

5月献立表

令和6年 5月

[未満児]

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)
9時	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク				牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム
	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 ポークチャップ 豚もも 料理酒 にんにくおろし 食塩 こしょう 調合油 たまねぎ ケチャップ 中濃ソース パインアップル缶詰 パセリ	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖 鮭の塩焼き しろさけ 食塩				カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	野菜ラーメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ チンゲンサイ りよくとうもろこし 葉ねぎ たまねぎ 鶏卵 鶏がらスープ
	スナックエントウの胡麻和え スナックエントウ スイートコーン 生竹輪 ごま こいくちしょうゆ にんじん 車糖	ほうれん草と白菜のポン酢和え ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン				ブロッコリーのサラダ ブロッコリー ロースハム スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒
	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし				フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	旬のフルーツ ..
3時	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 こいのぼりケーキ ロールケーキ いちご クリーム ピュアココア キウイフルーツ				牛乳おやつ 普通牛乳 ゴマクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 黒ごま ごま	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずのり 食塩 こいくちしょうゆ 茹で空豆 そらまめ 食塩
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 464 kcal 脂 質 : 14.0 g たんぱく質 : 18.3 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 240 mg	457 kcal 15.3 g 22.7 g 1.4 g 289 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	636 kcal 26.3 g 22.3 g 2.1 g 357 mg	445 kcal 10.3 g 20.1 g 1.7 g 124 mg
	9(木)	10(金)	11(土)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ
	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ 冷しゃぶサラダ 豚もも レタス ミニトマト きゅうり カットわかめ ごまドレッシング たまねぎ みそ汁 おつゆ麩 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 すまし汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	焼肉丼 米 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろこし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン シーフードグラタン マカロニ・スパゲッティ 貝柱 たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ むきえび するめいか コンソメスープ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩 桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの胡麻味噌焼き まさば 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 ごま しょうが こいくちしょうゆ 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鶏の塩こうじ焼き 鶏もも 塩麹 アスパラとキャベツのソテー アスパラガス スイートコーン ベーコン パプリカ なたね油 食塩 こしょう キャベツ さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 中華スープ りよくとうもろこし カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま
	スナックエントウの胡麻和え スナックエントウ スイートコーン 生竹輪 ごま こいくちしょうゆ にんじん 車糖	ほうれん草と白菜のポン酢和え ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン				ブロッコリーのサラダ ブロッコリー ロースハム スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒
	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし				フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	旬のフルーツ ..
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 604 kcal 脂 質 : 25.3 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 296 mg	548 kcal 14.1 g 18.6 g 1.6 g 365 mg	536 kcal 20.2 g 19.9 g 1.1 g 325 mg	505 kcal 16.9 g 21.4 g 1.5 g 321 mg	611 kcal 23.6 g 26.5 g 1.7 g 360 mg	487 kcal 20.0 g 21.1 g 1.2 g 193 mg	546 kcal 22.3 g 24.1 g 1.7 g 343 mg
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き芋 さつまいも おやつこんぶ おやつこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずのり 葉ねぎ おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	麦茶 麦茶 牛乳かん 寒天 車糖 普通牛乳 いちご 水 ビスケット ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットドック(おやつ) ロールパン 皮つきウィンナー キャベツ カレー粉 なたね油 ケチャップ .
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 604 kcal 脂 質 : 25.3 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 296 mg	548 kcal 14.1 g 18.6 g 1.6 g 365 mg	536 kcal 20.2 g 19.9 g 1.1 g 325 mg	505 kcal 16.9 g 21.4 g 1.5 g 321 mg	611 kcal 23.6 g 26.5 g 1.7 g 360 mg	487 kcal 20.0 g 21.1 g 1.2 g 193 mg	546 kcal 22.3 g 24.1 g 1.7 g 343 mg

\*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

令和6年 5月

[未満児]

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
9時	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク
	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 きのこソースハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 こしょう ナツメグ 食塩 普通牛乳 マッシュルーム水煮缶詰 ぶなしめじ たまねぎ デミグラスソース ぶどう酒 調合油 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩 プチゼリー ゼリー	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調合油 さやいんげん しょうが 胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布 みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 加いの煮つけ まがれい こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん 豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 オムレツのミートソースかけ 鶏卵 食塩 こしょう マーガリン 普通牛乳 あいびき たまねぎ にんじん 調合油 食塩 ケチャップ トマト デミグラスソース キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム フレンチドレッシング スイートコーン 豆乳のスープ スイートコーン缶詰 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 コンソメ 豆乳 食塩	麦ご飯 米 米粒麦 みそ味和風ローフ 鶏ひき肉 えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう ひじき煮(ちくわ) ほしひじき にんじん 油揚げ 生竹輪 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖 すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ
昼食	牛乳おやつ 普通牛乳 マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ジャムサンド 強力粉 食パン いちごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(ウイニー) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ウイニー マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 かぼちゃ団子のきなこかけ 白玉粉 西洋かぼちゃ 車糖 きな粉 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン
	成分値	エネルギー : 633 kcal 脂質 : 28.7 g たんぱく質 : 21.6 g 塩分 : 1.4 g カルシウム : 288 mg	495 kcal 16.7 g 16.4 g 0.8 g 287 mg	524 kcal 17.2 g 23.0 g 2.0 g 316 mg	563 kcal 20.1 g 26.6 g 1.9 g 293 mg	534 kcal 19.2 g 22.9 g 1.5 g 341 mg	492 kcal 15.4 g 21.4 g 1.5 g 323 mg
	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
9時		牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	
	★ 参観日 ★	カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 キッズヤムニョムチキン 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉 食塩 にんにくおろし 料理酒 ケチャップ こいくちしょうゆ みりん風調味料 淡色辛みそ 車糖 切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま 中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくどうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 たらのホイル焼き まだら たまねぎ えのきたけ にんじん ぶなしめじ レモン マーガリン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにゃく こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	イロロール ロールパン ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース ぶなしめじ ビーフシチュー コンソメ スイートワイン コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ 春雨の酢の物 普通はるさめ きゅうり ロースハム ごま 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	
3時		牛乳おやつ 普通牛乳 シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 スイートポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳 おやつ餃子(チーズ) ぎょうざの皮 切れてるチーズ 水 調合油 .	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこ豆 だいたい水煮 車糖 水 きな粉	麦茶 麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやついりこ かえりちりめん	
	成分値	エネルギー : 0 kcal 脂質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	498 kcal 16.7 g 19.3 g 1.7 g 328 mg	564 kcal 22.6 g 21.1 g 1.9 g 309 mg	510 kcal 18.2 g 22.8 g 1.5 g 360 mg	456 kcal 21.7 g 21.3 g 1.1 g 400 mg	479 kcal 12.9 g 19.3 g 1.5 g 244 mg

\*都合により献立を変更することがあります。