

5月献立表

令和7年 5月

[未満児]

	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
9時	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳				牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
		バナナ バナナ				コーンフレーク コーンフレーク	スティック人参 にんじん
	麦ご飯 米 米粒麦	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレールウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとうもやし にら 鶏がらスープ
真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	鮭のパン粉焼き(ニンニク) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン パセリ				コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレッシュレタス	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	
春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布				みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	フルーツ ..	
すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳				牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶
	じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも 食塩 ピザチーズ パセリ	こいのぼりケーキ ロールケーキ いちご クリーム マーガリン ピュアココア				ちんすこう 薄力粉 きな粉 車糖 調合油	おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやついりこ かえりちりめん
成分値	<一日合計> エネルギー : 448 kcal 脂 質 : 14.6 g たんぱく質 : 20.1 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 301 mg	472 kcal 16.4 g 22.7 g 1.5 g 284 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	651 kcal 25.9 g 19.5 g 1.7 g 325 mg	445 kcal 11.5 g 20.2 g 1.7 g 188 mg
	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	麦ご飯 米 米粒麦	焼肉丼 米 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	ロールパン ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油	わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ だし 食塩 うすくちしょうゆ	ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチューウ コンソメ スイーツワイン	ジャーマンオムレツ 鶏卵 じゃがいも 皮つきウインナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ	揚げサハのおろしかけ まさば 清酒 かたくり粉 調合油 大根 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 こしょう	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	かぼちゃのコロッケ 西洋かぼちゃ あいびき たまねぎ 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース	
大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 和風ドレッシング スイートコーン	筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん	スナックエンドウのゴマ和え スナックエンドウ スイートコーン 生竹輪 胡麻ドレッシング こいくちしょうゆ	ほうれん草とおかか和え ブロッコリー 花かつお こいくちしょうゆ 車糖	ほうれん草と白菜のポン酢和え ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン	
すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし		フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	中華スープ りよくとうもやし カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	牛乳かん 寒天 車糖 普通牛乳 いちご 水	せんべい しょうゆせんべい	おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずのり 葉ねぎ	ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バニラオイル ココナッツパウダー こむぎ	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	きなこトースト 食パン きな粉 車糖 マーガリン
ビスケット ビスケット		おやつ昆布 らうすこんぶ					
成分値	<一日合計> エネルギー : 456 kcal 脂 質 : 13.8 g たんぱく質 : 17.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 259 mg	493 kcal 15.3 g 18.0 g 1.0 g 298 mg	475 kcal 16.5 g 19.4 g 1.3 g 300 mg	598 kcal 29.5 g 25.3 g 1.8 g 391 mg	581 kcal 17.4 g 19.8 g 1.7 g 253 mg	435 kcal 15.3 g 24.8 g 1.1 g 388 mg	514 kcal 17.6 g 18.6 g 1.6 g 319 mg

*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

令和7年 5月

[未満児]

	17(土)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	焼きビーフン 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調味油	タコライス 米 米粒麦 調味油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん	麦ご飯 米 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調味油 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 回鍋肉 豚もも キャベツ 青ピーマン しょうが こいくちしょうゆ 調味油 赤だしみそ 車糖 料理酒 にんにくおろし オイスターソース	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 キッズヤムニョムチキン 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調味油 清酒 薄力粉 にんにくおろし 料理酒 ケチャップ こいくちしょうゆ みりん風調味料 淡色辛みそ 車糖 マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ プチゼリー ゼリー	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース コンソメスープ はくさい 皮つきウインナー ぶなしめじ コンソメ 食塩 ゼリー(CUP) ぶどう飲料
昼食	コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	けんちん汁 鶏もも さといも にんじん ごぼう 油揚げ 葉ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩	味噌汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ 鶏がらスープ コンソメ	マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ プチゼリー ゼリー	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ
	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム	フルーツ ..				
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムクーヘン バームクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 アップルポテト さつまいも りんご 車糖 マーガリン 鶏卵 普通牛乳 レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調味油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 小松菜の蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 こまつな	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(レーズン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 人参のカップケーキ にんじん 鶏卵 グラニュー糖 薄力粉 アーモンド ベーキングパウダー マーガリン バニラオイル	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	成分値 エネルギー : 442 kcal 脂 質 : 19.2 g たんぱく質 : 14.8 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 302 mg	554 kcal 16.4 g 18.6 g 1.2 g 330 mg	601 kcal 20.3 g 28.1 g 1.9 g 330 mg	597 kcal 22.6 g 24.7 g 1.6 g 323 mg	488 kcal 16.2 g 20.9 g 1.3 g 297 mg	645 kcal 29.5 g 22.0 g 1.6 g 221 mg	504 kcal 18.0 g 17.0 g 1.1 g 291 mg
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し		
	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレールウ かたくり粉 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 れんこんパスタ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース スイートコーン 食塩 こしょう ナツメグ ブロッコリー 普通牛乳 ケチャップ ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング みそ汁 おつゆ麩 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ぶなしめじ	麦ご飯 米 米粒麦 カレーの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし フルーツ ..	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調味油 キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖 みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし		
3時	麦茶 麦茶 やみつきおにぎり 米 かつお削り節 塩昆布 葉ねぎ ごま ごま油 おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 おやつ餃子(チーズ) ぎょうざの皮 キャンデーチーズ 調味油	牛乳おやつ 普通牛乳 卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 576 kcal 脂 質 : 22.6 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 268 mg	469 kcal 18.6 g 19.7 g 0.8 g 330 mg	520 kcal 16.6 g 26.0 g 2.0 g 322 mg	505 kcal 17.4 g 18.4 g 1.2 g 291 mg	500 kcal 16.5 g 23.7 g 1.6 g 363 mg		

*都合により献立を変更することがあります。