

# 7月の園だより



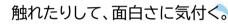
長野こども学園 2023.7.1



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。暑さも日に日に増し、太陽が梅雨空をど こかにつれていってくれそうです。そんな中でも、子どもたちは園庭で元気に

遊んでいます。今月から子どもたちが楽しみにしている プール遊びが始まります。毎日の生活リズムを整えな がら、これからの季節にあった体力づくりを心掛けて いきたいと思います。

# ○ 「今月の目標」○ 様々なものを見たり、



#### ふれあい保育

5日(水) ふれあい広場 12日(水) ふれあい広場 19日(水) ふれあい広場 26日(水) 体験保育1歳

#### 今月の行事予定

3日(月) 和太鼓

4日(火) 体操教室

5日(水) 自衛消防訓練

7日(金) スイミング5歳児

造形4歳児

10日(月) 和太鼓

11日(火) 体操教室

12日(水) 造形5歳児

14日(金) スイミング4歳児

15日(土) 夕涼み会

20日(木) 誕生会

28日(金) お泊り保育

29日(土) お泊り保育







### 野菜の収穫

ゆり組・ばら組・ひまわり組の子どもたちが毎日、交代で水やりをして野菜が大きくなってきました。子どもたちは、園庭へ出るたびに野菜の生長を見るのが楽しみなようです。水やりをする時には、花や野菜の実・葉っぱに水がかかるとダメージを与えるので根っこに水やりをします。また、小さいお友だちも興味があり座り込んで観察してくれています。すると、ダンゴムシやミミズなどの虫に出会い、びっくりする子どもや大喜びする子どもと様々な顔を見せてくれています。





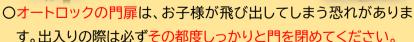




先月、歯磨き指導があり歯科衛生士の方に歯の大切さを教えてもらいました。今年度も歯ブラシを持ってのブラッシング指導はありませんでしたが、歯の磨き方や口のゆすぎ方を指導してもらい、子どもたちはとても上手にしてくれていました。4つのお約束では、「何でも食べること」「よく噛むこと」「おやつは1日1回にする」「仕上げ磨きをしてもらうこと」などを教えてもらいました。また、おうちでも子どもたちと話をしてみてください。



#### お願い



- ○駐車場や駐輪場は、車や自転車の出入りのある場所です。思わぬ 出来事や怪我に繋がることもあるますので、必ず保護者の方はお 子様と一緒に出入りしてください。
- ○7月15日(土)は夕涼み会です。当日の保育はありません。 詳細は、お手紙をご覧ください。







## ☆もうすぐ七夕☆

える日ですね。子どもたちに七夕のお話をし、短冊を持って帰ってもらいお願いごとを書いてきてもらいました。さて、子どもたちのお願いごとは何でしょう?「○○になりたい」「○○が食べられるようになりますように」「跳び箱○段、跳べますように」など、様々ですが、今も昔も「こうなりたい」という強い願いが努力や頑張る力を生み出すのですね。みんなのお願いごとが叶いますように・・・☆

7月7日は七夕です。織姫と彦星が1年に1度会

又、ご家庭でも夏の夜空を見ながら、織姫と彦星を探してみては いかがでしょうか。

#### お知らせ

今月の保育料 他の口座引きは 12日(水)です。 残高のご確認をお願いします。

# 水遊び・プール遊びがスタート!

お天気の良い日は、水遊びやプール遊びをします。実施日には、朝の検温をしてください。持ち物やプールチェック表の記載などを忘れた場合、水遊びやプール遊びができないので必ず確認をしてください。

0・1歳児クラスは保育室を出たところ、2歳児以上のクラスは屋上で行います。詳細は、お手紙をご覧ください。

## 夏を楽しく乗り切るために

夏の暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって 自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。「エアコンの温度 を適切にする」「運動して汗をかく」「良質な睡眠を取る」「しっ かりと水分補給する」などをして夏バテを予防しましょう!!





