

4月献立表

令和6年 4月

[未満児]

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し		
	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のパン粉焼き(チーズ) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 パルメザンチーズ マーガリン パセリ	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレールウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 とうもろこしと海老のかき揚げ スイートコーン えだまめ 薄力粉 むきえび 食塩 かたくり粉 鶏卵 醤油	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	
	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ かたくり粉 スイートコーン ロースハム マヨネーズ	ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム トマト フレンチドレッシング もも缶詰 ヨーグルト バナナ	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	味噌汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	生野菜ツナサラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰	
中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	生野菜ツナサラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰		
牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	大学芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖	パンディング 鶏卵 普通牛乳 車糖 バナラオイル フランスパン 干しぶどう	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バナラオイル ココナッツパウダー こむぎ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖		
成分値 エネルギー : 550 kcal 脂 質 : 20.0 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 377 mg	559 kcal 21.6 g 24.2 g 1.6 g 306 mg	561 kcal 16.6 g 25.9 g 1.7 g 385 mg	558 kcal 20.3 g 20.5 g 1.7 g 343 mg	576 kcal 23.8 g 14.2 g 1.3 g 280 mg	522 kcal 15.5 g 21.9 g 1.3 g 319 mg	565 kcal 20.4 g 20.7 g 2.1 g 331 mg			
	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)		
9時	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
		スティック人参 にんじん	コーンフレーク コーンフレーク	バナナ バナナ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい		
	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの花衣焼き さわら 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油	わかめうどん うどん 焼き抜きかまぼこ 天かす カットわかめ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 混合だし 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ	梅ご飯 米 米粒麦 梅干し 鶏天 鶏むね プレミックス粉 食塩 こしょう 清酒 なたね油	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	ロールパン ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 カレイの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒		
	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ さやいんげん 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし	ベーコンとほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン ベーコン 調合油 食塩 こしょう	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 車糖 食塩	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	ブロccoliとツナのサラダ ブロccoli まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖		
みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれん草 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	ヨーグルト(ブルーベリーソース) ヨーグルト ブルーベリージャム	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 旬のフルーツ ..			
フルーツ(みかん缶) みかん缶詰									
麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳		
黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	人参のカップケーキ にんじん 鶏卵 グラニュー糖 薄力粉 アーモンド ベーキングパウダー マーガリン バナラオイル	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずのり	おやついりこ かえりちりめん	オレンジゼリー みかん飲料 寒天 車糖 せんべい しょうゆせんべい		
成分値 エネルギー : 437 kcal 脂 質 : 11.7 g たんぱく質 : 18.2 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 171 mg	394 kcal 11.0 g 13.7 g 2.2 g 179 mg	482 kcal 16.6 g 21.7 g 1.6 g 291 mg	579 kcal 21.9 g 22.2 g 2.4 g 305 mg	474 kcal 19.5 g 16.5 g 1.5 g 293 mg	484 kcal 21.2 g 19.5 g 1.5 g 301 mg	477 kcal 11.2 g 19.9 g 1.5 g 298 mg			

*都合により献立を変更することがあります。

4月献立表

令和6年 4月

[未満児]

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ 豆ご飯 米 グリーンピース 食塩	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレールウ かたくり粉 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	れんこんバーグ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース スイートコーン 食塩 こしょう ナツメグ 普通牛乳 ケチャップ	鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 鶏卵 調合油 混合だし 車糖	えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	ピーンズサラダ だいち水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ	豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが りんご たまねぎ	さばの塩こうじ焼き まさば 塩麴
	和風サラダ キャベツ にんじん りょくとうもやし カットわかめ スイートコーン ドレッシングタイプ和風調味料	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	カップゼリー ゼリー	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう
卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	旬のフルーツ ..		スナックエンドウのゴマドレ和え スナックエンドウ スイートコーン 生竹輪 胡麻ドレッシング こいくちしょうゆ にんじん	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 バナナケーキ バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやつこんぶ おやつこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク
成分値	<一日合計> エネルギー : 477 kcal 脂 質 : 16.5 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 343 mg	490 kcal 19.5 g 22.2 g 2.0 g 289 mg	748 kcal 31.3 g 24.3 g 1.8 g 326 mg	548 kcal 21.5 g 16.4 g 1.0 g 317 mg	531 kcal 18.3 g 18.9 g 2.4 g 266 mg	493 kcal 17.1 g 20.3 g 2.0 g 227 mg	462 kcal 15.4 g 19.2 g 1.3 g 249 mg
	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)		
9時	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	★ 祝 日 ★	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん		
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰	★ 祝 日 ★	ロールパン ロールパン		
	お好み焼き風卵焼き キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおのり	鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	★ 祝 日 ★	クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ		
	春の炊き合わせ がんもどき たけのこ水煮 そらまめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根	白菜の海苔和え はくさい もみのり こいくちしょうゆ 車糖	カップゼリー ゼリー	★ 祝 日 ★	キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり かつお缶詰 トマト フレンチドレッシング		
味噌汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし			旬のフルーツ ..			
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(チーズ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 プロセスチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ		牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
成分値	<一日合計> エネルギー : 450 kcal 脂 質 : 14.6 g たんぱく質 : 17.0 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 313 mg	526 kcal 19.4 g 20.4 g 2.0 g 341 mg	460 kcal 12.2 g 16.2 g 0.8 g 291 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	440 kcal 21.1 g 20.7 g 1.4 g 372 mg		

*都合により献立を変更することがあります。