

5月献立表

令和8年 5月

[未満児]

	1(金)	2(土)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳				牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	おやつ昆布(朝) おやつつぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい				キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	あんかけ焼きそば 蒸し中華めん 調合油	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	親子丼 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ももひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	豚もも にんじん たまねぎ 生しいたけ りょくとうもやし 焼き抜きかまぼこ 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 本みりん 鶏がらスープ 青ピーマン				鶏むね 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料	チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油
	大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ				胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布	ほうれん草と白菜のおかか和え ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖
	すまし汁・ ぶなしめじ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	カップゼリー ゼリー				みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳				牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	牛乳かん 寒天 車糖 普通牛乳 いちご 水	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ				こいのぼりケーキ ロールケーキ キウイフルーツ クリーム ピュアココア ・ みかん缶詰	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖
	せんべい しょうゆせんべい						
成分値	<一日合計> エネルギー : 403 kcal 脂 質 : 10.3 g たんぱく質 : 15.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 222 mg	534 kcal 19.2 g 19.5 g 1.2 g 298 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0.0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0.0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0.0 mg	507 kcal 19.8 g 21.9 g 1.3 g 336 mg	520 kcal 17.1 g 23.9 g 1.5 g 310 mg
9時	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい		おやつிரりこ(朝) かえりちりめん	バナナ バナナ	コーンフレーク コーンフレーク	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい
昼食	じゃことキャベツの Pasta スパゲッティ キャベツ しらす干し 皮つきウインナー こいくちしょうゆ にんにくおろし オリーブ油 コンソメ	ロールパン ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリ	麦ご飯 米 米粒麦	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖	カレーうどん うどん 豚もも たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ カレールウ 混合だし こいくちしょうゆ かたくり粉 ぶなしめじ	麦ご飯 米 米粒麦	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ
	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ 食塩	冷しゃぶサラダ 豚もも レタス ミニトマト きゅうり カットわかめ	鮭の塩焼き しろさけ 食塩	竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう	高野豆腐のふくめ煮 高野豆腐 にんじん 生しいたけ グリーンピース こいくちしょうゆ 車糖	野菜スープ キャベツ ぶなしめじ 皮つきウインナー コンソメ
	カップゼリー ゼリー	オリーブ油 パセリ	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩	フルーツ ..	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	カップゼリー ゼリー
	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
せんべい しょうゆせんべい	おにぎり(かつお)(おやつ) 米 花かつお きずのり 食塩 こいくちしょうゆ	きな粉豆乳蒸しパン きな粉 薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 車糖 豆乳	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	焼き立てパン(チーズ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 プロセスチーズ	黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
成分値	<一日合計> エネルギー : 457 kcal 脂 質 : 16.6 g たんぱく質 : 17.7 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 319 mg	417 kcal 12.2 g 15.0 g 1.5 g 133 mg	519 kcal 18.8 g 27.1 g 1.8 g 325 mg	414 kcal 12.5 g 21.4 g 2.0 g 286 mg	501 kcal 18.6 g 20.8 g 2.4 g 344 mg	541 kcal 16.7 g 22.0 g 1.6 g 289 mg	480 kcal 15.7 g 15.9 g 1.0 g 296 mg

*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

令和8年 5月

[未満児]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	25(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	桜エビ さくらえび	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	バナナ バナナ	じゃこ しらす干し	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	
昼食	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレールー ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 赤魚の煮つけ 赤魚 こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ フルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 ジャーマンオムレツ 鶏卵 じゃがいも 皮つきウインナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ 小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ 生竹輪 すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 みそ味和風ローフ 鶏ももひき肉 えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒 かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩 キッズヤムニョムチキン 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉 にんにくおろし 料理酒 ケチャップ こいくちしょうゆ みりん風調味料 淡色辛みそ 車糖 マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ フルーツ ..	焼肉丼 米 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ にんにくおろし しょうが みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし カップゼリー ゼリー	丸ロール ロールパン ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチュー コンソメ スイートワイン キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 胡麻ドレッシング スイートコーン フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	
	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング							
	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト							
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	メロンパンラスク 食パン ホットケーキミックス マーガリン 普通牛乳 レモン グラニュー糖	ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	コアアップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド ビュアココア	カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	五目チャーハン(おやつ) 米 葉ねぎ 豚もも 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 583 kcal 脂質 : 22.1 g たんぱく質 : 19.6 g 塩分 : 1.9 g カルシウム : 359 mg	490 kcal 14.0 g 17.0 g 1.9 g 307 mg	496 kcal 18.3 g 24.3 g 1.7 g 438 mg	454 kcal 14.8 g 21.3 g 1.7 g 318 mg	724 kcal 35.5 g 25.5 g 1.7 g 339 mg	519 kcal 17.0 g 20.0 g 0.9 g 323 mg	528 kcal 22.7 g 22.4 g 1.1 g 353 mg	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳				
スティック人参 にんじん	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク		★ 参観日 ★			
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 鶏とうずらのさっぱり煮 鶏もも こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖 本みりん しょうが 食塩 こしょう うずら卵水煮缶詰 スナックエンドウのソテー さやえんどう スイートコーン 皮つきウインナー マーガリン 食塩 こしょう みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	ジャージャー麺 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん フルーツ ..	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク 豆乳のスープ スイートコーン缶詰 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 コンソメ 豆乳 食塩 ヨーグルト(いちごソース) ヨーグルト いちごジャム	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚フライ すけとうだら 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま みそ汁・ キャベツ カットわかめ 油揚げ 淡色辛みそ				
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳				
	ゴマクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 黒ごま ごま	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ おやついりこ かえりちりめん	卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 573 kcal 脂質 : 27.1 g たんぱく質 : 23.8 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 276 mg	487 kcal 9.0 g 19.3 g 1.8 g 204 mg	613 kcal 21.4 g 23.5 g 1.9 g 325 mg	538 kcal 19.1 g 20.9 g 2.0 g 362 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg			

*都合により献立を変更することがあります。