

今年の残暑は厳しく、まだまだ日中は汗ばむ日もありますが、朝夕はようやく涼しくなり、秋の気配が感じられるようになってきました。いよいよ運動会の練習が始まり、いろいろなことに元気いっぱいチャレンジしています。本番では、きっと心も体もひとまわり大きく成長した姿を見せてくれることでしょう！是非お楽しみに。

一日の気温差が大きいこの季節は、体調を崩しやすい時期ですので、健康面には十分気をつけていきたいと思っています。

今月の目標

自分の力で行動できる喜びを味わう。



10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。

近年では、低年齢のうちからスマートフォンやゲーム機に触れる機会が多いことから、集中すると瞬きの回数が減り、ドライアイになったり、目の疲れが出てしまう子どもも少なくありません。また、一度視力が下がって見えにくくなるとなかなか思うように目は良くならないそうです。スマートフォンなどは時間を決めたり、しっかり寝て目をお休みさせることも大事だそうです。この機会に意識して生活をしてみましょう。



足に合った靴を選びましょう！

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめを選んだり、いつも履いている靴が小さくなったりしていませんか？乳幼児期は足の骨や土踏ましが形成される時期です。靴選びは、健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

【靴の見分け方】

- ①つま先1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く。
- ②足になじんでいる。
- ③靴の先がよく曲がる。
- ④洗濯しやすい。
- ⑤かかとがしっかりとっている。



今月の行事

- 1日(火) 体操教室
- 3日(木) 運動会予行 (2~5歳)
- 4日(金) 造形教室 (5歳)
- 7日(月) 運動会予行 (0, 1歳)
- 8日(火) 和太鼓
- 8日(火) 運動会全体予行
- 9日(水) 造形教室 (4歳)
- 15日(火) 体操教室 (運動会予行3~5歳)
- 16日(水) 運動会予行予備日 (0~2歳)
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) 誕生会
- 21日(月) 和太鼓
- 22日(火) 体操教室
- 23日(水) 運動会予行予備日
- 26日(土) 運動会
- 27日(日) ほのぼのフェスタ (4, 5歳)
- 30日(水) 園内ハロウィン



ふれあい保育

- 2日(水) ふれあい広場
- 9日(水) ふれあい広場
- 30日(水) まんま教室



読書の秋

ここにこ文庫のコーナーでは、お子さんと一緒に絵本を選んで、大事そうに持ち帰る姿をたくさん見る姿があります。「夜、寝る前に読んでもらうよ」「お父さんが読んでくれるよ」と、家庭での絵本を楽しんでいるようです。

秋の夜長、絵本を通してお子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしてはいかがでしょうか。大好きな絵本を大好きな家族の人に読んでもらう時間は、お子さんにとって心の落ち着く、嬉しいひと時となることでしょう。

ここにこ文庫は、毎週金曜日に絵本の貸し出しを行っています。

- ◎貸し出し日：毎週金曜日
- ◎貸し出し時間：15:30~18:30
- ◎返却日：翌月曜日



みんなで使う大切な絵本です。マナーを守って利用して下さい。

おしらせ おねがい

- 今月の引き落としは、15日(月)となります。残高の確認をお願いします。
- 朝夕の寒暖差が大きい季節です。衣服の調節がしやすいよう半袖と長袖、両方の準備をお願いします。
- 暗くなるのが早くなってきました。お迎えの際は、園庭では遊ばず、すぐに降園しましょう。薄暗い中での遊びは怪我につながりますので、ご協力をお願いします。

制服の合服期間について

10月からは、合服期間となります。寒い日は、ブレザーを着用して下さい。11月からは、完全冬服着用となります。毎日ブレザーを着用してください。

フリー参観について

11月、12月はフリー参観月となります。この機会に是非、お子様の園での様子を見てあげて下さい。お待ちしております。

【申込について】

フリー参観申し込み用紙は、1階、展示食横の棚に設置しております。用紙をご記入の上、担任まで提出して下さい。

【写真データ取り扱いに関するお願い】

行事や参観等、保護者の皆様撮影された写真や動画に関しまして、他の園児の顔や名前など個人が特定出来る写り込みなどは、インターネットやSNS等への掲載をご遠慮いただきます様、お願い申し上げます。

