

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し	コーンフレーク コーンフレーク	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん	スナックパン スナックパン	
	★入園・進級式★ カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 カレーの味噌焼き まがれい 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 とうもろこしと海老のかき揚げ スイートコーン えだまめ 薄力粉 むきえび 食塩 かたくり粉 鶏卵 調合油	ピラフ 米 調合油 たまねぎ にんじん 皮つきウインナー マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース 食塩 こしょう コンソメ	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の塩焼き しるさけ 食塩 切干大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレッシュレタス
	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん	大根の甘酢和え 大根 にんじん たまねぎ 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	キャベツゼリー ゼリー	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖	もやしのスープ りよくともやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ 食塩	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		
きなこトースト 食パン きな粉 車糖 マーガリン	お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	アップルポテ さつまいも りんご 車糖 マーガリン 鶏卵 普通牛乳 レモン	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ほうれん草蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ほうれんそう	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖		
成分値 エネルギー : 569 kcal 脂 質 : 20.9 g たんぱく質 : 20.8 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 341 mg	541 kcal 17.2 g 25.5 g 1.6 g 335 mg	446 kcal 15.3 g 13.0 g 1.2 g 307 mg	475 kcal 14.5 g 14.3 g 1.1 g 288 mg	562 kcal 19.7 g 21.5 g 1.6 g 373 mg	482 kcal 15.8 g 20.9 g 1.4 g 306 mg	698 kcal 27.5 g 19.1 g 1.9 g 317 mg		
9(木)	10(金)	11(土)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		
	バナナ バナナ	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついり(朝) かえりちりめん	じゃこ しらす干し	コーンフレーク コーンフレーク	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	麦ご飯 米 米粒麦 鶏天 鶏むね プレミックス粉 食塩 こしょう 清酒	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくともやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	ロールパン ロールパン 具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ももひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦 豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	
	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	なたね油 キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	ブロccoliのサラダ ブロccoli 胡麻ドレッシング スイートコーン	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくともやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいたい水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう にんじん ごま 車糖 こいくちしょうゆ 生竹輪	
みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	カブゼリー ゼリー	ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし		
牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		
揚げ桜エビ さくらえび プレミックス粉 調合油	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(ゆかり) 米 米粒麦 ゆかりふりかけ おやつこぶ おやつこぶ	ジャムサンド 食パン りんごジャム	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	焼き立てパン(ウインナ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 皮つきウインナー ケチャップ パセリ		
成分値 エネルギー : 565 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 26.4 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 361 mg	432 kcal 12.3 g 20.5 g 1.3 g 239 mg	542 kcal 19.1 g 17.0 g 0.9 g 325 mg	402 kcal 12.9 g 16.6 g 1.5 g 260 mg	501 kcal 17.0 g 24.2 g 2.2 g 301 mg	504 kcal 13.0 g 20.5 g 1.8 g 301 mg	564 kcal 24.0 g 25.0 g 2.0 g 326 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	バナナ バナナ	スナックパン スナックパン	スティック人参 にんじん	桜エビ さくらえび
	★ 誕生会 ★	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 貝柱 調合油	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	わかめうどん うどん 焼き抜きかまぼこ 天かす カットわかめ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 混合だし 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦
	豆ご飯 米 グリーンピース 食塩			豆腐入り松風焼き 鶏ももひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ	鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水	
	はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油			春の炊き合わせ がんとどき たけのこ水煮 さらまめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根	中華風和え物 りよくとうもろやし さき身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん	スナックエンドウのソテー さやえんどう スイートコーン ベーコン マーガリン 食塩 こしょう	
	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ	コンソメスープ・ キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	キャベツのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 フレッシュシソ にんじん	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	フルーツ ..	白苔の海苔和え はくさい もみのり こいくちしょうゆ 車糖
乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	カップゼリー ゼリー	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩				すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	
成分値	<一日合計> エネルギー : 664 kcal 脂 質 : 23.9 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 345 mg	442 kcal 16.3 g 16.2 g 1.2 g 294 mg	504 kcal 19.0 g 20.9 g 2.4 g 320 mg	501 kcal 17.5 g 21.3 g 1.3 g 305 mg	583 kcal 21.5 g 23.8 g 2.0 g 292 mg	386 kcal 9.7 g 14.0 g 1.8 g 192 mg	416 kcal 12.6 g 17.4 g 2.1 g 275 mg
	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳		
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	コーンフレーク コーンフレーク		じゃす しらす干し		
	牛丼 米 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	丸ロール ロールパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ホワイトソース ピザチーズ 調合油 コンソメ パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 さばのカー風焼き まさば 食塩 薄力粉 カレー粉 調合油	★ 祝 日 ★	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐ハンバーグ あいびき ソフト豆腐 たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ナツメグ 食塩 こしょう ケチャップ		
	みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒		ほうれん草と白菜のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖		
	カップゼリー ゼリー	フルーツ(パイン缶) パインアップル缶詰	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ		みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ		
	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳		
ビスコ ビスコ	満点ご飯 米 鶏ももひき肉 ほしひじき だいず水煮 にんじん しらす干し こまつな こいくちしょうゆ 車糖	じゃが芋のピザ じゃがいも たまねぎ 青ピーマン ベーコン ケチャップ ピザチーズ		ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩			
キャンデーチーズ キャンデーチーズ				キャンデーチーズ キャンデーチーズ			
成分値	<一日合計> エネルギー : 527 kcal 脂 質 : 18.0 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 301 mg	460 kcal 14.2 g 18.6 g 1.5 g 242 mg	557 kcal 20.9 g 25.9 g 1.6 g 367 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	487 kcal 20.2 g 22.4 g 1.9 g 366 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。