

6月献立表

令和8年 6月

[未満児]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	じゃこ しらす干し	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん
	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび こしいか じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレールー グリーンピース コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のコーンフレーク焼き 鶏むね こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コーンフレーク マヨネーズ	三色丼 米 米粒麦 鶏ももひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調味油 さやいんげん しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しろさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪とウィンナーの天ぶら 煮込み竹輪 ポールウィンナー プレミックス粉 なたね油	焼きそば 蒸し中華めん 調味油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとろもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	ロールパン ロールパン ツナとじゃが芋のチーズ焼き まぐろ缶詰 じゃがいも ピザチーズ マヨネーズ 食塩 こしょう パセリ パン粉
生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレンチドレッシング	五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖	みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにゃく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとろもやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	
みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	フルーツ ..	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	カップゼリー ゼリー		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
	シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	ボンボンーナツ マーガリン グラニュー糖 鶏卵 こむぎ ベーキングパウダー なたね油 水 バニラオイル グラニュー糖	麩のラスク(ココア味) おつゆ麩 マーガリン 車糖 ビュアココア	パンせんべい フランスパン マヨネーズ パルメザンチーズ	クラッカーサンド ソーダクラッカー クリームチーズ パインアップル缶詰	さつま芋チップ 芋かりんとう キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずり
	成分値 エネルギー : 527 kcal 脂質 : 17.1 g たんぱく質 : 17.8 g 塩分 : 2.1 g カルシウム : 336 mg	527 kcal 19.2 g 24.6 g 1.7 g 291 mg	550 kcal 22.7 g 22.7 g 1.4 g 340 mg	517 kcal 15.8 g 24.0 g 1.9 g 325 mg	448 kcal 15.2 g 15.8 g 2.2 g 219 mg	562 kcal 21.4 g 16.2 g 0.7 g 323 mg	474 kcal 18.2 g 18.0 g 2.0 g 299 mg
9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん	コーンフレーク コーンフレーク	バナナ バナナ	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	桜エビ さくらえび	じゃこ しらす干し
	麦ご飯 米 米粒麦 ミートボールの甘酢あんかけ 豚ひき肉 こしょう 食塩 清酒 かたくり粉 たまねぎ しょうが 調味油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン 青ピーマン ケチャップ 穀物酢 清酒 ごま油 車糖 水 かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦 さばの味噌煮 まさば こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 赤だしみそ 淡色辛みそ しょうが 水 切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	お好み焼き風卵焼き キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調味油 食塩 お好みソース あおのり 鶏卵 小松菜のお浸し こまつな にんじん 花かつお 車糖 こいくちしょうゆ みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調味油 マヨネーズ たまねぎ パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 調味油 コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ キャベツ りよくとろもやし こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとろもやし にら 鶏がらスープ
いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	ブロccoliのごま和え ブロccoli ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	カップゼリー ゼリー	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとろもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ だし 食塩 葉ねぎ ごま	
成分値 エネルギー : 525 kcal 脂質 : 20.8 g たんぱく質 : 19.9 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 296 mg	592 kcal 20.0 g 22.0 g 1.9 g 311 mg	480 kcal 18.9 g 18.6 g 1.7 g 339 mg	696 kcal 31.7 g 22.8 g 1.6 g 309 mg	456 kcal 13.3 g 14.8 g 0.9 g 288 mg	495 kcal 14.3 g 19.4 g 1.4 g 353 mg	439 kcal 11.4 g 21.7 g 2.0 g 182 mg	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
	焼き立てパン(胡麻) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま	カルピスの蒸しパン 薄力粉 ベーキングパウダー 調味油 水 乳酸菌飲料 車糖 もも缶詰	じゃがいも餅 じゃがいも かたくり粉 食塩 マーガリン こいくちしょうゆ	マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	信玄団子 白玉粉 車糖 食塩 黒砂糖 きな粉	小柱ご飯(おやつ) 米 貝柱 食塩 こいくちしょうゆ あおのり
	成分値 エネルギー : 525 kcal 脂質 : 20.8 g たんぱく質 : 19.9 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 296 mg	592 kcal 20.0 g 22.0 g 1.9 g 311 mg	480 kcal 18.9 g 18.6 g 1.7 g 339 mg	696 kcal 31.7 g 22.8 g 1.6 g 309 mg	456 kcal 13.3 g 14.8 g 0.9 g 288 mg	495 kcal 14.3 g 19.4 g 1.4 g 353 mg	439 kcal 11.4 g 21.7 g 2.0 g 182 mg

*都合により献立を変更することがあります。

6月献立表

令和8年 6月

[未満児]

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)
9時	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん
	麦ご飯 米 米粒麦 タラの紫蘇風味天ぷら まだら ブレミックス粉 ゆかりふりかけ 調合油 なますサラダ 大根 にんじん きゅうり 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよとともやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが 冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節 みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	★ 誕生会 ★ 人参ご飯 米 らうすこんぶ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ ごま 鶏のコーラ煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 炭酸飲料 マセドアンサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム プロセスチーズ マヨネーズ すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ プチゼリー ゼリー	サラダうどん うどん めんつゆ まぐろ缶詰 しばえび マヨドレ レタス きゅうり ミニトマト 大根のそぼろ煮 大根 こいくちしょうゆ 本みりん 鶏ももひき肉 かたくり粉 しょうが カップゼリー ゼリー	丸ロール ロールパン クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ ブロッコリーのゴマドレ和え ブロッコリー 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰 にんじん フルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 ポークチャップ 豚もも 料理酒 にんにくおろし 食塩 こしょう 調合油 たまねぎ ケチャップ 中濃ソース パインアップル缶詰 パセリ キャベツのサラダ キャベツ きゅうり にんじん 和風ドレッシング すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 鶏がらスープ しょうが 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 あじさいゼリー 寒天 車糖 水 ぶどう飲料 ビスケット ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 スイートポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳 クロワッサンサンド クロワッサン クリーム みかん缶詰 パインアップル缶詰 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 パームクレーン パームクレーン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(わかめ)(おやつ) 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 ヨーグルトケーキ こむぎ ベーキングパウダー 車糖 マーガリン 鶏卵 ヨーグルト ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖
	成分値 エネルギー : 495 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 18.0 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 289 mg	495 kcal 17.3 g 20.9 g 0.9 g 329 mg	609 kcal 29.3 g 23.9 g 2.2 g 353 mg	412 kcal 15.2 g 17.2 g 1.7 g 306 mg	393 kcal 10.3 g 16.8 g 1.1 g 168 mg	558 kcal 25.2 g 22.3 g 1.7 g 326 mg	544 kcal 22.8 g 22.8 g 2.0 g 364 mg
	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)		
9時	牛乳 普通牛乳 桜エビ さくらえび	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ		
	炊き込みご飯 米 鶏もも にんじん ごぼう 油揚げ ぶなしめじ たけのこ水煮 うすくちしょうゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 食塩 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麩 豚と麩のすき焼き風(副菜) 豚もも 焼き豆腐 しらたき 根深ねぎ しゅんぎく たまねぎ はくさい えのきたけ なると おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 味噌汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ	麦ご飯 米 米粒麦 照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう ほうれん草のお浸し ほうれん草 かつお節 こいくちしょうゆ 中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	牛丼 米 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ カップゼリー ゼリー	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉 レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ 桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	麦ご飯 米 米粒麦 ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏むねひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油 ごぼうサラダ ごぼう にんじん ごま マヨネーズ こいくちしょうゆ さやいんげん ・ なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし		
3時	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ツナサンド 食パン マーガリン まぐろ缶詰 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 419 kcal 脂 質 : 13.7 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 312 mg	542 kcal 19.7 g 22.2 g 1.3 g 265 mg	546 kcal 19.5 g 22.1 g 1.0 g 321 mg	549 kcal 24.4 g 25.1 g 1.9 g 336 mg	477 kcal 20.4 g 19.3 g 1.2 g 351 mg		

*都合により献立を変更することがあります。