



～ほけんだより5月号～

令和8年5月1日
長野こども学園

5月の爽やかな風の中、屋上の大きなこいのぼりに見守られながら、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。家族でお出かけなど大型連休(GW)後は、疲れが出やすい時期でもあります。体調の変化に気を配りながら楽しく過ごしていきましょう。さて、厚生労働省の発表によると、全国の医療機関で4月6日～12日に報告されている麻疹の患者数は56人で、1月からの累計が299人になりました。麻疹は、感染力が非常に強く、空気感染する可能性が高いとされています。また、海外で感染した人が国内に持ち込んだウイルスにより広がっていると考えられています。免疫力がない人や予防接種をしていない人は、感染すると90%以上の確率で発症します。発症と重症化(肺炎や脳炎など)リスクを防ぐ最も有効は、2回のMRワクチン(麻しん風疹混合)です。特に免疫力が少ない小児は、2回の定期ワクチン(1歳と年長組で小学校入学前)を推奨しています。かかりつけの医師に相談し、母子手帳を確認の上、麻疹や他の予防接種も含め検討しましょう。

尿検査のお知らせとお願い

尿検査は、泌尿器疾患(腎臓や膀胱、尿管や前立腺など)や糖尿病など早期発見のために行なう大切な検査です。提出日の朝一番の尿を採尿してください。詳細は後日尿検査のお知らせのお手紙と採尿セットを配布します。

(たんぽぽ組・すみれ組は、専用の採尿パックも配布します。) 2歳以上おむつを着用している場合、おむつの内側にラップを敷き、その上に清潔な脱脂綿やガーゼなどを置いて尿を吸収させ、翌朝に手洗いをよくしてから脱脂綿などを絞って採尿してください。

提出日①5月13日(水) ②5月20日(水)予備日です。
朝9時までに提出をお願い致します。

*提出ができなかった場合は、各自医療機関で尿検査を受けて頂き検査結果を提出して頂きますので何卒よろしくお願い致します。

春の検診について(予定)

- ① 耳鼻科検診 5月14日((木)10時頃～
- ② 眼科検診 5月26日(火)15時頃～
- ③ 内科検診 5月29日(金)午後～
- ④ 歯科検診 6月18日(木)12時半頃～

*医師の都合により、時間は前後することがあります。
★何か気になる事がありましたら担任へお伝えください。

感染性胃腸炎(胃腸風邪)

症状は、発熱や熱がなくても吐き気や嘔吐、下痢や腹痛など消化器症状があります。脱水症状になりやすいので症状があれば必ず受診しゆっくりと静養しましょう。登園の目安として、症状が治まり、いつもと変わらず普段の食事が摂れて、体力が回復してから再度受診して頂き、治癒証明書をもってから登園になります。

*感染を広げないために、園で嘔吐や下痢をした場合、衣類はそのまま洗わずにビニール袋に入れてお渡ししますのでご了承ください。

ヒトメタニューモウイルス

特徴:1歳から3歳の幼児に初めてかかる事が多いです。
症状:数日続く発熱、長引く咳や鼻水などがあり、悪化すると呼吸が苦しくゼイゼイという(喘鳴)ようになり肺炎や気管支炎、熱性けいれんなど引き起こすことがあります。症状があれば早めに受診しましょう。ゆっくり静養した後、症状がなくなり体力が回復してから再度受診し、治癒証明書をもってから登園となります。

4月の感染者数

- ① 感染性胃腸炎(胃腸炎も含む)・・・9名
- ② ヒトメタニューモウイルス ……1名