

8月献立表

令和8年 8月

[未満児]

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい		炭酸せんべい 炭酸せんべい
	塩焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう にんにくおろし ごま油 鶏がらスープ	夏野菜のカレー 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ 日本かぼちゃ にんじん トマト カレールウ 食塩 こしょう にんにくおろし なす コンソメ	冷やし中華 中華めん きゅうり りょくとうもやし ロースハム 鶏卵 調合油 鶏がらスープ 車糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 レモン ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ	ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 竹輪の磯辺揚げ 生竹輪 ブレミックス粉 あおのり 調合油	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース
昼食	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ ごまドレッシング	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう 調合油	切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ
	カップゼリー ゼリー						
		桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	フルーツ ..	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りょくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	源氏パイ 源氏パイ	ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずのり	ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バニラオイル ココナッツパウダー こむぎ	茹でとうもろこし(おやつ) スイートコーン . . .	ピザトースト 食パン ケチャップ たまねぎ 青ピーマン ベーコン 食塩 こしょう ピザチーズ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ						
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 504 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 16.4 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 300 mg	561 kcal 20.7 g 19.9 g 2.1 g 341 mg	464 kcal 14.0 g 20.2 g 1.7 g 195 mg	565 kcal 27.5 g 23.9 g 1.5 g 356 mg	490 kcal 19.1 g 21.7 g 1.4 g 273 mg	582 kcal 16.7 g 20.0 g 2.0 g 337 mg	482 kcal 13.6 g 16.7 g 0.9 g 287 mg
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)
9時	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	おやついりこ(朝) かえりちりめん		コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	桜エビ さくらえび
	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	★ 祝 日 ★ .	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	★弁当日★ .	★弁当日★ .	★弁当日★ .	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレールウ ウスターソース こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース
昼食	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ エリンギ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩		コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング				キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 和風ドレッシング スイートコーン
	フルーツ ..		みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト				フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト
3時	牛乳おやつ 普通牛乳		麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖		おにぎり(わかめ)(おやつ) 米 カットわかめ きずのり 食塩	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	サブレ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油
			おやつこんぶ おやつこぶ				
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 487 kcal 脂 質 : 13.9 g たんぱく質 : 19.8 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 337 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	503 kcal 14.8 g 18.6 g 1.9 g 235 mg	216 kcal 10.4 g 9.6 g 0.4 g 274 mg	233 kcal 13.6 g 9.4 g 0.3 g 275 mg	233 kcal 13.6 g 9.4 g 0.3 g 275 mg	626 kcal 24.8 g 23.3 g 1.6 g 373 mg

*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和8年 8月

[未満児]

	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)	
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	牛井 米 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	ロールパン ロールパン 具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	
	豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが りんご たまねぎ	さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒	ジャーマンオムレツ 鶏卵 じゃがいも 皮つきウインナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ	鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りょくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ	さばの塩焼き まさば 食塩	
	キャベツと胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ 穀物酢 食塩 車糖	冬瓜のそぼろあんかけ とうがん 鶏ももひき肉 混合だし うすくちしょうゆ みりん風調味料 しょうが かたくり粉 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん風調味料	ほうれん草と白菜のポン酢和え ほうれんそう はくさい えのきたけ ゆずポン	シルバーサラダ きゅうり スイートコーン 緑豆はるさめ ロースハム たまねぎ マヨネーズ			切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	
	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ			みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	
	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 チーズ蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ピザチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(レーズン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 おさつチップ さつまいも なたね油 食塩 車糖	麦茶 麦茶 アイスクリーム(以上児) アイスクリーム ゼリー(未満児) パインアップル飲料 粉寒天 ビスケット ビスケット マリー	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵	
	＜一日合計＞ エネルギー : 533 kcal 脂 質 : 19.8 g たんぱく質 : 21.8 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 332 mg	512 kcal 15.6 g 22.6 g 1.7 g 302 mg	491 kcal 19.5 g 20.1 g 1.5 g 366 mg	657 kcal 21.2 g 21.4 g 1.6 g 269 mg	519 kcal 17.8 g 20.0 g 0.7 g 296 mg	483 kcal 20.4 g 19.0 g 2.0 g 338 mg	597 kcal 25.9 g 22.9 g 1.5 g 366 mg	
	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	31(月)			
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん			
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま ごま油 こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 みそ味和風ローフ 鶏ももひき肉 えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ジャージャー麺 中華めん ・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	三色丼 米 米粒麦 鶏ももひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが			
	大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	小松菜のお浸し こまつな にんじん 花かつお 車糖 こいくちしょうゆ	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布				
	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	カップゼリー ゼリー	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし				
	3時	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 バナナチップス バナナ ビスケット ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
		＜一日合計＞ エネルギー : 522 kcal 脂 質 : 21.8 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 290 mg	457 kcal 16.6 g 20.6 g 1.9 g 267 mg	525 kcal 17.0 g 19.6 g 1.8 g 311 mg	489 kcal 15.7 g 19.0 g 1.8 g 258 mg	489 kcal 20.1 g 23.7 g 1.7 g 355 mg		

*都合により献立を変更することがあります。