

2月献立表							
令和8年 2月							
[未満児]							
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	じゃこ しらす干し	スティック人参 にんじん	桜エビ さくらえび	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	干しぶどう	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん
昼食	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ももひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 カレーの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のカレー風味揚げ 鶏むね 鶏もも こしょう 料理酒 食塩 薄力粉 強力粉 調合油 かたくり粉	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ	ロールパン ロールパン クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ
	中華スープ チンゲンサイ スイートコーン カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 和風ドレッシング
	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	フルーツ ..	豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	フルーツヨーグルト昼 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
	焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	鬼ぶりん プリンミックス ・ クリーム コーンスナック ピュアココア	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	スープご飯 米 豚ひき肉 キャベツ 青ピーマン 鶏卵 だし こいくちしょうゆ かたくり粉 調合油	じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずのり おやつ昆布 らうすこんぶ
成分値	<一日合計> エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 369 mg	450 kcal 16.9 g 19.7 g 1.4 g 211 mg	592 kcal 18.9 g 19.3 g 1.9 g 305 mg	508 kcal 14.0 g 23.8 g 1.3 g 261 mg	564 kcal 24.4 g 25.5 g 2.0 g 261 mg	448 kcal 11.0 g 15.4 g 0.9 g 293 mg	428 kcal 13.7 g 17.6 g 1.3 g 278 mg
	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)
9時	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい		おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン		じゃこ しらす干し	バナナ バナナ
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のゆず味噌焼き しろさけ ゆず ゆず 清酒 みりん風調味料 車糖 淡色辛みそ こいくちしょうゆ	★ 祝 日 ★ .	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおのり 鶏卵	麦ご飯 米 米粒麦 エッグコロッケ じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース 鶏卵	★お楽しみ会(未満児)★ .	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレールウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 和風ハンバーグ あいびき たまねぎ ナツメグ パン粉 普通牛乳 鶏卵 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 生しいたけ ぶなしめじ かたくり粉 混合だし えのきたけ
	花野菜のカレーソー 調合油 皮つきウインナー たまねぎ カリフラワー ブロッコリー カレー粉 食塩 こしょう		五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにゃく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	春菊とえのきのポン酢和え しゅんぎく えのきたけ はくさい ゆずポン		ビーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ ほしひじき 生竹輪	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ
	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし		みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし		パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ
	フルーツ ..						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	ハートのレモンクッキー 薄力粉 アーモンド マーガリン グラニュー糖 レモン 鶏卵		焼き立てパン(ハム) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ロースハム	レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう		カスタードサンドパン ロールパン 鶏卵 普通牛乳 マーガリン 車糖 薄力粉	ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 613 kcal 脂 質 : 24.8 g たんぱく質 : 24.0 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 288 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	516 kcal 20.1 g 22.9 g 2.1 g 324 mg	622 kcal 19.2 g 19.1 g 1.5 g 327 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	655 kcal 24.8 g 24.2 g 2.0 g 381 mg	541 kcal 20.5 g 25.5 g 1.8 g 380 mg

*都合により献立を変更することがあります。

2月献立表

令和8年 2 月		[未満児]						
		18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳			牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	
	スティック人参 にんじん	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	おやついりこ(朝) かえりちりめん			炭酸せんべい 炭酸せんべい		
昼食	★お楽しみ会予行(以上児)★ ・	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ ・	★お楽しみ会(以上児)★ ・	★ 祝 日 ★ ・	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦	
	炊き込みご飯 米 鶏もも にんじん ごぼう 油揚げ ぶなしめじ たけのこ水煮 うすくちしょうゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 食塩	中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま ごま油 こいくちしょうゆ	BLTバーガー ゴマ付パンズ ベーコン レタス トマト 鶏卵 マヨネーズ たまねぎ スライスチーズ ケチャップ				さわらの花衣焼き さわら 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油	
	さばの塩焼き まさば 食塩	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 花かつお こいくちしょうゆ 車糖	フライドポテト フライドポテト			レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ	ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒	
	高野豆腐のふくめ煮 高野豆腐 にんじん 生しいたけ グリーンピース こいくちしょうゆ 車糖	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング			桃とパインのヨーグルト 鶏卵 もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	
	みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし		コーンスープ コーンスープ 水 クルトン パセリ ・ ・ プチゼリー ゼリー					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳			麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	
	ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド			おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま	ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	
						おやついりこ かえりちりめん		
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 498 kcal 脂 質 : 21.0 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 332 mg	510 kcal 19.1 g 25.1 g 1.6 g 342 mg	686 kcal 35.9 g 25.0 g 2.4 g 344 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	495 kcal 14.9 g 21.1 g 1.3 g 236 mg	462 kcal 17.2 g 20.7 g 1.5 g 289 mg	
		26(木)	27(金)	28(土)				
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳					
	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい					
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	★ ひな祭り ★ ・	麻婆丼 米 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒					
	豚ヘルカツ 豚ヒレ 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	ひな寿司(ケーキ寿司) 米 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 こいくちしょうゆ マヨネーズ 鶏卵 洋種なばな でんぶ にんじん	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま					
	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	大根と平天の煮物 平てん 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん	カップゼリー ゼリー					
	さつまい さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	花麩のすまし汁 おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし カットわかめ						
		フルーツ ・ ・						
3時	麦茶 麦茶	カルピス 乳酸菌飲料	牛乳おやつ 普通牛乳					
	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ					
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 443 kcal 脂 質 : 11.3 g たんぱく質 : 18.8 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 252 mg	613 kcal 14.8 g 17.1 g 1.9 g 242 mg	524 kcal 16.8 g 18.6 g 0.7 g 346 mg					

*都合により献立を変更することがあります。