

令和8年 1月				1月献立表				[未満児]																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
9時					牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
					炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	じゃこ しらす干し																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
昼食	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
					じゃーマンオムレツ 鶏卵 じゃがいも 皮つきウインナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ	さばのカレー風焼き まさば 食塩 薄力粉 カレー粉 調合油	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 鶏がらスープ しょうが																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
					キャベツのサラダ キャベツ きゅうり にんじん 和風ドレッシング	筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにゃく こいくちしょうゆ 本みりん	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
					桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
3時					牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
					ほうれん草蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ほうれんそう	りんごきんとん さつまいも りんご 車糖 くろめ リッツクラッカー	七草がゆ(おやつ) 米 ナナクサ 食塩	パンプディング 鶏卵 普通牛乳 車糖 バニラオイル フランスパン 干しぶどう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
成分値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

*都合により献立を変更することがあります。

令和8年 1月				1月献立表				[未満児]					
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)		26(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	じゃこ しらす干し	スティック人参 にんじん	桜エビ さくらえび	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	いちごジャム	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん
	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 貝柱 調合油	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚の香草焼き すけとうだら 食塩 こしょう パン粉 パルメザンチーズ オリーブ油 にんにくおろし バジル	麦ご飯 米 米粒麦 豚と麩のすき焼き風煮 豚もも 焼き豆腐 しらたき 根深ねぎ しゅんぎく たまねぎ はくさい えのきたけ なると おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	ジャージャー麺 中華めん ・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	★ 誕生会 ★ ・ わかれご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩	★ 誕生会 ★ ・ わかれご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩	★ 誕生会 ★ ・ わかれご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩	★ 誕生会 ★ ・ わかれご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩	★ 誕生会 ★ ・ わかれご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩
	具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	かぼちゃのそぼろあん 西洋かぼちゃ こいくちしょうゆ 本みりん 鶏むねひき肉 かたくり粉 しょうが	切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ロースハム マヨネーズ 切れてるチーズ	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ロースハム マヨネーズ 切れてるチーズ	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ロースハム マヨネーズ 切れてるチーズ	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ロースハム マヨネーズ 切れてるチーズ	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ロースハム マヨネーズ 切れてるチーズ
パイとミカンのヨーグルト パイナップル缶詰 ヨーグルト みかん缶詰	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶
	麩のラスク(ココア味) おつゆ麩 マーガリン 車糖 ビュアココア	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 バセリ	フルーツサンド 食パン パイナップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり	おやつこんぶ おやつこぶ	おやつこんぶ おやつこぶ	おやつこんぶ おやつこぶ	おやつこんぶ おやつこぶ	おやつこんぶ おやつこぶ	おやつこんぶ おやつこぶ
成分値	エネルギー : 512 kcal 脂 質 : 19.5 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 330 mg	エネルギー : 441 kcal 脂 質 : 14.5 g たんぱく質 : 21.4 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 303 mg	エネルギー : 512 kcal 脂 質 : 16.6 g たんぱく質 : 22.9 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 391 mg	エネルギー : 447 kcal 脂 質 : 11.5 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 243 mg	エネルギー : 447 kcal 脂 質 : 11.5 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 243 mg	エネルギー : 447 kcal 脂 質 : 11.5 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 243 mg	エネルギー : 447 kcal 脂 質 : 11.5 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 243 mg	エネルギー : 626 kcal 脂 質 : 26.0 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 234 mg	エネルギー : 626 kcal 脂 質 : 26.0 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 234 mg	エネルギー : 626 kcal 脂 質 : 26.0 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 234 mg	エネルギー : 626 kcal 脂 質 : 26.0 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 234 mg	エネルギー : 509 kcal 脂 質 : 18.9 g たんぱく質 : 17.0 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 289 mg	エネルギー : 436 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 18.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 251 mg
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	バナナ バナナ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん
	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪の2色揚げ 生竹輪 ブレミックス粉 あおのり カレー粉 調合油	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	★ 節 分 ★ ・ サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス
	じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう	肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん	中華風和え物 りょくとうもやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう
みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..	フルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	ピザトースト 食パン ケチャップ たまねぎ 青ピーマン 皮つきウインナー 食塩 こしょう ピザチーズ	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値	エネルギー : 532 kcal 脂 質 : 19.1 g たんぱく質 : 22.6 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 249 mg	エネルギー : 575 kcal 脂 質 : 19.5 g たんぱく質 : 27.0 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 361 mg	エネルギー : 504 kcal 脂 質 : 12.1 g たんぱく質 : 17.1 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 235 mg	エネルギー : 593 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 25.8 g 塩 分 : 2.9 g カルシウム : 429 mg	エネルギー : 593 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 25.8 g 塩 分 : 2.9 g カルシウム : 429 mg	エネルギー : 593 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 25.8 g 塩 分 : 2.9 g カルシウム : 429 mg	エネルギー : 593 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 25.8 g 塩 分 : 2.9 g カルシウム : 429 mg	エネルギー : 471 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 298 mg	エネルギー : 471 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 298 mg	エネルギー : 471 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 298 mg	エネルギー : 471 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 298 mg	エネルギー : 471 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 298 mg	エネルギー : 471 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 298 mg

*都合により献立を変更することがあります。