

8月献立表

令和6年 8月

[未満児]

	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	バナナ バナナ	スナックパン スナックパン
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	ロールパン ロールパン ポークビーンズ だいた水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	鮭の塩麹焼き しろさけ 塩麹	変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 テン	みそ汁・ こまつな えのきたけ 油揚げ 淡色辛みそ	マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ にんじん きゅうり スイートコーン マヨネーズ	さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 ナツメグ 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水	ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油
	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト	冬瓜のそぼろあんかけ とうがん 鶏ひき肉 混合だし うすくちしょうゆ みりん風調味料 しょうが かたくり粉 さやいんげん	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	じゃが芋のきんぴら じゃがいも にんじん こいくちしょうゆ 車糖 清酒 ごま油 ごま
	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ		カップゼリー ゼリー		みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ		みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし
	旬のフルーツ ..				旬のフルーツ ..		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
じゃが芋のピザ じゃがいも たまねぎ 青ピーマン ベーコン ケチャップ ピザチーズ	枝豆蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 えだまめ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ひすいチャーハン(おやつ) 米 根深ねぎ ベーコン 鶏卵 ほうれんそう 食塩 こしょう ごま油	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	豆腐団子のきなこかけ 白玉粉 ソフト豆腐 車糖 きな粉 食塩	アイスクリーム(以上児) アイスクリーム ヨーグルト(未満児) ヨーグルト いちごジャム ビスケット ビスケット	
成分値	<一日合計> エネルギー : 504 kcal 脂質 : 15.2 g たんぱく質 : 25.6 g 塩分 : 1.5 g カルシウム : 338 mg	519 kcal 21.4 g 20.4 g 1.9 g 341 mg	519 kcal 15.5 g 21.4 g 1.2 g 314 mg	565 kcal 26.2 g 22.3 g 1.8 g 391 mg	572 kcal 20.8 g 20.6 g 1.6 g 279 mg	530 kcal 18.1 g 20.0 g 0.9 g 274 mg	590 kcal 18.6 g 16.8 g 1.5 g 330 mg
	9(金)	10(土)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	★弁当目★	★パン給食になります★	★パン給食になります★	★パン給食になります★	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレールーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	ぶっかけ素麺 そうめん・ひやむぎ きゅうり 乾しいたけ こいくちしょうゆ ささ身 みりん風調味料
	キッズヤムニョムチキン 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉 にんにくおろし 料理酒 ケチャップ こいくちしょうゆ みりん風調味料 淡色辛みそ 車糖					コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	かぼちゃの土佐煮 西洋かぼちゃ 花かつお こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし
	切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま					桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	カップゼリー ゼリー
	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとうもろこし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳
茹でとうもろこし スイートコーン . . .	野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	パームケーキ パームケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやつ昆布 らうすこんぶ	ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
成分値	<一日合計> エネルギー : 546 kcal 脂質 : 21.7 g たんぱく質 : 24.6 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 313 mg	218 kcal 11.0 g 9.7 g 0.2 g 276 mg	212 kcal 10.3 g 9.5 g 0.4 g 273 mg	229 kcal 13.5 g 9.3 g 0.3 g 274 mg	227 kcal 12.1 g 9.8 g 0.3 g 279 mg	564 kcal 14.7 g 17.0 g 1.9 g 239 mg	405 kcal 12.2 g 17.1 g 1.6 g 326 mg

\*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和6年 8月

[未満児]

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	26(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつつぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し
	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび ごういか はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒 みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	麦ご飯 米 米粒麦 カレイの煮つけ まがれい こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水 厚揚げといんげんの煮物 厚揚げ さやいんげん にんじん こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ ぶなしめじ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	チャーシューメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 焼き豚 葉ねぎ カットわかめ 鶏卵 鶏がらスープ りょくとうもやし 小松菜のお浸し ごまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 エッグコロッセ じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース 鶏卵 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	ナス入りミートスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし なす キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ローズハム スイートコーン フレンチドレッシング ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム
	豆乳のスープ スイートコーン缶詰 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 コンソメ 豆乳 食塩 フルーツヨーグルト昼 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	麦茶 麦茶 わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(胡麻) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 おさつチップ さつまいも なたね油 食塩 車糖 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずりのり 食塩 こいくちしょうゆ おやつこんぶ おやつつぶ	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 502 kcal 脂 質 : 12.2 g たんぱく質 : 19.0 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 232 mg	517 kcal 18.6 g 22.3 g 1.8 g 303 mg	511 kcal 16.5 g 23.8 g 1.8 g 411 mg	405 kcal 7.6 g 16.8 g 2.5 g 232 mg	499 kcal 16.7 g 18.6 g 1.6 g 303 mg	500 kcal 17.6 g 16.4 g 0.7 g 285 mg	564 kcal 21.8 g 24.5 g 1.9 g 354 mg
9時	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		
	梅ご飯 米 米粒麦 梅干し 肉じゃが 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 混合だし 冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節 いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒 中華風和え物 りょくとうもやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	麦ご飯 米 米粒麦 揚げサバのおろしかけ まさば 清酒 かたくり粉 調合油 大根 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 ごま油 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ ごま 穀物酢 車糖 食塩 さつまい さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ マセドアンサラダ じゃがいも きゅうり にんじん ローズハム プロセスチーズ マヨネーズ 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	焼きうどん うどん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ かつお削り節 もやしのスープ りょくとうもやし カットわかめ 葉ねぎ 鶏がらスープ こいくちしょうゆ 食塩 カップゼリー ゼリー		
	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 バインゼリー バインアップル飲料 寒天 車糖 バインアップル缶詰 ビスケット ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 コアカップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド ピュアココア	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 野菜かすてら カステラ バナナチップス バナナ		
成分値	<一日合計> エネルギー : 494 kcal 脂 質 : 15.3 g たんぱく質 : 22.4 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 335 mg	511 kcal 15.0 g 18.3 g 1.0 g 255 mg	603 kcal 26.2 g 20.8 g 2.0 g 298 mg	575 kcal 26.0 g 24.3 g 1.7 g 326 mg	431 kcal 15.6 g 14.2 g 2.2 g 259 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。