

1月献立表

令和6年 1月

[未満児]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	9(火)	
9時				牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
				おやつ昆布(朝) おやつこぶ	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	
昼食	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪の磯辺揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり 調合油 中華風和え物 りよくとうもろやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん	しっぽうどん うどん 鶏もも 乾しいたけ 大根 にんじん 根みつば こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 食塩 混合だし ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖	フランスパン フランスパン . 小柱のグラタン マカロニ・スパゲッティ 貝柱 たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ビザチーズ パセリ	
				キャベツのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 和風ドレッシング にんじん	さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	
				桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト			みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	
					牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
3時				レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	七草かゆ 米 ナナクサ 食塩	野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	やみつきおにぎり 米 かつお削り節 塩昆布 葉ねぎ ごま ごま油 おやついりこ かえりちりめん	
	＜一日合計＞ エネルギー : 0 kcal 脂質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 0 kcal 脂質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 0 kcal 脂質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 629 kcal 脂質 : 22.7 g たんぱく質 : 20.2 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 357 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 504 kcal 脂質 : 10.4 g たんぱく質 : 16.9 g 塩分 : 1.2 g カルシウム : 181 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 439 kcal 脂質 : 14.4 g たんぱく質 : 18.5 g 塩分 : 1.4 g カルシウム : 321 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 506 kcal 脂質 : 14.4 g たんぱく質 : 22.9 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 358 mg	
	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)	17(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	
	コーンフレーク コーンフレーク	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン		
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚の香草焼き すけとうだら 清酒 食塩 こしょう パン粉 オリーブ油 にんにくおろし バジル	麦ご飯 米 米粒麦 ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	和風スパゲッティ スパゲッティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウインナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調合油	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のコーンフレーク焼き 鶏むね こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しょうが コーンフレーク マヨネーズ 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ジャージャー麺 中華めん . 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	
	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ロースハム マヨネーズ 切れてるチーズ	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング	コーンとわかめのスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 胡麻ドレッシング	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	
	みそ汁 こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし		中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	
	旬のフルーツ ..	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし				春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	旬のフルーツ ..	
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	
	もちつき(おやつ) もち米 かたくり粉 こいくちしょうゆ 車糖 きずのり きな粉	フルーツサンド 食パン パインアップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	りんごきんとん さつまいも りんご 車糖 くろまめ リッツクラッカー	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おしるこ こしあん 水 白玉粉 食塩	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
＜一日合計＞ エネルギー : 588 kcal 脂質 : 12.7 g たんぱく質 : 20.4 g 塩分 : 1.5 g カルシウム : 213 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 512 kcal 脂質 : 21.3 g たんぱく質 : 21.8 g 塩分 : 1.5 g カルシウム : 369 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 507 kcal 脂質 : 17.1 g たんぱく質 : 19.0 g 塩分 : 1.1 g カルシウム : 281 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 468 kcal 脂質 : 16.8 g たんぱく質 : 17.1 g 塩分 : 1.1 g カルシウム : 296 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 479 kcal 脂質 : 12.4 g たんぱく質 : 16.2 g 塩分 : 1.6 g カルシウム : 232 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 562 kcal 脂質 : 18.1 g たんぱく質 : 23.1 g 塩分 : 1.9 g カルシウム : 261 mg	＜一日合計＞ エネルギー : 418 kcal 脂質 : 8.8 g たんぱく質 : 17.0 g 塩分 : 2.0 g カルシウム : 171 mg		

*都合により献立を変更することがあります。

1月献立表

令和6年 1月

[未満児]

		18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	バナナ バナナ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	コーンフレーク コーンフレーク	スナックパン スナックパン	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩	ケチャップライス 米 皮つきウインナー たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース	ロールパン ロールパン	豚と麩のすき焼き風煮 はくさい にんじん たまねぎ かぶ だし こいくちしょうゆ 豚ひき肉 たまねぎ、練りこみ 食塩 こしょう 鶏卵 かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	鮭の南部焼き しるさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま	変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 テン	コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	肉団子のスープ煮 はくさい にんじん たまねぎ かぶ だし こいくちしょうゆ 豚ひき肉 たまねぎ、練りこみ 食塩 こしょう 鶏卵 かたくり粉	豚と麩のすき焼き風煮 はくさい にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ なると おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード
	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし	ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	コンソメ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう	切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード
	にら玉汁 にら 鶏卵 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし かたくり粉	すまし汁 おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	コンソメ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	パイヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	みそ汁 油揚げ カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード
	旬のフルーツ ..	フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス	コンソメ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 食塩	パイヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	みそ汁 油揚げ カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 むきえび 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード	鶏のマーメレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーメレード
	3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
ホットサンド 食パン ロースハム スライスチーズ マヨネーズ		マールケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー ピュアココア 鶏卵 普通牛乳 車糖 マーガリン	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	揚げ桜エビ さくらえび プレミックス粉 調合油	スノーボールクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 バニラオイル	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	
成分値	<一日合計> エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 25.8 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 334 mg	<一日合計> エネルギー : 546 kcal 脂 質 : 21.1 g たんぱく質 : 20.0 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 352 mg	<一日合計> エネルギー : 493 kcal 脂 質 : 17.2 g たんぱく質 : 14.1 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 285 mg	<一日合計> エネルギー : 437 kcal 脂 質 : 14.0 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 256 mg	<一日合計> エネルギー : 483 kcal 脂 質 : 17.0 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 511 mg	<一日合計> エネルギー : 572 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 23.8 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 327 mg	<一日合計> エネルギー : 554 kcal 脂 質 : 19.7 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 208 mg	
		26(金)	27(土)	29(月)	30(火)	31(水)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
	さばの竜田揚げ まさば こいくちしょうゆ 清酒 本みりん しょうが	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
	大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
	味噌汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
	旬のフルーツ ..	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
	旬のフルーツ ..	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	焼き立てパン(チーズ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 プロセスチーズ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	きなこトースト 食パン きな粉 車糖 マーガリン	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖
成分値	<一日合計> エネルギー : 523 kcal 脂 質 : 18.8 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 349 mg	<一日合計> エネルギー : 460 kcal 脂 質 : 13.0 g たんぱく質 : 17.6 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 312 mg	<一日合計> エネルギー : 602 kcal 脂 質 : 27.8 g たんぱく質 : 24.8 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 356 mg	<一日合計> エネルギー : 469 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 310 mg	<一日合計> エネルギー : 469 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 310 mg	<一日合計> エネルギー : 495 kcal 脂 質 : 22.5 g たんぱく質 : 20.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 333 mg	<一日合計> エネルギー : 495 kcal 脂 質 : 22.5 g たんぱく質 : 20.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 333 mg	<一日合計> エネルギー : 495 kcal 脂 質 : 22.5 g たんぱく質 : 20.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 333 mg

*都合により献立を変更することがあります。