

9月献立表

令和6年 9月

[未満児]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	
昼食	ロールパン ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくともやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	
	ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチュー コンソメ スイートワイン	鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 鶏卵	鮭のパン粉焼き(チーズ) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 パルメザンチーズ マーガリン パセリ	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	竹輪の2色揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり カレー粉 調合油	和風サラダ キャベツ にんじん りよくともやし カットわかめ ウスターソース ドレッシングタイプ和風調味	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレッシュレタス
	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレッシュレタス	調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖	ブロccoliの胡麻和え ブロccoli ごま こいくちしょうゆ 車糖	みそ汁・ ぶなしめじ 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	キャベツゼリー ゼリー	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト
	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..				
		みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし						
	3時	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずのり 葉ねぎ		フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	ちんすこう 薄力粉 きな粉 車糖 調合油	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	蒸しパン(りんご) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 りんごジャム	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	
おやつこぶ おやつこぶ								
成分値	<一日合計> エネルギー : 430 kcal 脂 質 : 13.6 g たんぱく質 : 17.6 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 258 mg	434 kcal 13.5 g 20.0 g 1.7 g 271 mg	537 kcal 19.2 g 21.4 g 1.3 g 334 mg	462 kcal 19.0 g 22.4 g 1.1 g 378 mg	613 kcal 19.2 g 17.5 g 1.5 g 288 mg	554 kcal 21.6 g 16.5 g 0.8 g 310 mg	593 kcal 20.2 g 21.7 g 2.3 g 355 mg	
	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	17(火)	18(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	コーンフレーク コーンフレーク		スナックパン スナックパン	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	ジャージャー麺 中華めん ・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖	麦ご飯 米 米粒麦	鶏のさっぱり煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖 本みりん しょうが 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウィンナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくともやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	麦ご飯 米 米粒麦
	ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ	水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり ローズハム にんじん マヨネーズ	中華風和え物 りよくともやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん	キスの天ぷら きす プレミックス粉 調合油	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ ごま だし 食塩 うすくちしょうゆ	月見バーグ あいびき たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 デミグラスソース スイートワイン
	がんも煮 がんもどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん	ナムル ほうれんそう にんじん りよくともやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼きそばかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし		キャベツゼリー ゼリー	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	ほうれん草と白菜のポン酢和え ほうれんそう はくさい えのきたけ ゆずポン
	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..						みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ぶなしめじ
	3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バニラオイル ココナッツパウダー こむぎ		おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ	3色お月見団子 白玉粉 ぶどう飲料 車糖 みかん飲料	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	人参ゼリー(おやつ) みかん飲料 寒天 車糖 にんじん ビスケット ビスケット	
成分値	<一日合計> エネルギー : 602 kcal 脂 質 : 29.5 g たんぱく質 : 23.7 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 328 mg	397 kcal 6.6 g 16.9 g 2.0 g 142 mg	582 kcal 18.0 g 21.1 g 1.3 g 246 mg	480 kcal 15.7 g 24.4 g 1.4 g 303 mg	474 kcal 20.3 g 16.4 g 1.0 g 292 mg	545 kcal 20.8 g 21.0 g 1.5 g 360 mg	535 kcal 19.9 g 20.5 g 0.9 g 285 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。

9月献立表

令和6年 9月

[未満児]

		19(木)	20(金)	21(土)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	
	スティック人参 にんじん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン	コーンフレーク コーンフレーク			
昼食	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩	血うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 こういか むきえび	フランスパン フランスパン ・ 小柱のグラタン マカロニ・スパゲッティ 貝柱 たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 カレイのタルタル焼き まがれい 鶏卵 マヨネーズ ピザチーズ パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 おでん 大根 板こんにゃく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ごぼ天 うずら卵水煮缶詰 牛すじ にんじん	麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	キャベツと胡瓜とわかめの酢の物 キャベツ きゅうり カットわかめ 穀物酢 食塩 車糖	
	サバの照り焼き まさば こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが	えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	冬瓜のスープ とうがん 緑豆はるさめ ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	竹輪とほうれん草のソテー ほうれんそう スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう	すまし汁・ ソフト豆腐 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	旬のフルーツ ..	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	
	筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにゃく こいくちしょうゆ 本みりん	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	カップゼリー ゼリー	パインとミカンのヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト みかん缶詰	すまし汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	旬のフルーツ ..	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ		
	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	焼きたてパン(くるみ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ	プチフルーツケーキ カステラ クリーム みかん缶詰 キウイフルーツ アラサン	野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	満点ご飯 米 鶏ひき肉 ほしひじき だいたい水 にんじん しらす干し こまつな こいくちしょうゆ 車糖	ボンボンドーナツ マーガリン グラニュー糖 鶏卵 こむぎ ベーキングパウダー なたね油 水 バニラオイル グラニュー糖	ハムチーズサンド 食パン マーガリン ロースハム マヨネーズ スライスチーズ	米粉のりんごケーキ りんご 車糖 調合油 鶏卵 上新粉 ベーキングパウダー		
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
		エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 22.3 g たんぱく質 : 25.4 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 288 mg	エネルギー : 676 kcal 脂 質 : 28.9 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 401 mg	エネルギー : 489 kcal 脂 質 : 20.9 g たんぱく質 : 16.9 g 塩 分 : 2.7 g カルシウム : 397 mg	エネルギー : 516 kcal 脂 質 : 15.1 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 326 mg	エネルギー : 605 kcal 脂 質 : 19.2 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 345 mg	エネルギー : 577 kcal 脂 質 : 21.0 g たんぱく質 : 26.4 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 398 mg	エネルギー : 492 kcal 脂 質 : 16.1 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 271 mg	
			28(土)	30(月)					
	9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳						
		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ						
昼食	カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが							
	コンソメスープ・ はくさい 皮つきウインナー ぶなしめじ コンソメ 食塩	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ							
	カップゼリー ゼリー	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし							
	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳							
3時	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ							
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値		
	エネルギー : 474 kcal 脂 質 : 14.1 g たんぱく質 : 15.4 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 288 mg	エネルギー : 530 kcal 脂 質 : 18.8 g たんぱく質 : 22.2 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 411 mg							

\*都合により献立を変更することがあります。