

10月 えんだより

長野こども学園
2026.10.1

心地良い秋風が吹き抜け、朝晩は随分と涼しくなってきました。この夏は、台風の接近や激しい大雨など自然の猛威に驚かされることが多い日々でした。被災された地域のニュースに胸を痛めるとともに、日々の平穏な暮らしや、子どもたちが元気に登園できることのありがたさを深く実感しております。

さて、園では運動会を控え、どのクラスも練習が始まり子どもたちの元気な声が溢れています。スタートの合図に合わせて、ゴールを目指して一生懸命走る姿や、音楽に合わせて可愛く踊る姿、自分たちで声を掛け合い、真剣に競技に取り組む姿に身体だけでなく心の成長も感じております。運動会では、子ども一人ひとりの心身の成長を保護者の皆さまと喜びながら、楽しく開催できればと思っております。

一日の寒暖差が大きいこの季節は、体調を崩しやすい時期ですので、健康面には十分気をつけていきたいと思います。

今月の目標

自分の力で行動できる喜びを味わう。

ふれあい保育

7日(水) ふれあい広場
21日(水) あそぼ

足に合った靴を選びましょう！

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめを選んだり、いつも履いている靴が小さくなったりしていませんか？乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期です。靴選びは、健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

【靴の見分け方】

- ①つま先1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く。
- ②足になじんでいる。
- ③靴の先がよく曲がる。
- ④洗濯しやすい。
- ⑤かかとがしっかりしている。

制服の合服期間について

10月からは、合服期間となります。
寒い日は、ブレザーを着用して下さい。
11月からは、完全冬服着用となります。
毎日ブレザーを着用してください。

お知らせとおねがい

- 今月の引き落としは、13日(火)となります。残高の確認をお願いします。
- 朝夕の寒暖差が大きい季節です。衣服の調節がしやすいよう半袖と長袖、両方の準備をお願いします。
- 暗くなるのが早くなってきました。お迎えの際は園庭では遊ばず、すぐに降園しましょう。薄暗い中での遊びは怪我につながりますので、ご協力をお願いします。

今月の行事

- 1日(木) 3～5歳児 運動会予行練習
- 2日(金) 0～2歳児 運動会予行練習
- 6日(火) 体操教室
- 8日(木) 避難訓練
- 9日(金) 2～5歳児 運動会予行練習
- 13日(火) 運動会全体予行練習
- 14日(水) 和太鼓指導
- 15日(木) 造形教室(4、5歳児)
未満児予行(予備日)
- 16日(金) 誕生会
- 19日(月) 和太鼓指導
- 20日(火) 体操教室
- 21日(木) 以上児運動会練習(予備日)
- 24日(土) 運動会
- 25日(日) ほのぼのフェスタ(4、5歳児)
- 28日(水) お散歩遠足(2歳児)
- 29日(木) ハロウィンイベント

10月は運動会の練習を行ったり、お散歩に出てたくさん歩いたり走ったりします。足元の安全や怪我の予防がとても大切になります。お子様の「靴のチェック」をお願いいたします。

フリー参観について

11月、12月はフリー参観月となります。この機会に是非、お子様の園での様子を見てあげて下さい。お待ちしております。

【申込について】

フリー参観申し込み用紙は、1階、展示食横の棚に設置しております。用紙をご記入の上、担任まで提出して下さい。

【写真データ取り扱いに関するお願い】

行事や参観等、保護者の皆様が撮影された写真や動画に関しまして、他の園児の顔や名前など個人が特定出来る写真込みなどは、インターネットやSNS等への掲載をご遠慮いただきます様、お願い申し上げます。

10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。

近年では、低年齢のうちからスマートフォンやゲーム機に触れる機会が多いことから、集中すると瞬きの回数が減り、ドライアイになったり、目の疲れが出てしまう子どもも少なくありません。また、一度視力が下がって見えにくくなるとなかなか思うように目は良くなりません。スマートフォンなどは時間を決めたり、しっかり寝て目をお休みさせることも大事だそうです。この機会に意識して生活をしてみましょう。

長野こども学園ハロウィンイベント

「trick or treat」の掛け声が合言葉のハロウィン。元は、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すというヨーロッパを起源としたお祭りです。

長野こども学園では、毎年園内でハロウィンイベントを開催しています。各クラス衣装作りを行い、ハロウィンに向けて期待感を持ったり、当日は園内スタンプラリーをして全部スタンプを集めると、可愛いプレゼントがもらえたり…。また保育者による出し物でホネホネダンスを見て、みんなで楽しむ予定です！

長野こども学園ハロウィンイベントは29日(木)です。今年度も子どもたちと楽しみたいと思います。