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ	**牛乳** 普通牛乳 **炭酸せんべい** 炭酸せんべい		**牛乳** 普通牛乳 **おやついりこ(朝)** かえりちりめん	**牛乳** 普通牛乳 **スティック人参** にんじん
昼食	**麦ご飯** 米 米粒麦 **鮭のマヨネーズ焼き** しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ **切干大根煮** 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 **みそ汁・** ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	**麦ご飯** 米 米粒麦 **ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙの甘酢あんかけ** 豚ひき肉 こしょう 食塩 清酒 かたくり粉 たまねぎ しょうが 調合油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン 青ピーマン ケチャップ 穀物酢 清酒 ごま油 車糖 水 かたくり粉 **ほうれん草と白菜のおかか和え** ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 **みそ汁・** おつゆ麸 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし	★　誕生会　★ ・ **もみじご飯** 米 らうすこんぶ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ ごま **えびフライ** ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン **大根サラダ** 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング **すまし汁・** ぶなしめじ ソフト豆腐 こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ **フルーツ** ・・	**焼きそば** 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース **中華スープ・** チンゲンサイ 生しいたけ 鶏がらｽｰﾌﾟ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ **カップゼリー** ｾﾞﾘｰ	★　祝　日　★ ・	**シーフードカレー** 米 米粒麦 しばえび こういか じゃがいも たまねぎ にんじん ﾏｯｼｭﾙｰﾑ水煮缶詰 カレールウ グリンピース ｺﾝｿﾒ **生野菜サラダ** レタス きゅうり トマト たまねぎ 和風ドレッシング **みかんヨーグルト** みかん缶詰 ヨーグルト	**タンメン** 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りょくとうもやし にら 鶏がらｽｰﾌﾟ **いんげんの胡麻和え・** さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ **フルーツ** ・・
3時	**麦茶** 麦茶 **ミニうどん** うどん 油揚げ 葉ねぎ こいくちしょうゆ みりん風調味料 食塩 混合だし 蒸しかまぼこ	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **きなこトースト** 食パン きな粉 車糖 マーガリン	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **バナナケーキ** バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **せんべい** しょうゆせんべい **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ		**牛乳おやつ** 普通牛乳 **レーズン蒸しパン** こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	**麦茶** 麦茶 **揚げ玉おにぎり(おやつ)** 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きざみのり **おやつ昆布** らうすこんぶ
成分値	〈一日合計〉 ｴﾈﾙｷﾞｰ：393 kcal 脂　質：12.5 g たんぱく質：18.9 g 塩　分：2.1 g ｶﾙｼｳﾑ：215 mg	540 kcal 21.1 g 19.9 g 1.4 g 280 mg	703 kcal 33.0 g 25.8 g 2.2 g 406 mg	535 kcal 18.4 g 16.5 g 1.0 g 312 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	583 kcal 18.2 g 19.6 g 1.7 g 362 mg	400 kcal 9.2 g 15.7 g 1.7 g 213 mg

	26(木)	27(金)	28(土)	30(月)			
9時	**牛乳** 普通牛乳 **コーンフレーク** コーンフレーク	**牛乳** 普通牛乳 **スティック人参** にんじん	**牛乳** 普通牛乳 **炭酸せんべい** 炭酸せんべい	**牛乳** 普通牛乳 **じゃこ** しらす干し			
昼食	**麦ご飯** 米 米粒麦 **カレイの味噌焼き** まがれい 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 **高野豆腐の卵とじ** 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん **豚汁** 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	**麦ご飯** 米 米粒麦 **鶏のレモン煮** 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン **小松菜のお浸し** こまつな 花かつお 車糖 こいくちしょうゆ にんじん **みそ汁・** じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	**焼きビーフン** 焼きビーフン　大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらｽｰﾌﾟ 調合油 **中華スープ・** ｽｲｰﾄｺｰﾝ カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらｽｰﾌﾟ ごま **カップゼリー** ｾﾞﾘｰ	**三色丼** 米 米粒麦 鶏ももひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが **がんも煮** がんもどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん **味噌汁・** ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし			
3時	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **いもようかん** 粉寒天 水 車糖 食塩 さつまいも	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **スノーボールクッキー** マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 バニラオイル	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **カステラ** カステラ **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ	**牛乳おやつ** 普通牛乳 **焼き芋** さつまいも **キャンデーチーズ** キャンデーチーズ			
成分値	〈一日合計〉 ｴﾈﾙｷﾞｰ：498 kcal 脂　質：13.9 g たんぱく質：24.6 g 塩　分：1.6 g ｶﾙｼｳﾑ：328 mg	569 kcal 23.4 g 22.9 g 1.6 g 311 mg	468 kcal 18.4 g 15.3 g 0.6 g 303 mg	548 kcal 20.5 g 24.9 g 1.8 g 398 mg			

＊都合により献立を変更することがあります。