



1月の園だより

長野こども学園
2023年度1月4日

明けましておめでとうございます

新しい年を迎え、園に子どもたちの元気な声が戻ってきました。お正月は、皆様どのようにお過ごしでしたか？また、子どもたちの楽しかった思い出をたくさん聞かせてくれることを楽しみにしています。

さて、今年度も残り3ヶ月となり、年度のまとめの時期となりました。子どもたちも随分大きくなりましたね。今年も職員一同、連携をとりながら、楽しい保育を積み上げて、子どもたちのこれまでの育ちを次の年度に繋げていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の目標

感じたことや思ったこと、想像したことなど、自由に工夫して表現する。

姿勢を正そう

寒くなると、つついポケットに手を入れたり、前屈みになってしまいがちです。姿勢を崩していると自然とバランスを取ろうとして歪み、体調の変化も出てきます。背筋ピーンを心がけましょう。



生活リズムを整えよう

年始が始まりましたが、お正月休みのリズムを引きずっていませんか？ここでもう一度生活リズムを見直して、元気に登園しましょう。

- 早寝早起きをしましょう。
- 朝ごはんはしっかり食べましょう。
- 寒さに負けず、戸外で元気に遊びましょう。



今月の行事予定

- 4日(木) 保育はじめ
- 8日(月) 成人の日
- 10日(水) お餅つき
- 11日(木) 0、1歳合同お楽しみ会予行
- 12日(金) 造形教室 (4歳)
- 2、3歳合同お楽しみ会予行
- 15日(月) 和太鼓指導
- 16日(火) 体操教室
- 18日(木) お楽しみ会全体予行
- 19日(金) 誕生会
- 23日(火) 体操教室
- 24日(水) 以上児お楽しみ会予行
- 25日(木) 避難訓練
- 26日(金) 造形教室 (5歳)
- 未満児お楽しみ会予行
- 29日(月) 和太鼓指導
- 30日(火) 体操教室
- 31日(水) 以上児お楽しみ会予行



ふれあい保育

- 17日(水) ふれあい広場
- 24日(水) ふれあい広場
- 31日(水) 体験2歳児



薄手であったかのコツ

寒さが厳しくなってきましたが、モコモコ厚着では、活発に動きません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも大丈夫！寒さに負けずに元気に遊べますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)

+

重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)

裾やそで口が締まった服を選ぶ

ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



先日、二科展で入賞した年中児、年長児合わせて4名が表彰式に参加してきました。慣れない場所に少し緊張気味ではありましたが、表彰状を受け取る時には子どもたちも誇らしげな表情でした。



おめでとうございます。



今月の口座引き落としについて

今月の口座引き落としは、12日(金)です。残高確認をよろしくお願いいたします。



10日は、お餅つき会があります。お餅つき会では、お米と餅米の違いについて触れたり、出来立てのお餅を触ってみたり、楽しい経験が出来たらと思っています。当日、お餅をつくのは、年中児、年長児となります。他のクラスは、お兄さんお姉さんがお餅をつくのを応援したり、見学します。年中児、年長児は、当日、エプロン、マスク、三角巾をお持ちください。また、爪は短く切っておきましょう。詳しくは、クラスボードよりお知らせさせていただきます。



作品展ありがとうございました

作品展にご参加いただきまして、ありがとうございました。それぞれの作品をご覧頂き、いかがだったでしょうか？4月に比べて成長を感じていただけたこととおもいます。制作活動では、それぞれの子どもたちが自分なりの表現を楽しんだり、様々な素材や画材を使って、工夫することが出来ました！当日は、飾られている作品を見て、保護者の方に「すごいね」と褒められてやり切った達成感や喜びを感じられたのではないかと思います。保護者の方には、たくさんの廃材などご協力ありがとうございました。

