

9月献立表

令和7年 9月		[未満児]					
	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スナックパン スナックパン	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ		桜エビ さくらえび	コーンフレーク コーンフレーク
昼食	ジャージャー麺 中華めん ・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 貝柱 調合油	★ 祝 日 ★ ・	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおのり 鶏卵	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のパン粉焼き(チーズ) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 パルメザンチーズ マーガリン パセリ
	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	ボーケビーンズ だいず水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ		ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし
	フルーツ ..	さつま汁 さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト		みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ
							フルーツ ..
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずのり	ココアカップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド ピュアココア	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク		じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	焼き立てパン(胡麻) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま
成分値	＜一日合計＞ エネルギー： 479 kcal 脂 質： 10.0 g たんぱく質： 18.4 g 塩 分： 1.8 g カルシウム： 183 mg	569 kcal 23.7 g 23.1 g 1.6 g 301 mg	556 kcal 22.5 g 16.1 g 0.8 g 311 mg	541 kcal 18.0 g 20.0 g 2.2 g 332 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	451 kcal 18.1 g 21.6 g 1.7 g 374 mg	541 kcal 17.2 g 24.1 g 1.5 g 327 mg
	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)			
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳			
	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい		炭酸せんべい 炭酸せんべい			
昼食	★ 誕生会 ★ ・	麻婆丼 米 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレールウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう			
	ハンバーガー ゴマ付パンズ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 食塩 こしょう レタス スライスチーズ トマト ケチャップ マヨネーズ	中華スープ チンゲンサイ エリンギ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ			
	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング	カップゼリー ゼリー	フルーツ ..	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし			
	ハッシュポテト フライドポテト						
	コンソメスープ・ たまねぎ カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩						
	乳酸菌飲料 乳酸菌飲料						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳			
	パンナコッタ クリーム 車糖 ゼラチン 水 バニラオイル ブルーベリージャム	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	カスタードサンドパン ロールパン 鶏卵 普通牛乳 マーガリン 車糖 薄力粉	焼き芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ			
成分値	＜一日合計＞ エネルギー： 766 kcal 脂 質： 42.4 g たんぱく質： 22.8 g 塩 分： 1.6 g カルシウム： 398 mg	505 kcal 15.5 g 18.3 g 1.1 g 346 mg	593 kcal 18.3 g 19.4 g 1.6 g 270 mg	561 kcal 22.8 g 24.2 g 1.5 g 323 mg			

*都合により献立を変更することがあります。