

～ほけんだより 5月号～

令和7年5月1日

長野こども学園

先月は、感染性胃腸炎が流行していました。嘔吐や下痢をした時に衣類が汚れた場合、感染症としての想定した対処で行います。園は集団生活の場でウイルスを広げないように、汚れた衣類を洗わずにそのままビニール袋に入れて返却します。持ち帰った衣類は、二次感染予防の為処理をする時①換気をする。②できるだけ使い捨て手袋とマスクをして汚れた衣類を塩素系ハイター消毒につける。(色柄もの注意)③塩素系ハイターに浸け置き後、石けんでよく手洗いしましょう。熱がなくても吐き気や嘔吐、下痢や腹痛などがある場合、早めの受診をしてください。また、脱水症状にならないようにこまめに少量ずつ水分補給をしましよ

乳幼児健診について

(乳幼児健診の重要性)

子どもの健康と発達を確認し、適切な支援を得るための重要な機会です。日常生活では、病気に気づかないケースもあるため日程をご確認して健診に行きましょう。

(対象となる乳幼児健診)

- ① 4ヶ月児健診
- ② 1歳7ヶ月児健診
- ③ 2歳6ヶ月児歯科健診
- ④ 3歳6ヶ月児健診

* 診察や身体計測、近視・遠視・乱視などがわかる目の検査もあります。

- ⑤ 5歳児健診(今年4月より開始)

* 5歳児は、言語の理解能力や社会性が高まる時期です。子どもの特性を早期に発見し、ひとりひとりの特性に合わせた適切な支援を行うため5歳児健診がはじまり、生活習慣や子育て支援に関する助言などをしてくれます。5歳児健診の内容として内科健診、身体計測、個別相談などがあります。

* 1歳7ヶ月児健診、3歳6ヶ月児健診5歳児健診では、心理・発達や保健相談をしてくれます。何か気になる事がありましたらご相談してください。

尿検査のお知らせとお願い

尿検査は、尿の色や成分を調べて腎疾患や糖尿病などの早期発見のために行う大切な検査です。提出日の朝一番の尿を採尿して下さい。検尿セットは、後日配布致します。

(たんぽぽ・すみれ組は、専用の採尿パックを配布) オムツを着用している場合、オムツの中にラップを敷きその上に清潔な脱脂綿やガーゼを置いて尿を吸収させ、翌朝に脱脂綿などを絞って尿を採尿してください。

提出日①5月14日(水) ②予備日5月21日(水)

朝9時までに提出をお願い致します。

*提出ができなかった場合は、各自医療機関で尿検査を受けて頂き結果を提出して頂きますので、何卒よろしくお願い致します。

健康診断について

5月より園児の各種健康診断がはじまります。検診日は、できるだけ登園をして検診を受けましょう。日程は、決まり次第事前にお知らせします。何か気になる事がありましたら担任へお伝えください。



当園についての4月の感染者数

感染性胃腸炎(胃腸炎含む)・・・12人

RSウイルス・・・2人

流行性耳下腺炎・・・1人 結膜炎・・・2人