

9月献立表

令和8年 9月

[未満児]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク	スナックパン スナックパン	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	じゃこ しらす干し
	ロールパン ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	サラダうどん うどん めんつゆ まぐろ缶詰 しばえび マヨドレ レタス きゅうり ミントマト	カレーライス 米 米粒麦 鶏もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦
	ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ	豆腐ハンバーグ あいびき ソフト豆腐 たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ナツメグ 食塩 こしょう ケチャップ	八宝菜 豚もも むきえび こういか はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン	赤魚の野菜あんかけ 赤魚 料理酒 しょうが かたくり粉 たまねぎ にんじん 青ピーマン 水 だし 車糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 かたくり粉	がんもと小松菜の煮物 がんもどき こまつな 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん	ビーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ	厚焼き玉子 調合油 にんじん 鶏ももひき肉 たまねぎ 鶏卵 混合だし 車糖 料理酒 調合油
昼食	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 胡麻ドレッシング スイートコーン	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	小松菜のお浸し こまつな 花かつお 車糖 こいくちしょうゆ	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	小松菜のお浸し こまつな にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 生竹輪
	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし えのきたけ	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	中華スープ・ りよくとうもやし カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ			冬瓜のスープ とうがん 緑豆はるさめ ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	パンプディング 鶏卵 普通牛乳 車糖 バニラオイル フランスパン 干しぶどう	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	ビスケット ビスケット マリー	ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	おやつ餃子(チーズ) ぎょうざの皮 切れてるチーズ 調合油 ・
					キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
成分値	<一日合計> エネルギー : 440 kcal 脂 質 : 18.9 g たんぱく質 : 17.7 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 334 mg	582 kcal 20.9 g 24.7 g 2.2 g 346 mg	567 kcal 20.4 g 16.5 g 1.2 g 269 mg	379 kcal 11.0 g 14.2 g 1.4 g 350 mg	433 kcal 16.7 g 19.2 g 1.8 g 411 mg	557 kcal 22.4 g 23.2 g 1.7 g 448 mg	480 kcal 19.8 g 20.9 g 1.6 g 377 mg
	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)
9時	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	バナナ バナナ		スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	コーンフレーク コーンフレーク	バナナ バナナ
	麦ご飯 米 米粒麦	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとうもやし にら 鶏がらスープ	麦ご飯 米 米粒麦	カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 調合油	丸ロール ロールパン	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦
	さばの胡麻味噌焼き まさば 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 ごま しょうが こいくちしょうゆ	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ももひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	コーンとわかめのスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチュールウ コンソメ スイートワイン	さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麴	タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ
昼食	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし	フルーツ ..	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	カップゼリー ゼリー	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレッシュレタス	高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 さやいんげん 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ
	すまし汁・ おつゆ麩 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ		味噌汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ		ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム	豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	中華風コンソースープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	ジャムサンド 食パン りんごジャム	おにぎり(塩昆布)(おやつ) 米 塩昆布 ごま	じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも 食塩 ビザチーズ パセリ	せんべい しょうゆせんべい	スイートポテト さつまいも 寒天 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	ぶどうゼリー ぶどう飲料 車糖 車糖	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖
		おやついりこ かえりちりめん		キャンデーチーズ キャンデーチーズ		せんべい しょうゆせんべい	
成分値	<一日合計> エネルギー : 500 kcal 脂 質 : 17.3 g たんぱく質 : 22.4 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 288 mg	375 kcal 5.9 g 15.7 g 2.0 g 168 mg	460 kcal 16.9 g 20.6 g 1.8 g 377 mg	463 kcal 13.5 g 14.9 g 1.0 g 288 mg	442 kcal 18.9 g 19.1 g 1.2 g 362 mg	540 kcal 18.1 g 27.3 g 1.6 g 318 mg	576 kcal 21.1 g 23.0 g 1.2 g 256 mg

*都合により献立を変更することがあります。

9月献立表

令和8年 9月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳				牛乳 普通牛乳
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい				桜エビ さくらえび
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	焼肉丼 米 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ にんにくおろし しょうが ・	★ 祝 日 ★ ・	★ 祝 日 ★ ・	★ 祝 日 ★ ・	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 貝柱 調合油
	えびしゅうまい 豚ひき肉 むきえび たまねぎ 乾しいたけ しょうが こいくちしょうゆ ごま油 食塩 かたくり粉 しゅうまいの皮	とんとん天 豚もも 食塩 しょうが 料理酒 ブレミックス粉 しそ 調合油	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし				具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ
	ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	カップゼリー ゼリー				みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳				牛乳おやつ 普通牛乳
	焼き立てパン(ベーコン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ベーコン	蒸しパン(プレーン) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油	バームクーヘン バームクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ				うさぎのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵
成分値	＜一日合計＞ エネルギー： 538 kcal 脂 質： 20.5 g たんぱく質： 22.0 g 塩 分： 2.1 g カルシウム： 373 mg	575 kcal 21.8 g 21.8 g 1.6 g 313 mg	527 kcal 18.1 g 19.9 g 1.0 g 328 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	519 kcal 17.8 g 19.7 g 1.5 g 351 mg
	25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		
	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつிரිරこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ		
昼食	★ 誕生会 ★ ・	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	カレーうどん うどん 豚もも たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ カレールウ 混合だし こいくちしょうゆ かたくり粉 ぶなしめじ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦		
	ハンバーガー ゴマ付バンズ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 食塩 こしょう レタス スライスチーズ トマト ケチャップ マヨネーズ		竹輪とほうれん草のソテー ほうれんそう スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 車糖	チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	鮭の南部焼き しろさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま		
	ハッシュポテト フライドポテト			キャベツの甘酢和え キャベツ にんじん 穀物酢 食塩 車糖	さつま汁 さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし		
	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング		みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ				
	コンソメスープ ぶなしめじ カットわかめ 根深ねぎ コンソメ						
	プチゼリー ゼリー						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		
	コアカップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド ピュアココア	野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずのり 葉ねぎ おやつこんぶ おやつこぶ	じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
成分値	＜一日合計＞ エネルギー： 613 kcal 脂 質： 30.5 g たんぱく質： 21.5 g 塩 分： 1.1 g カルシウム： 338 mg	448 kcal 17.0 g 16.4 g 1.0 g 297 mg	434 kcal 10.9 g 17.9 g 2.4 g 232 mg	548 kcal 20.5 g 22.9 g 1.8 g 300 mg	490 kcal 14.7 g 22.6 g 1.4 g 379 mg		

*都合により献立を変更することがあります。