

1 2 月献立表

令和7年 1 2 月

[未満児]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん
	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいたず カレーウ ウスターソース こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ お餅つき ★ ・	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ	ロールパン ロールパン
		豆腐入り松風焼き 鶏ももひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	チーズオムレツ 鶏卵 ピザチーズ たまねぎ 青ピーマン あいびき トマト 普通牛乳 なたね油 食塩	竹輪とウィンナーの天ぷら 煮込み竹輪 ポールウィンナー プレミックス粉 なたね油	麦ご飯 米 米粒麦	コンソメスープ・ はくさい 皮つきウィンナー ぶなしめじ コンソメ 食塩	ポークビーンズ だいたず水煮 皮つきウィンナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ
昼食	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油	鶏と野菜の胡麻サラダ ブロッコリー キャベツ ささ身 にんじん 胡麻ドレッシング	みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	さわらの幽庵焼き さわら こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 ゆず		マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ にんじん きゅうり スイートコーン マヨネーズ
	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	カップゼリー ゼリー	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	かぼちゃのスープ 西洋かぼちゃ たまねぎ マーガリン コンソメ 水 普通牛乳 食塩	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	セサミトースト 食パン マーガリン グラニュー糖 ごま	蒸しパン(りんご) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 りんごジャム	やみつきおにぎり 米 かつお削り節 塩昆布 葉ねぎ ごま ごま油	スナックパン スナックパン	もち2種類(以上児のみ) もち米 かたくり粉 きな粉 車糖 こいくちしょうゆ きずり	せんべい しょうゆせんべい	焼き豚チャーハン(おやつ) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし
	ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バニラオイル ココナッツパウダー こむぎ		おやついりこ かえりちりめん		菓子(未満児) ビスケット	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
成分値	<一日合計> エネルギー : 748 kcal 脂 質 : 32.3 g たんぱく質 : 24.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 377 mg	569 kcal 22.5 g 23.1 g 1.5 g 359 mg	505 kcal 15.5 g 21.1 g 1.4 g 241 mg	456 kcal 12.4 g 14.0 g 2.0 g 207 mg	588 kcal 14.8 g 19.9 g 1.5 g 207 mg	459 kcal 12.2 g 15.9 g 1.2 g 294 mg	529 kcal 22.2 g 22.1 g 2.0 g 355 mg
	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)
9時	牛乳 普通牛乳 桜エビ さくらえび	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん		牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク
	麦ご飯 米 米粒麦	納豆ごはん 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 作品展 ★ ・	チキンンドリア 米 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 マーガリン 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース ピザチーズ ホワイトソース 普通牛乳	麦ご飯 米 米粒麦
	鶏のコーンフレーク焼き 鶏むね こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コーンフレーク マヨネーズ	カレイの塩麴焼き まがれい 塩麴	ミートボールの甘酢あんかけ 豚ひき肉 こしょう 食塩 清酒 かたくり粉 たまねぎ しょうが 調合油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン 青ピーマン ケチャップ 穀物酢 清酒 ごま油 車糖 水 かたくり粉	鶏天 鶏むね プレミックス粉 しょうが うすくちしょうゆ 清酒 なたね油	ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ	千草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたけ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ 車糖	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ
昼食	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	がんも煮 がんもどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん	白菜の海苔和え はくさい もみのり こいくちしょうゆ 車糖	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩		すまし汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし
		みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	スノーボールクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 バニラオイル	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	焼き立てパン(卵) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 鶏卵 マヨネーズ	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖		スイートポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	ツナサンド 食パン マーガリン まぐろ缶詰 マヨネーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 566 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 26.6 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 351 mg	435 kcal 10.1 g 20.8 g 1.4 g 252 mg	580 kcal 24.3 g 20.1 g 1.2 g 281 mg	492 kcal 19.9 g 24.0 g 1.8 g 307 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	572 kcal 22.8 g 21.1 g 2.1 g 426 mg	506 kcal 20.2 g 22.6 g 1.8 g 311 mg

*都合により献立を変更することがあります。

1 2 月献立表

令和7年 1 2 月		[未満児]					
	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	味噌ラーメン 中華めん 赤だしみそ 甘みそ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも りよくとうもやし にら 葉ねぎ 鶏がらスープ	麦ご飯 米 米粒麦 赤魚の煮つけ 赤魚 こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん 豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし フルーツ(パイン缶) パインアップル缶詰	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 テン 和風サラダ キャベツ にんじん りよくとうもやし カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ すまし汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ カップゼリー ゼリー	三色丼 米 米粒麦 鶏ももひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが かぼちやの土佐煮 西洋かぼちや 花かつお こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし 食塩 みそ汁 大根 ぶなしめじ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース にんにくおろし しょうが かぶの甘酢和え かぶ らうすこんぶ 穀物酢 車糖 食塩 中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ エリンギ 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	★ クリスマス会 ★ ほうれん草パン、人参パン ロールパン リース風バーグ あいびき たまねぎ パン粉 ナツメグ 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水 ミニトマト プロセスチーズ ツリーポテトサラダ じゃがいも たまねぎ きゅうり にんじん スイートコーン マヨネーズ ブロッコリー ABCスープ たまねぎ にんじん 皮つきウインナー キャベツ マカロニ・スパゲッティ 食塩 コンソメ 水 クリスマスデザート パバロア
3時	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずのり 食塩 こいくちしょうゆ おやつこんぶ おやつこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 アメリカドック ウイニー 薄力粉 鶏卵 車糖 車糖 なたね油 普通牛乳 ベーキングパウダー	牛乳おやつ 普通牛乳 マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖 ビスケット ビスケット マリー	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 噴水フルーツポンチ もも缶詰 みかん缶詰 パインアップル缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料 ラムネ いちご
	＜一日合計＞ エネルギー : 477 kcal 脂 質 : 14.4 g たんぱく質 : 21.3 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 242 mg	540 kcal 19.8 g 20.8 g 1.5 g 317 mg	641 kcal 24.6 g 20.6 g 1.7 g 370 mg	552 kcal 19.8 g 16.9 g 1.0 g 361 mg	555 kcal 17.2 g 22.5 g 1.7 g 330 mg	410 kcal 11.4 g 15.5 g 1.0 g 258 mg	518 kcal 25.8 g 21.1 g 1.7 g 315 mg
	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)	31(水)	
9時	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい				
	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の味噌焼き しろさけ 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにゃく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし フルーツ ..	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング フルーツヨーグルト昼 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	中華丼 米 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ カップゼリー ゼリー	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 クリスマスケーキ スポンジケーキ クリーム パインアップル缶詰 キウイフルーツ	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
	＜一日合計＞ エネルギー : 524 kcal 脂 質 : 15.4 g たんぱく質 : 23.9 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 290 mg	551 kcal 21.9 g 18.4 g 1.9 g 365 mg	480 kcal 16.2 g 17.3 g 1.0 g 309 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	

*都合により献立を変更することがあります。