

12月献立表

令和6年 12月

[未満児]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	
昼食	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ さばの塩焼き まさば 食塩 ひじき煮(ちくわ) ほしひじき にんじん 油揚げ 生竹輪 さやいんげん みりん こいくちしょうゆ	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りよくとうもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 鶏天 鶏むね プレミックス粉 食塩 こしょう 清酒 なたね油	焼きビーフン 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	ロールパン ロールパン ポークビーンズ だいた水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ	
	生野菜ツナサラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰	白菜とほうれん草のじゃこ和え ほうれん草 はくさい しらす干し こいくちしょうゆ 車糖	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ 穀物酢 車糖 食塩	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ まぐろ缶詰 きゅうり にんじん マヨネーズ
	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	白めこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	フルーツ ..	フルーツ ..			カップゼリー ゼリー	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
チーズトースト 食パン ビザチーズ	レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ	おやついりこ かえりちりめん	
成分値	エネルギー : 564 kcal 脂 質 : 20.5 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 386 mg	559 kcal 21.0 g 23.5 g 1.6 g 405 mg	542 kcal 18.2 g 25.0 g 1.7 g 333 mg	551 kcal 19.6 g 21.1 g 0.6 g 323 mg	425 kcal 14.1 g 19.8 g 1.4 g 238 mg	435 kcal 17.8 g 14.6 g 0.8 g 304 mg	478 kcal 18.1 g 18.2 g 2.0 g 259 mg	
	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	スナックパン スナックパン	スティック人参 バナナ	バナナ バナナ	おやついりこ(朝) かえりちりめん		じゃこ しらす干し	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび こういか はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン	麦ご飯 米 米粒麦 ベーコンときのこのキッシュ 鶏卵 調合油 ベーコン ほうれん草 ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 クリーム ぶなしめじ エリンギ	麦ご飯 米 米粒麦 赤魚の野菜あんかけ 赤魚 料理酒 しょうが かたくり粉 調合油 たまねぎ にんじん 青ピーマン 水 だし 車糖 こいくちしょうゆ	ハンバーグ 米 米粒麦 あいびき たまねぎ パン粉 ナツメグ 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水	★ 作品展 ★	丸ロール ロールパン 小柱のグラタン マカロニ・スパゲッティ 貝柱 たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	
	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング	がんも煮 がんもどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油		コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	かぶの甘酢和え かぶ らうすこんぶ 穀物酢 車糖 食塩	
	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれん草 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし		フルーツ ..	中華スープ・ 鶏卵 カットわかめ だし 食塩 かたくり粉 葉ねぎ ごま	
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳			麦茶 麦茶	麦茶 麦茶
アップルポテト さつまいも りんご 車糖 マーガリン 鶏卵 普通牛乳 レモン	スノーボールクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 パニラオイル	焼き立てパン(チーズ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 プロセスチーズ	黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま		おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク		
成分値	エネルギー : 558 kcal 脂 質 : 17.4 g たんぱく質 : 19.6 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 281 mg	591 kcal 28.3 g 21.4 g 1.9 g 354 mg	486 kcal 16.4 g 17.2 g 1.6 g 323 mg	508 kcal 17.5 g 21.2 g 1.9 g 296 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	476 kcal 15.1 g 21.6 g 1.8 g 312 mg	426 kcal 14.4 g 17.0 g 0.9 g 289 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

12月献立表

令和6年 12月

[未満児]

	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)
9時	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク		バナナ バナナ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	スナックパン スナックパン
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩	ジャージャー麺 蒸し中華めん 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	★ クリスマス会 ★ ケチャップライス 米 皮つきウィンナー たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦
	さわらの幽庵焼き さわら こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 ゆず	ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ	変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 テン	鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース	白菜のお浸し はくさい にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ	ローストチキン 鶏手羽元 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料 車糖 にんにくおろし	鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ
	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもやし ささ身 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	みそ汁 ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ	マッシュポテトのリースサラダ じゃがいも きゅうり にんじん スイートコーン マヨネーズ サニーレタス パプリカ	キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油
	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	みそ汁 こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	すまし汁 おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	カップゼリー ゼリー		コーンスープ コーンスープ 水 クルトン パセリ	すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし
	フルーツ ..		フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス			クリスマスデザート ババロア	フルーツ ..
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	もち2種類(以上見のみ) もち米 かたくり粉 きな粉 車糖 こいくちしょうゆ きずのり	パンプディング 鶏卵 普通牛乳 車糖 バニラオイル フランスパン 干しぶどう	パウンドケーキ マーガリン 車糖 薄力粉 鶏卵	ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	セサミトースト 食パン マーガリン グラニュー糖 ごま	噴水フルーツポンチ もも缶詰 みかん缶詰 パインアップル缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料 ラムネ いちご	ミニツリーケーキ スポンジケーキ クリーム ラムネ
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 584 kcal 脂 質 : 10.7 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 187 mg	475 kcal 14.7 g 19.6 g 1.6 g 305 mg	613 kcal 26.0 g 21.3 g 1.7 g 320 mg	433 kcal 18.1 g 18.3 g 1.4 g 297 mg	535 kcal 20.1 g 22.7 g 1.8 g 328 mg	716 kcal 30.9 g 32.3 g 2.8 g 262 mg	609 kcal 23.2 g 22.4 g 1.3 g 304 mg
	26(木)	27(金)	28(土)	30(月)	31(火)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳				
	スティック人参 にんじん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★		
昼食	味噌ラーメン 中華めん 食塩 赤だしみそ 甘みそ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも りよくとうもやし にら 葉ねぎ 鶏卵 鶏がらスープ	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし				
	ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム フレンチドレッシング スイートコーン	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ				
	フルーツ ..	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	カップゼリー ゼリー				
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳				
	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
成分値	＜一日合計＞ エネルギー : 415 kcal 脂 質 : 9.1 g たんぱく質 : 18.1 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 216 mg	547 kcal 21.8 g 20.7 g 2.0 g 383 mg	513 kcal 17.7 g 21.8 g 0.9 g 328 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg		

*都合により献立を変更することがあります。