

2月献立表

令和6年 2月

[未満児]

	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	★ 節分 ★ 麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	サラダ巻き 米 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 マヨネーズ サニーレタス	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん だいず カレールー ウスターソース こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん だいず カレールー ウスターソース こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 ひじき煮(ちくわ) ほしひじき にんじん 油揚げ 生竹輪 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦 千草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたけ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ 車糖 れんごんの金平 れんごん にんじん ごま油 こいくちしょうゆ 車糖 ごま なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくどうもやし にら 鶏がらスープ	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ
	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	いわしの豆腐バーグ いわしのすり身 葉ねぎ しょうが 鶏卵 パン粉 ソフト豆腐	中華スープ・ チンゲンサイ エリンギ りよくどうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	フルーツ(みかん缶) みかん缶詰	けんちん汁・ 鶏もも さといも にんじん ごぼう 絹揚げ 葉ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..
みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	カップゼリー ゼリー	カップゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこ豆 だいず水煮 車糖 水 きな粉	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	かぼちゃのスープ 西洋かぼちゃ たまねぎ マーガリン コンソメ 水 普通牛乳 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずのり 食塩 こいくちしょうゆ	
	スナックパン スナックパン	スナックパン スナックパン	スナックパン スナックパン	スナックパン スナックパン	スナックパン スナックパン	スナックパン スナックパン	スナックパン スナックパン	
成分値	<一日合計> エネルギー : 480 kcal 脂 質 : 17.9 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 310 mg	<一日合計> エネルギー : 515 kcal 脂 質 : 17.4 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 304 mg	<一日合計> エネルギー : 521 kcal 脂 質 : 16.8 g たんぱく質 : 18.2 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 375 mg	<一日合計> エネルギー : 621 kcal 脂 質 : 25.1 g たんぱく質 : 25.6 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 388 mg	<一日合計> エネルギー : 510 kcal 脂 質 : 12.5 g たんぱく質 : 18.9 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 220 mg	<一日合計> エネルギー : 433 kcal 脂 質 : 15.9 g たんぱく質 : 20.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 318 mg	<一日合計> エネルギー : 427 kcal 脂 質 : 10.9 g たんぱく質 : 19.2 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 263 mg	
	9(金)	10(土)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	★ お楽しみ会 ★	
	★ 誕生会 ★ BLTバーガー ゴマ付パンズ ベーコン レタス トマト 鶏卵 マヨネーズ たまねぎ スライスチーズ ケチャップ	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくどうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りよくどうもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油	フライドポテト フライドポテト	花野菜のカレーソー 調合油 ベーコン たまねぎ カリフラワー ブロッコリー カレー粉 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のゆず味噌焼き しろさけ ゆず ゆず 清酒 みりん風調味料 車糖 淡色辛みそ こいくちしょうゆ	ミートコロケ じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう グリーンピース 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ
	スバゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン にんじん マヨネーズ	わかめスープ カットわかめ たまねぎ たねぎ ごま だし 食塩 うすくちしょうゆ	中巻スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	パインとミカンのヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト みかん缶詰	フルーツ ..	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ
かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	カップゼリー ゼリー	カップゼリー ゼリー	カップゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 プリンアラモード プリンmix みかん缶詰 バナナ クリーム	牛乳おやつ 普通牛乳 ハートのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵	牛乳おやつ 普通牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム		
	成分値	<一日合計> エネルギー : 563 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 329 mg	<一日合計> エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 18.6 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 321 mg	<一日合計> エネルギー : 551 kcal 脂 質 : 20.9 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 385 mg	<一日合計> エネルギー : 687 kcal 脂 質 : 34.8 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 344 mg	<一日合計> エネルギー : 594 kcal 脂 質 : 18.1 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 305 mg	<一日合計> エネルギー : 506 kcal 脂 質 : 14.9 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 294 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg

*都合により献立を変更することがあります。

2月献立表

令和6年 2月

[未満児]

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	26(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し
	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび ごういか はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のさっぱり煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖 本みりん しょうが 食塩 こしょう	★ 祝 日 ★	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	ロールパン ロールパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ホワトソース ピザチーズ 調合油 コンソメ パセリ
昼食	真たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	ブロッコリーのトマト和え ブロッコリー 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰 にんじん	シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒		コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩
	バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし		コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 ちんすこう 薄力粉 きな粉 車糖 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	麦茶 麦茶 みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖		牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやつこんぶ おやつこぶ
	成分値 エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 17.2 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 368 mg	成分値 エネルギー : 627 kcal 脂 質 : 24.1 g たんぱく質 : 20.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 326 mg	成分値 エネルギー : 554 kcal 脂 質 : 19.0 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 275 mg	成分値 エネルギー : 466 kcal 脂 質 : 15.4 g たんぱく質 : 20.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 239 mg	成分値 エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	成分値 エネルギー : 528 kcal 脂 質 : 21.3 g たんぱく質 : 20.9 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 306 mg	成分値 エネルギー : 470 kcal 脂 質 : 15.6 g たんぱく質 : 18.8 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 308 mg
	27(火)	28(水)	29(木)				
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい				
	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料	麦ご飯 米 米粒麦 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 ナツメグ 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水	人参グラッセ にんじん マーガリン 食塩 車糖			
昼食	さばの塩焼き まさば 食塩	かぼちゃの土佐煮 西洋かぼちゃ 花かつお こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油				
	筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん	味噌汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし				
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(クルミ&レーズン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩	キャンデーチーズ キャンデーチーズ			
	成分値 エネルギー : 540 kcal 脂 質 : 21.5 g たんぱく質 : 25.2 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 289 mg	成分値 エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 19.9 g たんぱく質 : 20.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 253 mg	成分値 エネルギー : 514 kcal 脂 質 : 22.4 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 316 mg				

*都合により献立を変更することがあります。