

2月献立表

令和7年 2月

[未満児]

		1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	コーンフレーク コーンフレーク		キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ スナックパン	スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい
	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな 食塩 りよくとうもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの花衣焼き さわら 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油 ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒 みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし フルーツ ..	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉 コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ フルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ シルバーサラダ きゅうり スイートコーン 緑豆はるさめ ロースハム たまねぎ マヨネーズ かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ カップゼリー ゼリー	
屋食	わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ だし 食塩 うすくちしょうゆ	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	パイナップル パイナップル缶詰 ヨーグルト					
	カップゼリー ゼリー							
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	ビスケット ビスケット	鬼ケーキ カステラ クリーム コーンスナック ビュアココア	焼き立てパン(くるみ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ	やみつきおにぎり 米 かつお削り節 塩昆布 葉ねぎ ごま ごま油 おやついりこ かえりちりめん	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	オレンジゼリー みかん飲料 寒天 車糖 ビスケット ビスケット マリー	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ							
成分値	<一日合計> エネルギー : 553 kcal 脂 質 : 21.5 g たんぱく質 : 16.4 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 312 mg	553 kcal 20.0 g 21.4 g 0.6 g 363 mg	569 kcal 20.7 g 23.6 g 1.7 g 351 mg	445 kcal 10.3 g 17.2 g 1.2 g 149 mg	545 kcal 25.7 g 25.1 g 1.5 g 321 mg	542 kcal 15.8 g 18.3 g 1.5 g 356 mg	518 kcal 19.3 g 17.9 g 0.6 g 304 mg	
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)
9時	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳
	じゃこ しらす干し		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スティック人参 かえりちりめん			おやついりこ(朝) かえりちりめん
	ロールパン ロールパン	★ 祝 日 ★	麦ご飯 米 米粒麦 和風ハンバーグ あいびき たまねぎ ナツメグ パン粉 普通牛乳 鶏卵 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 生しいたけ ぶなしめじ かたくり粉 混合だし えのきたけ 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ みそ汁・ キャベツ カットわかめ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ 鮭のゆず味噌焼き しろさけ ゆず ゆず 清酒 みりん風調味料 車糖 淡色辛みそ こいくちしょうゆ 花野菜のカレー 調合油 ベーコン たまねぎ カリフラワー ブロッコリー カレー粉 食塩 こしょう 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 昆布おさつコロッケ さつまいも 豚ひき肉 たまねぎ 塩昆布 じゃがいも 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 ケチャップ 中濃ソース ほうれん草と白菜のポン酢和え ほうれんそう はくさい えのきたけ ゆずポン みそ汁・ おつゆ麩 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	★ お楽しみ会 ★	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも 焼き抜きかまぼこ なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 こういか むきえび うずら卵水煮缶詰 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ フルーツ ..	
クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ								
ビーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ								
フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト								
3時	麦茶 麦茶		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		麦茶 麦茶
	おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま		甘納豆の蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 甘納豆	ハートのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵	ジャムサンド 食パン いちごジャム		炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	
	おやつこぶ おやつこぶ							
成分値	<一日合計> エネルギー : 455 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 18.2 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 291 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	600 kcal 22.4 g 21.7 g 1.8 g 291 mg	519 kcal 18.4 g 25.4 g 2.1 g 294 mg	495 kcal 15.3 g 17.3 g 1.5 g 286 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	481 kcal 17.0 g 18.0 g 3.3 g 283 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。

2月献立表

令和7年 2月

[未満児]

	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク	スティック人参 にんじん		炭酸せんべい 炭酸せんべい		キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	★マラソン大会(以上児)★	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油	★ 祝 日 ★	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ
	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	お好み焼き風卵焼き キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおのり 鶏卵	さばの咖喱風焼き まさば 食塩 薄力粉 カレー粉 調合油	BLTバーガー ゴマ付バンズ ベーコン レタス トマト 鶏卵 マヨネーズ たまねぎ スライスチーズ ケチャップ	もやしのスープ りよくとうもやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ 食塩		ポークビーンズ だいず水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ
ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	じゃが芋のきんぴら じゃがいも にんじん こいくちしょうゆ 車糖 清酒 ごま油 ごま	みそ汁・ 西洋かぼちゃ 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	フライドポテト フライドポテト	コーンスープ コーンスープ 水 クルトン パセリ ・ ・	カップゼリー ゼリー		みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし	フルーツ ..	ブチゼリー ゼリー	コーンスープ コーンスープ 水 クルトン パセリ ・ ・			
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳
	じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド	ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ		ハンせんべい フランスパン マヨネーズ パルメザンチーズ
	＜一日合計＞ エネルギー : 608 kcal 脂 質 : 22.4 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 358 mg	519 kcal 16.3 g 19.4 g 1.7 g 294 mg	603 kcal 25.3 g 23.0 g 1.4 g 300 mg	554 kcal 26.3 g 24.1 g 2.3 g 324 mg	518 kcal 16.2 g 18.6 g 1.1 g 334 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	579 kcal 22.4 g 23.2 g 2.0 g 408 mg
	26(水)	27(木)	28(金)				
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳				
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	スナックパン スナックパン				
	麦ご飯 米 米粒麦	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料	★ ひな祭り ★ ひな散らし寿司 米 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ 鶏卵 洋種なばな でんぶ むきえび				
	カレーの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	かぼちゃの煮物 西洋かぼちゃ 車糖 こいくちしょうゆ 混合だし	がんと煮 がんとどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん				
ほうれん草のごまあえ ほうれん草 ごま こいくちしょうゆ 車糖	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	花魁のすまし汁 おつゆ魁 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし カットわかめ					
豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	フルーツ ..	フルーツ ..					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	カルピス 乳酸菌飲料				
	ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	揚げ桜エビ さくらえび プレミックス粉 調合油	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩				
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ						
	＜一日合計＞ エネルギー : 505 kcal 脂 質 : 14.3 g たんぱく質 : 23.0 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 346 mg	493 kcal 16.0 g 24.7 g 1.9 g 412 mg	617 kcal 16.1 g 17.2 g 1.8 g 260 mg				

\*都合により献立を変更することがあります。