

8月献立表

令和5年 8月

[未満児]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん		おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク	麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	ぶっかけ素麺(昼食) そうめん・ひやむぎ オクラ 乾しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレールー ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ
	豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹	切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 車糖 食塩	かぼちゃの土佐煮 西洋かぼちゃ 花かつお こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ	カレイの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒
	キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ ぶなしめじ 淡色辛みそ 混合だし	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	フルーツヨーグルト昼 もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト	生揚げといんげんの煮物 厚揚げ さやいんげん にんじん こいくちしょうゆ 本みりん
	けんちん汁 大根 さといも にんじん ごぼう 油揚げ 葉ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩	旬のフルーツ ..					すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	茹でとうもろこし スイートコーン . . .	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	クラッカー ソーダクラッカー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	ほうれん草クッキー ほうれんそう こむぎ ベーキングパウダー 車糖 マーガリン 鶏卵
成分値	<一日合計> エネルギー : 544 kcal 脂 質 : 19.9 g たんぱく質 : 22.2 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 319 mg	<一日合計> エネルギー : 467 kcal 脂 質 : 12.7 g たんぱく質 : 21.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 266 mg	<一日合計> エネルギー : 506 kcal 脂 質 : 15.3 g たんぱく質 : 19.6 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 324 mg	<一日合計> エネルギー : 464 kcal 脂 質 : 10.5 g たんぱく質 : 15.2 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 204 mg	<一日合計> エネルギー : 435 kcal 脂 質 : 12.3 g たんぱく質 : 15.1 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 297 mg	<一日合計> エネルギー : 651 kcal 脂 質 : 24.3 g たんぱく質 : 24.4 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 356 mg	<一日合計> エネルギー : 572 kcal 脂 質 : 20.6 g たんぱく質 : 28.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 427 mg
	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク	じゃこ しらす干し	★ 祝 日 ★	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース		★パン給食になります★	★パン給食になります★	★パン給食になります★	ナス入りミートスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし なす
	ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 ナツメグ 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水	しょうが にんにくおろし 清酒					コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング
	マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ	小松菜のナムル こまつな にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油					旬のフルーツ ..
みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
	フルーツサンド 食パン パインアップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	おさつチップ さつまいも なたね油 食塩 車糖		ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ハームクーヘン バームクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	小柱ご飯 米 貝柱 食塩 こいくちしょうゆ
成分値	<一日合計> エネルギー : 605 kcal 脂 質 : 25.3 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 276 mg	<一日合計> エネルギー : 454 kcal 脂 質 : 15.3 g たんぱく質 : 18.2 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 345 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	<一日合計> エネルギー : 228 kcal 脂 質 : 11.7 g たんぱく質 : 9.6 g 塩 分 : 0.3 g カルシウム : 312 mg	<一日合計> エネルギー : 227 kcal 脂 質 : 12.1 g たんぱく質 : 9.8 g 塩 分 : 0.3 g カルシウム : 279 mg	<一日合計> エネルギー : 212 kcal 脂 質 : 10.3 g たんぱく質 : 9.5 g 塩 分 : 0.4 g カルシウム : 273 mg	<一日合計> エネルギー : 506 kcal 脂 質 : 12.3 g たんぱく質 : 20.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 190 mg

*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和5年 8月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	バナナ バナナ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スティック人参 にんじん		スナックパン スナックパン
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	焼肉丼 米 米粒麦	ロールパン ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦	梅ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油	揚げサバのおろしかけ まさば 清酒 かたくり粉 調合油 大根 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 こしょう	にんじん キャベツ りよくともやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ	鮭のパン粉焼き(ニンニク) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン パセリ	肉じゃが 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 混合だし	八宝菜 豚もも むきえび ごういか はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン
五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし 料理酒	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ ごま 穀物酢 車糖 食塩	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム フレンチドレッシング スイートコーン	冬瓜のそぼろあんかけ とうがん 鶏ひき肉 混合だし うすくちしょうゆ みりん風調味料 しょうが かたくり粉 さやいんげん	冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし
みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	フルーツ(みかん缶) みかん缶詰	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	パイヨーグルト パイナップル缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	じゃが芋のピザ じゃがいも たまねぎ 青ピーマン ベーコン ケチャップ ピザチーズ	マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやつこんぶ おやつこんぶ	わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	チーズ蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ピザチーズ	焼き立てパン(ウイニー) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ウイニー マヨネーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 483 kcal 脂 質 : 18.7 g たんぱく質 : 22.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 370 mg	<一日合計> エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 19.8 g たんぱく質 : 20.0 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 291 mg	<一日合計> エネルギー : 519 kcal 脂 質 : 18.5 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 0.5 g カルシウム : 292 mg	<一日合計> エネルギー : 434 kcal 脂 質 : 14.3 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 283 mg	<一日合計> エネルギー : 460 kcal 脂 質 : 12.6 g たんぱく質 : 20.7 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 300 mg	<一日合計> エネルギー : 534 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 21.6 g 塩 分 : 2.7 g カルシウム : 328 mg	<一日合計> エネルギー : 652 kcal 脂 質 : 24.5 g たんぱく質 : 24.0 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 275 mg
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	
	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい		
	麦ご飯 米 米粒麦	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび ごういか じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレーパウダー グリーンピース コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	チャーシューメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 焼き豚 葉ねぎ カットわかめ 鶏卵 鶏がらスープ りよくともやし	
	変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 テン	具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	ブロッコリーとハムのサラダ ブロッコリー ロースハム スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	赤魚の煮つけ 赤魚 こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水	中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま ごま油 こいくちしょうゆ	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 生竹輪 車糖 こいくちしょうゆ	
大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	キャップゼリー ゼリー	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	ほうれん草と白菜の胡麻和え ほうれんそう はくさい ごま こいくちしょうゆ 車糖	ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	旬のフルーツ ..		
すまし汁 おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ			豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ			
3時	牛乳(以上児はお茶) 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	
	アイスクリーム(以上児) アイスクリーム	ハムクレーン ハムクレーン	チーズトースト 食パン ピザチーズ	マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩	キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 622 kcal 脂 質 : 23.1 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 395 mg	<一日合計> エネルギー : 514 kcal 脂 質 : 16.6 g たんぱく質 : 17.7 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 304 mg	<一日合計> エネルギー : 606 kcal 脂 質 : 23.1 g たんぱく質 : 24.2 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 441 mg	<一日合計> エネルギー : 515 kcal 脂 質 : 18.9 g たんぱく質 : 15.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 318 mg	<一日合計> エネルギー : 483 kcal 脂 質 : 16.9 g たんぱく質 : 21.6 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 288 mg	<一日合計> エネルギー : 408 kcal 脂 質 : 12.6 g たんぱく質 : 18.3 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 309 mg	

*都合により献立を変更することがあります。