

4月献立表

令和7年 4月

[未満児]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク		バナナ バナナ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	★ 入園・進級式 ★	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	焼きそば 蒸し中華めん 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	ロールパン ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦
	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	鮭のパン粉焼き(ニンニク) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン パセリ	鶏天 鶏むね プレミックス粉 食塩 こしょう 清酒 なたね油	キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 胡麻ドレッシング スイートコーン	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ	さばの胡麻味噌焼き まさば 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 ごま しょうが こいくちしょうゆ
いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 生竹輪 れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	カブゼリー ゼリー	ブロccoliとツナのサラダ ブロッコリー まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし	
中華スープ チンゲンサイ エリンギ りょくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	みそ汁 ごまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし			フルーツ(パイン缶) パインアップル缶詰	すまし汁 大根 ぶなしめじ 切りみつば こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	フルーツ ..
牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	
チーズ蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ビザチーズ	大学芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずり	お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	
成分値 エネルギー : 566 kcal 脂 質 : 19.2 g たんぱく質 : 19.6 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 362 mg	463 kcal 10.0 g 18.1 g 1.3 g 274 mg	491 kcal 14.7 g 22.6 g 1.6 g 293 mg	564 kcal 20.4 g 19.3 g 1.8 g 317 mg	559 kcal 21.7 g 16.5 g 0.8 g 309 mg	438 kcal 15.7 g 15.7 g 1.5 g 197 mg	563 kcal 24.3 g 26.2 g 1.4 g 393 mg	
	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	コーンフレーク コーンフレーク	
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	中華丼 米 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース じゃがいも にら	カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	鶏のマーレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーレード	みそ味噌和風ローフ 鶏ひき肉 スイートコーン えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう	とうもろこしと海老のかき揚げ スイートコーン えだまめ 薄力粉 むきえび 食塩 かたくり粉 鶏卵 調合油	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒
スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	スナックエンドウのソテー じゃえんどう スイートコーン ベーコン マーガリン 食塩 こしょう	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	
牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	フルーツサンド 食パン パインアップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	
成分値 エネルギー : 562 kcal 脂 質 : 20.6 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 272 mg	462 kcal 17.3 g 22.6 g 1.7 g 286 mg	537 kcal 17.6 g 14.2 g 1.6 g 264 mg	454 kcal 12.9 g 17.5 g 1.1 g 309 mg	517 kcal 15.8 g 18.7 g 2.0 g 328 mg	533 kcal 18.7 g 23.1 g 2.0 g 280 mg	550 kcal 19.6 g 20.5 g 1.7 g 248 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。

4月献立表

令和7年 4月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	バナナ バナナ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ 豆ご飯 米 グリーンピース 食塩	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調味油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調味油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	味噌ラーメン 中華めん 食塩 赤だしみそ 甘みそ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも りよくともやし にら 葉ねぎ 鶏卵 鶏がらスープ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが りんご たまねぎ	えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレンチドレッシング	味噌ラーメン 中華めん 食塩 赤だしみそ 甘みそ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも りよくともやし にら 葉ねぎ 鶏卵 鶏がらスープ	ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調味油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ	麦ご飯 米 米粒麦
竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調味油 食塩 こしょう	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖	春の炊き合わせ がんもどき たけのこ水煮 そらまめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根	じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調味油 食塩 こしょう	
卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ			フルーツ ..	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳
	焼き立てパン(ウインナ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 皮つきウインナー	バナナケーキ バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調味油	おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずりのり 食塩 こいくちしょうゆ おやつこんぶ おやつこぶ	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	おやつ餃子(りんご) ぎょうざの皮 りんご 車糖 レモン 調味油
成分値	エネルギー : 556 kcal 脂 質 : 21.3 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 264 mg	691 kcal 29.5 g 24.1 g 1.5 g 343 mg	477 kcal 20.5 g 16.6 g 1.4 g 294 mg	557 kcal 20.6 g 20.2 g 2.2 g 339 mg	431 kcal 9.3 g 19.1 g 2.0 g 213 mg	469 kcal 17.5 g 23.7 g 2.1 g 305 mg	508 kcal 16.8 g 22.4 g 1.6 g 353 mg
	25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳		
	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ		コーンフレーク コーンフレーク		
	麦ご飯 米 米粒麦	ピラフ 米 調味油 たまねぎ にんじん 皮つきウインナー マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース 食塩 こしょう コンソメ	丸ロール ロールパン マカロニグラタン マカロニ・スパゲッティ 鶏もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ	★ 祝 日 ★	麦ご飯 米 米粒麦		
	鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調味油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調味油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩		豆腐ハンバーグ あいびき ソフト豆腐 たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ナツメグ 食塩 こしょう ケチャップ		
白菜の海苔和え はくさい もみのり こいくちしょうゆ 車糖	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト		小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ			
すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ				みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ			
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶		牛乳おやつ 普通牛乳		
	わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ひずいチャーハン(おやつ) 米 根深ねぎ ベーコン 鶏卵 ほうれん草 食塩 こしょう ごま油		ポップコーン とうもろこし 調味油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
成分値	エネルギー : 508 kcal 脂 質 : 15.1 g たんぱく質 : 17.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 271 mg	475 kcal 15.2 g 14.5 g 0.9 g 293 mg	504 kcal 20.2 g 20.5 g 1.5 g 331 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	506 kcal 20.2 g 21.0 g 1.8 g 372 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。