

6月献立表

令和6年 6月

[未満児]

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	ツナ三色丼 米 まぐろ缶詰 こいくちしょうゆ 料理酒 混合だし にんじん 車糖 食塩 料理酒 混合だし さやいんげん 食塩 マヨドレ	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 ミートボールの甘酢あんかけ 豚ひき肉 食塩 清酒 かたくり粉 たまねぎ しょうが 調合油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン 青ピーマン ケチャップ 穀物酢 清酒 ごま油 車糖 水 かたくり粉 水	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しろさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒 なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 牛肉のみそ炒め 牛もも 清酒 にんにくおろし しょうが こいくちしょうゆ かたくり粉 調合油 キャベツ たまねぎ パプリカ 青ピーマン 混合だし 赤だしみそ 淡色辛みそ こいくちしょうゆ 車糖 ごま油 冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節 かき玉汁 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪の2色揚げ 生竹輪 ブレミックス粉 あおのり カレー粉 調合油 キャベツ キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖 すまし汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉 コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー
昼食	真たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ カップゼリー ゼリー	ブロccoliとツナのサラダ ブロccoli まぐろ缶詰 スイートコーン フレンチドレッシング 食塩 こしょう みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま ぶなしめじ こいくちしょうゆ 車糖 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節 かき玉汁 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	すまし汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー
	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムサンド 食パン マーガリン ロースハム マヨネーズ きゅうり	牛乳おやつ 普通牛乳 あじさいゼリー 寒天 車糖 水 アラサン ぶどう飲料 クラッカー リッツクラッカー	牛乳おやつ 普通牛乳 ココアのアーモンドクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 ビュアココア アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 アメリカントック ウイニー 薄力粉 鶏卵 車糖 なたね油 普通牛乳 ベーキングパウダー	麦茶 麦茶 フルーツポンチ バナナ りんご みかん缶詰 キウイフルーツ もも缶詰	牛乳おやつ 普通牛乳 源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 565 kcal 脂 質 : 20.8 g たんぱく質 : 20.1 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 298 mg	615 kcal 24.9 g 25.2 g 2.8 g 345 mg	542 kcal 20.4 g 17.1 g 1.0 g 292 mg	675 kcal 26.0 g 25.1 g 1.5 g 328 mg	518 kcal 21.6 g 23.0 g 1.3 g 271 mg	470 kcal 9.7 g 12.3 g 1.0 g 172 mg	533 kcal 22.2 g 20.9 g 1.1 g 304 mg
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し
	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 赤魚の野菜あんかけ あいびき ソフト豆腐 たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ナツメグ 食塩 こしょう ケチャップ じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう コンソメスープ キャベツ にんじん スイートコーン コンソメ みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ぶなしめじ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐ハンバーグ あいびき ソフト豆腐 たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ナツメグ 食塩 こしょう ケチャップ じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう コンソメスープ キャベツ にんじん スイートコーン コンソメ みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ぶなしめじ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん はしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング けんちん汁 ソフト豆腐 油揚げ ごぼう 大根 混合だし うすくちしょうゆ 食塩 にんじん 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 干草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたけ ほうれんそう うすくちしょうゆ 車糖 中華風和え物 りよくどうもやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	ケチャップライス 米 皮つきウインナー たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン ポークビーンズ だいず水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ スパゲティサラダ マカロニ・スパゲティ たまねぎ きゅうり スイートコーン にんじん マヨネーズ 旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 のりチーストースト 食パン ビザチーズ マヨネーズ あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ヨーグルトケーキ こむぎ ベーキングパウダー 車糖 マーガリン 鶏卵 ヨーグルト ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃこチャーハン 米 水 なたね油 だし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しらす干し 鶏卵 のざわな 食塩 こしょう ごま油	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 やみつきおにぎり 米 かつお削り節 塩昆布 葉ねぎ ごま ごま油 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	<一日合計> エネルギー : 595 kcal 脂 質 : 23.5 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 385 mg	464 kcal 10.3 g 13.9 g 1.2 g 279 mg	612 kcal 29.0 g 22.6 g 1.2 g 365 mg	545 kcal 19.4 g 24.3 g 1.2 g 295 mg	491 kcal 15.4 g 24.1 g 1.9 g 323 mg	488 kcal 17.1 g 14.0 g 1.0 g 286 mg	495 kcal 19.1 g 18.2 g 2.0 g 256 mg

\*都合により献立を変更することがあります。

6月献立表

令和6年 6月

[未満児]

	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん	コーンフレーク コーンフレーク	おやついりこ(朝) かえりちりめん		炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい
	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りょくとうもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 豚と麩のすき焼き風(副菜) 豚もも 焼き豆腐 しらたき 根深ねぎ しゅんぎく たまねぎ はくさい えのきたけ なると おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース にんにくおろし しょうが	★ 誕生会 ★ 人参ご飯 米 らうすこんぶ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ ごま	エビピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	麦ご飯 米 米粒麦 カレイの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒
	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 旬のフルーツ ..	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 中華風コンソメスープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩	とんかつ 豚ロース 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	コンソメスープ・ はくさい 皮つきウインナー ぶなしめじ コンソメ 食塩	中華スープ・ チンゲンサイ エリンギ りょくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖
ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム			かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ローズハム マヨネーズ 切れてるチーズ	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	フルーツ(パイン缶) パインアップル缶詰	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	焼き立てパン(ツナとコーン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 マヨネーズ かつお缶詰 スイートコーン	カルピスの蒸しパン 薄力粉 ベーキングパウダー 調合油 水 乳酸菌飲料 車糖 もも缶詰	じゃがいも餅 じゃがいも かたくり粉 食塩 マーガリン こいくちしょうゆ	クロワッサンサンド クロワッサン クリーム いちご キウイフルーツ パインアップル缶詰 車糖	ハームクーヘン バームクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	大学芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖
	<一日合計> エネルギー : 579 kcal 脂 質 : 22.4 g たんぱく質 : 21.4 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 347 mg	595 kcal 20.3 g 23.5 g 1.6 g 328 mg	457 kcal 16.5 g 19.6 g 1.6 g 335 mg	766 kcal 42.3 g 18.7 g 1.7 g 309 mg	367 kcal 13.5 g 12.4 g 1.1 g 291 mg	503 kcal 15.9 g 18.7 g 1.0 g 353 mg	533 kcal 14.9 g 23.8 g 1.7 g 342 mg
	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)			
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳			
	バナナ バナナ	スナックパン スナックパン	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい			
	麦ご飯 米 米粒麦 若鶏のパン粉焼き 鶏むね 食塩 こしょう にんにくおろし マヨネーズ 調合油 パン粉 パルメザンチーズ パセリ	冷やし中華 中華めん きゅうり りょくとうもやし ローズハム 鶏卵 調合油 鶏がらスープ 車糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 レモン ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚フライ すけとうだら 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ	サラダうどん うどん めんつゆ まぐろ缶詰 しばえび マヨドレ レタス きゅうり ミニトマト	煮物 厚揚げ 大根 にんじん こいくちしょうゆ 本みりん いんげんまめ	カップゼリー ゼリー	
	ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし			
卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし							
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳			
	トライフルケーキ 米粉 車糖 ベーキングパウダー 鶏卵 調合油 豆乳 ホイップクリーム いちご	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩	ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ			
	<一日合計> エネルギー : 522 kcal 脂 質 : 20.2 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 303 mg	456 kcal 9.2 g 17.1 g 1.6 g 208 mg	468 kcal 19.5 g 18.8 g 1.7 g 337 mg	449 kcal 18.1 g 18.3 g 1.7 g 347 mg			
	おやついりこ かえりちりめん		キャンデーチーズ キャンデーチーズ				

\*都合により献立を変更することがあります。