

8月献立表

令和7年 8月

[未満児]

	1(金)	2(土)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	バナナ バナナ
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレールー ウスターソース こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	冷やし中華 中華めん きゅうり りょくとうもやし ロースハム 鶏卵 調合油 鶏がらスープ 車糖 こいくちしょうゆ レモン 穀物酢	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	炊き込みご飯 米 鶏もも にんじん ごぼう 油揚げ ぶなしめじ たけのこ水煮 うすくちしょうゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 食塩
	えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレンチドレッシング	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	鮭のホイル焼き しろさけ ぶなしめじ たまねぎ えのきたけ こしょう マーガリン レモン うすくちしょうゆ 清酒	マーボーナス なす あいびき 青ピーマン 赤だしみそ にんにくおろし しょうが 調合油 清酒 車糖 こいくちしょうゆ ごま油 パプリカ 鶏がらスープ	竹輪の磯辺揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり 調合油
	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム	フルーツ ..	みそ汁 こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	小松菜のナムル こまつな にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油
	すまし汁 ソフト豆腐 葉ねぎ ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし				フルーツ ..	かき玉汁 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずり おやついりこ かえりちりめん	枝豆蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 えだまめ	茹でとうもろこし(おやつ) スイートコーン . . .	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	
成分値 エネルギー : 559 kcal 脂質 : 25.3 g たんぱく質 : 23.2 g 塩分 : 1.5 g カルシウム : 301 mg	503 kcal 17.8 g 16.6 g 1.1 g 287 mg	604 kcal 23.4 g 22.2 g 2.1 g 350 mg	460 kcal 12.7 g 20.2 g 2.2 g 195 mg	610 kcal 19.5 g 22.3 g 1.7 g 307 mg	473 kcal 15.1 g 18.6 g 1.5 g 252 mg	584 kcal 15.6 g 18.4 g 1.8 g 290 mg	
	9(土)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
9時	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい		おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい
昼食	中華丼 米 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	★ 祝 日 ★	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	★ 弁当日 ★ .	★ 弁当日 ★ .	★ 弁当日 ★ .	牛丼 米 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし
	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ		コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング				みそ汁 ソフト豆腐 ぶなしめじ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし
	ゼリー(CUP) ぶどう飲料		プチゼリー ゼリー				ゼリー(CUP) ぶどう飲料
3時	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ		サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	パームケーキ パームケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値 エネルギー : 454 kcal 脂質 : 12.9 g たんぱく質 : 17.5 g 塩分 : 1.1 g カルシウム : 309 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	612 kcal 25.1 g 18.2 g 2.0 g 282 mg	216 kcal 10.4 g 9.6 g 0.4 g 274 mg	222 kcal 11.1 g 9.8 g 0.2 g 277 mg	233 kcal 13.6 g 9.4 g 0.3 g 275 mg	530 kcal 17.4 g 22.4 g 1.2 g 325 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和7年 8月

[未満児]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	25(月)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 さばのカレー風焼き まさば 食塩 薄力粉 カレー粉 調合油 切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	麦ご飯 米 米粒麦 ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ 具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ	ロールパン ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ
昼食	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム 和風ドレッシング スイートコーン みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布 さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	シルバーサラダ きゅうり スイートコーン 緑豆はるさめ ロースハム たまねぎ マヨネーズ すまし汁 おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	ブロccoliとツナのサラダ ブロccoli まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう フルーツ ..
	麦茶 麦茶 満点ご飯 米 鶏ひき肉 ほしひじき だいず水煮 にんじん しらす干し こまつな こいくちしょうゆ 車糖	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃが芋のピザ じゃがいも たまねぎ 青ピーマン ベーコン ケチャップ ピザチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(ウィンナ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 皮つきウィンナー ケチャップ パセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやついりこ かえりちりめん
成分値	<一日合計> エネルギー : 525 kcal 脂 質 : 17.5 g たんぱく質 : 22.4 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 282 mg	465 kcal 14.3 g 20.3 g 1.9 g 266 mg	518 kcal 17.9 g 21.4 g 1.8 g 304 mg	494 kcal 18.4 g 22.7 g 1.7 g 374 mg	617 kcal 23.4 g 24.0 g 2.3 g 215 mg	514 kcal 18.1 g 17.2 g 1.2 g 302 mg	435 kcal 14.5 g 16.3 g 1.6 g 215 mg
	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)		
9時	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		
	麦ご飯 米 米粒麦 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま ごま油 こいくちしょうゆ ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒 すまし汁 大根 カットわかめ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りょくとうもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 みそ味和風ローフ 鶏ひき肉 えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう 小松菜のおかか和え こまつな かつお缶詰 粉かつお こいくちしょうゆ 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚のふわふわ揚げ まだら ・ ・ 薄力粉 ベーキングパウダー 水 調合油 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ キャベツ 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ	焼きビーフン 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ゼリー(CUP) ぶどう飲料		
3時	麦茶 麦茶 アイスクリーム(以上児) アイスクリーム ゼリー(未満児) オレンジ飲料 粉寒天 ビスケット ビスケット マリー	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい しょうゆせんべい バナナチップス バナナ		
	<一日合計> エネルギー : 577 kcal 脂 質 : 20.2 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 308 mg	651 kcal 24.0 g 20.2 g 0.5 g 339 mg	514 kcal 20.6 g 24.4 g 1.7 g 335 mg	405 kcal 13.2 g 17.5 g 1.2 g 276 mg	429 kcal 15.0 g 13.5 g 1.0 g 265 mg		

*都合により献立を変更することがあります。