

7月献立表

令和6年 7月

[未満児]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し	スティック人参 にんじん		スナックパン スナックパン	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	
昼食	夏野菜のカレー 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ 日本かぼちゃ にんじん トマト カレールー 食塩 こしょう にんにくおろし なす コンソメ	ひじきご飯 米 ほしひじき にんじん 鶏もも ぶなしめじ こいくちしょうゆ 油揚げ たけのこ水煮 鮭の塩焼き しろさけ 食塩 高野豆腐のふくめ煮 高野豆腐 にんじん 生しいたけ グリーンピース こいくちしょうゆ 車糖 みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 食塩 調合油 食塩 お好みソース あおのり 鶏卵 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉 アスパラとキャベツのソテー アスパラガス スイートコーン ベーコン パプリカ なたね油 食塩 こしょう キャベツ みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	★ 七夕のつどい ★ ぶっかけ七夕そうめん そうめん・ひやむぎ そうめん・ひやむぎ 葉ねぎ 乾しいたけ めんつゆ にんじん 鶏卵 きゅうり 鶏天 鶏むね プレミックス粉 しょうが うすくちしょうゆ 清酒 なたね油 茹でとうもろこし スイートコーン プチゼリー ゼリー	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 貝柱 調合油 コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	フランスパン フランスパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ホワイトソース ピザチーズ 調合油 コンソメ パセリ コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩 フルーツ(みかん缶) みかん缶詰	
	3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	成分値	きなこトースト 食パン きな粉 車糖 マーガリン	じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも 食塩 ピザチーズ パセリ	オレンジゼリー みかん飲料 寒天 車糖 ビスケット ビスケット	クラッカーサンド ソーダクラッカー クリームチーズ パイナップル缶詰	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずり おやついりこ かえりちりめん	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティックさつま さつまいも 調合油 グラニュー糖
成分値	<一日合計> エネルギー : 615 kcal 脂質 : 24.3 g たんぱく質 : 22.3 g 塩分 : 2.2 g カルシウム : 362 mg	468 kcal 15.4 g 26.2 g 1.8 g 396 mg	479 kcal 17.2 g 17.0 g 1.6 g 238 mg	523 kcal 19.2 g 20.3 g 1.7 g 263 mg	520 kcal 12.2 g 25.3 g 2.6 g 168 mg	454 kcal 11.5 g 16.0 g 1.0 g 288 mg	496 kcal 17.9 g 17.7 g 1.5 g 338 mg	
	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	16(火)	17(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい		バナナ バナナ	★ 夕涼み会 ★	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スティック人参 にんじん	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒 がんも煮 がんとどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま 小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 ミートコロッケ じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう グリーンピース 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース 生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレンチドレッシング すまし汁・ おつけ麺 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	★ 夕涼み会 ★	焼豚チャーハン(昼) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし 中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩 桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩こうじ焼き まさば 塩麹 切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	
	3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	成分値	黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	お星さまのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵	ヨーグルトムース ヨーグルト クリーム 普通牛乳 車糖 ゼラチン 水 オレンジ飲料 コーンスターチ 車糖	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩
成分値	<一日合計> エネルギー : 533 kcal 脂質 : 17.1 g たんぱく質 : 23.9 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 357 mg	475 kcal 16.0 g 18.9 g 1.6 g 326 mg	517 kcal 19.9 g 22.3 g 1.8 g 262 mg	471 kcal 15.8 g 14.9 g 1.7 g 198 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	551 kcal 17.0 g 19.4 g 1.1 g 353 mg	491 kcal 16.4 g 21.0 g 1.3 g 325 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。

