



1月の園だより



2026. 1. 5.
長野こども学園

明けましておめでとうございます！！

子どもたちの元気な声と笑顔と共に、令和8年が始まりました。楽しいお正月を過ごす事ができましたか？家族でお出かけをしたこと、お年玉をもらったことなど・・・楽しかった思い出をたくさん聞かせてくれました。また、今年度も残すところ3か月となりました。2月のお楽しみ会や進級に向けて、子どもたちの好奇心や意欲が発揮できるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の目標

感じたことや思ったこと、想像したことなど、自由に工夫して表現する。

今月の行事予定

- 5日(月) 保育始め
 - 15日(木) 造形4歳児
 - 19日(月) 和太鼓
 - 20日(火) 体操教室
 - 22日(木) 避難訓練
 - 23日(金) 誕生会
 - 26日(月) 和太鼓
 - 27日(火) 体操教室
 - 29日(木) 造形5歳児
 - 30日(金) 節分の集い
- お楽しみ会予行(0・12歳児)

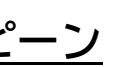
ふれあい保育

- 14日(水) ふれあい広場
- 21日(水) ふれあい広場
- 28日(水) 体験0歳児

冬のスキンケア



寒さが厳しくなると、体のしんから温まりたくなりますよね。気温が低く、空気も乾燥していて、肌荒れが気になる時期です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われかゆみなどのトラブルが多くなります。特に子どもは、大人よりも皮脂の分泌が少ないため、肌荒れやあかざれが起こりやすくなっています。お風呂上がりや就寝前、朝の着替えの、ときに保湿液を塗って、皮膚の乾燥を防ぎましょう。



背筋ピーン

寒くなるとポケットに手を入れたり、まえかがみになってしまいがちです。食事中に肘をついたり寝転んでテレビを見たり・・・こんな光景もみたことはありませんか？姿勢を崩していると、自然とバランスを取ろうとして歪み、体調にも影響が出てきます。背筋をピーンと伸ばし、カッコいい姿勢を心掛けましょう。



お楽しみ会について



未満児…2月14日(土) 園内遊戯室にて
以上児…2月21日(土) ラブリー小ホールにて

0歳児から2歳児は各クラスの出し物や劇あそび。3歳児から5歳児は右脳や歌・合奏・劇をします。また4、5歳児は和太鼓の発表もします。

本番に向けて、毎日練習に励んでいます。一生懸命がんばった姿を見ていただけたらと思います。詳細については後日、お手紙にて配布させていただきます。

また、両日ともに土曜保育はありませんので、ご了承くださいませようお願いします。

作品展へのご参加、ありがとうございました！

12月13日(土)に行われた作品展。子どもたちが一生懸命に作った作品はいかがでしたか？どの作品も個性が出ており、とてもかわいらしい作品だったと思います。お忙しい中、お越しいただきありがとうございました。



サンタさんが来たよ！クリスマス会



12月24日(水)にクリスマス会がありました。各クラスのオーナメント紹介や、先生からの出し物がありました。耳を澄ましてみると、鈴の音が・・・サンタさんが園に遊びに来てくれました！みんなは大興奮！小さいお友だちは怖がり泣きだす子もいましたが、サンタさんからプレゼントをもらって笑顔になり、「ありがとう」と伝えることができました。

生活リズムについて

お正月休み後は、そのリズムを引きずってしまい生活リズムを崩しやすくなります。まず早寝早起き・朝食を食べる・ウンチをする・湯船につかるなどで、健康的な生活を改めて見直していきましょう。

本年も元気に成長できるような日々の生活リズムを作りご家庭でも整えていきましょう。



口座引き落としについて

今月の保育料他の口座引き落としは13日(火)です。残高のご確認をお願いします。