

## 2月献立表

[未満児]

令和8年 2月

| 2(月) |   | 3(火)  |   | 4(水)   |  | 5(木)   |   | 6(金)  |  | 7(土) |  | 9(月) |  |
|------|---|---|---|--|--|--|---|---|--|------|--|------|--|
| 9時   | 牛乳<br>普通牛乳<br>じゃこ<br>しらす干し  | 牛乳<br>普通牛乳<br>ステイック人参<br>にんじん   | 牛乳<br>普通牛乳<br>桜エビ<br>さくらえび  | 牛乳<br>普通牛乳<br>キャンデーチーズ<br>キャンデーチーズ   | レーズンヨーグルト<br>ヨーグルト<br>干しぶどう  | 牛乳<br>普通牛乳<br>炭酸せんべい<br>炭酸せんべい   | 牛乳<br>普通牛乳<br>おやついりご(朝)<br>かえりちりめん  | ロールパン<br>ロールパン<br>クリームシチュー<br>じゃがいも<br>にんじん<br>たまねぎ<br>鶏もも<br>マッシュルーム水煮缶詰<br>グリンピース<br>シチュー、クリーム<br>普通牛乳<br>なたね油<br>コソメ |  |      |  |      |  |
| 昼食   | 中華丼<br>米<br>米粒麦<br>はくさい<br>にんじん<br>生しいたけ<br>しばえび<br>豚もも<br>うずら卵水煮缶詰<br>たけのこ水煮<br>たまねぎ<br>うすぐちしようゆ<br>かたくり粉<br>食塩<br>鶏がらスープ<br>にんにくおろし<br>ごま油<br>オイスターソース<br>しうが<br>なら<br>中華スープ<br>チングンサイ<br>スイートコーン<br>カットわかめ<br>鶏がらスープ<br>食塩<br>こしょう<br>こいくちしようゆ<br>みかんヨーグルト<br>みかん缶詰<br>ヨーグルト | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>鶏のつくね焼き<br>鶏もひき肉<br>たまねぎ<br>食塩<br>料理酒<br>こしょう<br>しょうが<br>パン粉<br>鶏卵<br>調合油<br>混合だし<br>車糖<br>みりん風調味料<br>こいくちしようゆ<br>かたくり粉<br>いんげんのソテー <sup>1</sup><br>さやいんげん<br>パプリカ<br>食塩<br>こしょう<br>スイートコーン<br>調合油<br>みそ汁・ <sup>2</sup><br>西洋かぼちゃ<br>たまねぎ<br>油揚げ<br>淡色辛みそ<br>混合だし<br>葉ねぎ | ハヤシライス<br>米<br>米粒麦<br>牛もも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>マッシュルーム水煮缶詰<br>調合油<br>ハヤシルウ<br>トマト<br>グリンピース<br>食塩<br>こしょう<br>にんにくおろし<br>スイートワイン<br>コンソメ<br>スペゲッティサラダ<br>マカロニ・スペゲッティ<br>たまねぎ<br>きゅうり<br>スイートコーン<br>ロースハム<br>マヨネーズ<br>フルーツ<br>..                    | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>カレーの照り焼き<br>まがれい<br>にんじん<br>マッシュルーム水煮缶詰<br>料理酒<br>ほうれん草の胡麻和え<br>ほうれんそう<br>ごま<br>こいくちしようゆ<br>車糖<br>豚汁<br>豚もも<br>大根<br>板こんにゃく<br>油揚げ<br>ごぼう<br>葉ねぎ<br>淡色辛みそ<br>にんじん<br>混合だし<br>キベツと胡瓜の酢の物<br>キベツ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ぶなしめじ<br>コンソメ<br>みそ汁・ <sup>3</sup><br>ソフト豆腐<br>葉ねぎ<br>カットわかめ<br>淡色辛みそ<br>混合だし | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>えびピラフ<br>しばえび<br>たまねぎ<br>にんじん<br>グリンピース<br>マッシュルーム水煮缶詰<br>食塩<br>こしょう<br>かたくり粉<br>豚汁<br>豚もも<br>大根<br>板こんにゃく<br>油揚げ<br>ごぼう<br>葉ねぎ<br>淡色辛みそ<br>にんじん<br>混合だし<br>キベツと胡瓜の酢の物<br>キベツ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ぶなしめじ<br>コンソメ<br>カップゼリー<br>ゼリー | えびピラフ<br>米<br>しばえび<br>たまねぎ<br>にんじん<br>グリンピース<br>マッシュルーム水煮缶詰<br>食塩<br>こしょう<br>コンソメ<br>生野菜サラダ<br>レタス<br>きゅうり<br>トマト<br>たまねぎ<br>和風ドレッシング<br>フルーツヨーグルト昼<br>りんご<br>バナナ<br>みかん缶詰<br>干しぶどう<br>車糖<br>ヨーグルト   |   |   |  |      |  |      |  |
| 3時   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>焼きそば(おやつ)<br>蒸し中華めん<br>調合油<br>豚ばら<br>にんじん<br>たまねぎ<br>キヤベツ<br>青ピーマン<br>食塩<br>こしょう<br>焼きそばソース<br>あおのり  | 麦茶<br>麦茶<br>鬼ぶりん<br>プリンミックス<br>・<br>クリーム<br>コーンスナック<br>ピュアココア   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>みたらし団子<br>白玉粉<br>車糖<br>こいくちしようゆ<br>車糖  | 麦茶<br>麦茶<br>スープご飯<br>米<br>豚ひき肉<br>キャベツ<br>青ピーマン<br>鶏卵<br>だし<br>こいくちしようゆ<br>かたくり粉<br>調合油  | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>じゃこトースト<br>食パン<br>しらす干し<br>マヨネーズ<br>あおのり<br>ごま  | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>せんべい<br>しょうゆせんべい<br>キャンデーチーズ<br>キャンデーチーズ  | 麦茶<br>麦茶<br>揚げ玉おにぎり(おやつ)<br>米<br>葉ねぎ<br>天かす<br>めんつゆ<br>きずのり<br>おやつ昆布<br>らうすこんぶ              |   |  |      |  |      |  |
| 成分値  | <一日合計><br>エネルギー : 542 kcal<br>脂質 : 16.3 g<br>たんぱく質 : 22.7 g<br>塩分 : 1.6 g<br>カルシウム : 369 mg   | 450 kcal<br>16.9 g<br>19.7 g<br>1.4 g<br>211 mg   | 592 kcal<br>18.9 g<br>19.3 g<br>1.9 g<br>305 mg   | 508 kcal<br>14.0 g<br>23.8 g<br>1.3 g<br>261 mg  | 564 kcal<br>24.4 g<br>25.5 g<br>2.0 g<br>261 mg  | 448 kcal<br>11.0 g<br>15.4 g<br>0.9 g<br>293 mg  | 428 kcal<br>13.7 g<br>17.6 g<br>1.3 g<br>278 mg   |   |  |      |  |      |  |
|      | 10(火)   | 11(水)   | 12(木)   | 13(金)  | 14(土)  | 16(月)  | 17(火)   |   |  |      |  |      |  |
| 9時   | 牛乳<br>普通牛乳<br>炭酸せんべい<br>炭酸せんべい  |   | 牛乳<br>普通牛乳<br>おやつ昆布(朝)<br>おやつこぶ   | 牛乳<br>普通牛乳<br>スナックパン<br>スナックパン   |  | 牛乳<br>普通牛乳<br>じゃこ<br>しらす干し   | 牛乳<br>普通牛乳<br>バナナ<br>バナナ  |   |  |      |  |      |  |
| 昼食   | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>鮭のゆず味噌焼き<br>しろさけ<br>ゆず<br>ゆず<br>清酒<br>みりん風調味料<br>車糖<br>淡色辛みそ<br>こいくちしようゆ<br>花野菜のガーリー<br>調合油<br>皮つきウインナー<br>たまねぎ<br>カリフラワー<br>プロコリー<br>カレー粉<br>食塩<br>こしょう<br>かき玉汁・<br>鶏卵<br>ほうれんそう<br>焼き抜きかまぼこ<br>こいくちしようゆ<br>食塩<br>かたくり粉<br>混合だし<br>フルーツ<br>..               | ★ 祝日 ★  | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>お好み焼き風卵焼き<br>キャベツ<br>豚ひき肉<br>たまねぎ<br>調合油<br>食塩<br>お好みソース<br>あおのり<br>鶏卵<br>五目豆<br>だいす<br>ごぼう<br>にんじん<br>生しいたけ<br>板こんにゃく<br>さやいんげん<br>こいくちしようゆ<br>本みりん<br>車糖<br>だし<br>料理酒<br>みそ汁・ <sup>4</sup><br>こまつな<br>絹揚げ<br>淡色辛みそ<br>混合だし | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>エッグコロッケ<br>じやがいも<br>あいびき<br>たまねぎ<br>たまねぎ<br>食塩<br>こしょう<br>薄力粉<br>鶏卵<br>パン粉<br>調合油<br>普通牛乳<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>鶏卵<br>春菊とえのきのポン酢和え<br>しゅんぎく<br>えのきたけ<br>はくさい<br>ゆずポン<br>味噌汁・<br>ソフト豆腐<br>葉ねぎ<br>カットわかめ<br>淡色辛みそ<br>混合だし  | ★お楽しみ会(未満児)★<br>キーマカレー<br>米<br>米粒麦<br>あいびき<br>たまねぎ<br>にんじん<br>カレールウ<br>ウスターソース<br>食塩<br>こしょう<br>なたね油<br>コンソメ<br>ピーナッツサラダ<br>だいす水煮<br>きゅうり<br>にんじん<br>キャベツ<br>マヨネーズ<br>ほしひじき<br>生竹輪<br>パインヨーグルト<br>パインアップル缶詰<br>ヨーグルト                               | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>和風ハンバーグ<br>あいびき<br>たまねぎ<br>ナツメグ<br>パン粉<br>普通牛乳<br>鶏卵<br>食塩<br>こしょう<br>こいくちしようゆ<br>生しいたけ<br>ぶなしめじ<br>かたくり粉<br>混合だし<br>えのきたけ<br>春雨の酢の物<br>緑豆はるさめ<br>きゅうり<br>りょくどうもやし<br>ロースハム<br>穀物酢<br>車糖<br>食塩<br>ごま油<br>こいくちしようゆ<br>みそ汁・<br>じやがいも<br>たまねぎ<br>淡色辛みそ<br>混合だし<br>カットわかめ |   |   |  |      |  |      |  |
| 3時   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>ハートのレモンクッキー<br>薄力粉<br>アーモンド<br>マーガリン<br>グラニュー糖<br>レモン<br>鶏卵  |   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>焼き立てパン(ハム)<br>強力粉<br>車糖<br>食塩<br>パン酵母<br>水<br>普通牛乳<br>マーガリン<br>鶏卵<br>食塩<br>ロースハム   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>レーズン蒸しパン<br>こむぎ<br>ベーキングパウダー<br>車糖<br>水<br>なたね油<br>干しぶどう  |  | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>カスタードサンドパン<br>ロールパン<br>鶏卵<br>普通牛乳<br>マーガリン<br>車糖<br>薄力粉   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>ゴマと小魚の甘がらめ<br>かえりちりめん<br>車糖<br>こいくちしようゆ<br>水<br>ごま<br>キャンデーチーズ<br>キャンデーチーズ |   |  |      |  |      |  |
| 成分値  | <一日合計><br>エネルギー : 613 kcal<br>脂質 : 24.8 g<br>たんぱく質 : 24.0 g<br>塩分 : 1.8 g<br>カルシウム : 288 mg   | 0 kcal<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0 mg   | 516 kcal<br>20.1 g<br>22.9 g<br>2.1 g<br>324 mg   | 622 kcal<br>19.2 g<br>19.1 g<br>1.5 g<br>327 mg  | 0 kcal<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0 mg  | 655 kcal<br>24.8 g<br>24.2 g<br>0.0 g<br>381 mg  | 541 kcal<br>20.5 g<br>25.5 g<br>1.8 g<br>380 mg   |   |  |      |  |      |  |

\*都合により献立を変更することがあります。

## 2月献立表

[未満児]

令和8年 2月

|     | 18(水)   | 19(木)  | 20(金)  | 21(土)  | 23(月)  | 24(火)   | 25(水)   |
|-----|---|--|--|--|--|---|---|
| 9時  | 牛乳<br>普通牛乳<br>ステイック人參<br>にんじん   | 牛乳<br>普通牛乳<br>おやつ昆布(朝)<br>おやつこぶ  | 牛乳<br>普通牛乳<br>おやついりこ(朝)<br>かえりちりめん   |  |  | 牛乳<br>普通牛乳<br>炭酸せんべい<br>炭酸せんべい                                      | ジャムヨーグルト<br>ヨーグルト<br>いちごジャム                       |
| 昼食  | ★お楽しみ会予行(以上児)★<br><br>炊き込みご飯<br>米<br>鶏もも<br>にんじん<br>ごぼう<br>油揚げ<br>ぶなしめじ<br>たけのこ水煮<br>うすくちしょうゆ<br>料理酒<br>こいくちしょうゆ<br>食塩<br>さばの塩焼き<br>まさば<br>食塩<br>高野豆腐のふくめ煮<br>高野豆腐<br>にんじん<br>生しいたけ<br>グリンピース<br>こいくちしょうゆ<br>車糖<br>みそ汁・<br>大根<br>カットわかめ<br>葉ねぎ<br>淡色辛みそ<br>混合だし | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>中華風ローストチキン<br>鶏もも<br>たまねぎ<br>しょうが<br>にんにくおろし<br>本みりん<br>ごま<br>ごま油<br>こいくちしょうゆ<br>プロッコリーのおかか和え<br>プロッコリー<br>花かつお<br>こいくちしょうゆ<br>車糖<br>にんじん<br>すまし汁・<br>おつゆ麺<br>切りみつば<br>ぶなしめじ<br>こいくちしょうゆ<br>食塩<br>混合だし<br>焼き抜きかまぼこ  | ★ 誕生日 ★<br><br>BLTバーガー <sup>*</sup><br>ゴマ付パンズ<br>ベーコン<br>レタス<br>トマト<br>鶏卵<br>マヨネーズ<br>たまねぎ<br>スライスチーズ<br>ケチャップ<br>★お楽しみ会(以上児)★<br><br>フライドポテト<br>フライドポテト<br>コールスロー風サラダ<br>キヤベツ<br>きゅうり<br>にんじん<br>スイートコーン<br>フレンチ・レッシング<br>コーンスープ <sup>*</sup><br>コーンスープ <sup>*</sup><br>水<br>クルトン<br>パセリ<br>・<br>ブチゼリー<br>ゼリー | ★ 祝 日 ★<br><br>★お楽しみ会(以上児)★<br><br>スパゲティ・ミートソース<br>マカロニ・スパゲッティ<br>たまねぎ<br>あいびき<br>にんじん<br>マッシュルーム水煮缶詰<br>トマト缶詰<br>ケチャップ<br>ウスター・ソース<br>食塩<br>こしょう<br>コンソメ<br>グリンピース<br>オリーブ油<br>にんにくおろし<br>かたくり粉<br>レタスと卵のスープ<br>鶏卵<br>レタス<br>ぶなしめじ<br>ベーコン<br>コンソメ<br>桃とパインのヨーグルト<br>もも缶詰<br>ヨーグルト<br>パインアップル缶詰 | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>さわらの花衣焼き<br>さわら<br>食塩<br>鶏卵<br>ピザチーズ <sup>*</sup><br>薄力粉<br>調合油<br>ひじき煮(れんこん)<br>ほしひじき<br>にんじん<br>油揚げ<br>れんこん<br>さやいんげん<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>車糖<br>清酒<br>すまし汁・<br>ソフト豆腐<br>葉ねぎ<br>カットわかめ<br>こいくちしょうゆ<br>食塩<br>混合だし |   |   |
| 3時  | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>ホットケーキ<br>薄力粉<br>ベーキングパウダー<br>車糖<br>鶏卵<br>普通牛乳<br>マーガリン  | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>ふかし芋<br>さつまいも<br>キャンデーチーズ<br>キャンデーチーズ   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>カップケーキ<br>薄力粉<br>車糖<br>マーガリン<br>ベーキングパウダー<br>鶏卵<br>アーモンド  |  |  | 麦茶<br>麦茶<br>おにぎり(ゆかり)おやつ<br>米<br>ゆかりふりかけ<br>ごま<br>おやついりこ<br>かえりちりめん | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>ラスク<br>フランスパン<br>マーガリン<br>グラニュー糖 |
| 成分値 | <一日合計><br>エネルギー : 498 kcal<br>脂質 : 21.0 g<br>たんぱく質 : 24.7 g<br>塩分 : 2.2 g<br>カルシウム : 332 mg   | 510 kcal<br>19.1 g<br>25.1 g<br>1.6 g<br>342 mg  | 686 kcal<br>35.9 g<br>25.0 g<br>2.4 g<br>344 mg  | 0 kcal<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0 mg  | 0 kcal<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0.0 g<br>0 mg  | 495 kcal<br>14.9 g<br>21.1 g<br>1.3 g<br>236 mg                     | 462 kcal<br>17.2 g<br>20.7 g<br>1.5 g<br>289 mg   |
|     | 26(木)   | 27(金)  | 28(土)  |  |  |   |   |
| 9時  | 牛乳<br>普通牛乳<br>おやつ昆布(朝)<br>おやつこぶ   | 牛乳<br>普通牛乳<br>スナックパン<br>スナックパン   | 牛乳<br>普通牛乳<br>炭酸せんべい<br>炭酸せんべい   |  |  |   |   |
| 昼食  | 麦ご飯<br>米<br>米粒麦<br>豚ヘレカツ<br>豚ヒレ<br>食塩<br>薄力粉<br>鶏卵<br>パン粉<br>調合油<br>キャベツと胡瓜の酢の物<br>キャベツ<br>にんじん<br>きゅうり<br>穀物酢<br>食塩<br>車糖<br>さつま汁<br>さつまいも<br>板こんにゃく<br>油揚げ<br>たまねぎ<br>葉ねぎ<br>淡色辛みそ<br>混合だし  | ★ ひな祭り ★<br><br>ひな寿司(ケーキ寿司)<br>米<br>穀物酢<br>車糖<br>食塩<br>まぐろ缶詰<br>こいくちしょうゆ<br>マヨネーズ<br>鶏卵<br>洋種なばな<br>でんぶ<br>にんじん<br>大根と平天の煮物<br>平てん<br>大根<br>生しいたけ<br>にんじん<br>車糖<br>こいくちしょうゆ<br>料理酒<br>みりん<br>さやいんげん<br>花麩のすまし汁<br>おつゆ麺<br>切りみつば<br>ぶなしめじ<br>こいくちしょうゆ<br>食塩<br>混合だし<br>カットわかめ<br>フルーツ<br>.. | 麻婆丼<br>米<br>ソフト豆腐<br>あいびき<br>たまねぎ<br>にんじん<br>たけのこ水煮<br>根深ねぎ<br>生しいたけ<br>赤だしみそ<br>こいくちしょうゆ<br>ごま油<br>かたくり粉<br>鶏がらスープ <sup>*</sup><br>オイスター・ソース<br>しょうが<br>にんにくおろし<br>清酒<br>中華スープ <sup>*</sup><br>スイートコーン<br>カットわかめ<br>根深ねぎ<br>鶏がらスープ <sup>*</sup><br>ごま   |  |  |   |   |
| 3時  | 麦茶<br>麦茶<br>フルーツヨーグルト<br>もも缶詰<br>バナナ<br>みかん缶詰<br>車糖<br>ヨーグルト<br>コーンフレーク   | カルピス<br>乳酸菌飲料<br>ポップコーン<br>とうもろこし<br>調合油<br>食塩<br>キャンデーチーズ<br>キャンデーチーズ   | 牛乳おやつ<br>普通牛乳<br>カステラ<br>カステラ<br>キャンデーチーズ<br>キャンデーチーズ  |  |  |   |   |
| 成分値 | <一日合計><br>エネルギー : 443 kcal<br>脂質 : 11.3 g<br>たんぱく質 : 18.8 g<br>塩分 : 1.4 g<br>カルシウム : 252 mg   | 613 kcal<br>14.8 g<br>17.1 g<br>1.9 g<br>242 mg  | 524 kcal<br>16.8 g<br>18.6 g<br>0.7 g<br>346 mg  |  |  |   |   |

\*都合により献立を変更することがあります。