

4月献立表

令和5年 4月

[未満児]

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	
	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	中華丼 米 米粒麦 はいさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 とうもろこしと海老のかき揚げ スイートコーン えだまめ 薄力粉 むきえび 食塩 かたくり粉 鶏卵 調味油	麦ご飯 米 米粒麦 コンソメスープ キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調味油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ
	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろや うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	コールスロー風サラダ たまねぎ きゅうり にんじん スイートコーン フレッシュレタス	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン にんじん マヨネーズ	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	高野豆腐のふくめ煮 高野豆腐 にんじん 生しいたけ グリーンピース こいくちしょうゆ 車糖	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ
	カップゼリー ゼリー	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	みそ汁・ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	すまし汁・ カットわかめ 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	カップゼリー ゼリー	
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	ハムクーヘン バーンクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	アップルポテト さつまいも りんご 車糖 マーガリン 鶏卵 普通牛乳	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 マーガリン 車糖	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 鶏卵 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調味油	きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	せんべい しょうゆせんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	成分値 エネルギー : 535 kcal 脂 質 : 17.3 g たんぱく質 : 21.6 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 306 mg	518 kcal 17.0 g 20.6 g 1.7 g 325 mg	591 kcal 21.3 g 18.4 g 1.7 g 354 mg	603 kcal 23.3 g 25.5 g 1.7 g 282 mg	532 kcal 19.6 g 24.2 g 1.6 g 318 mg	435 kcal 13.9 g 14.5 g 1.3 g 256 mg	452 kcal 16.2 g 16.6 g 1.2 g 293 mg	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)	
	9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し
		ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 かいの揚げ焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	わかめうどん うどん 焼き抜きかまぼこ 天かす カットわかめ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 混合だし 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	麦ご飯 米 米粒麦 鶏天 鶏むね プレミックス粉 食塩 こしょう 清酒 なたね油 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 食塩	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 貝柱 調味油	ロールパン ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ
生野菜ツナサラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 和風ドレッシング まぐろ缶詰		ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	ベーコンとほうれん草のソテー ほうれんそう スイートコーン ベーコン 調味油 食塩 こしょう	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖 混合だし	さつまいも さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	真たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	アロココのゴマドレ和え アロココ 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰 スイートコーン	
フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト		みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 淡色辛みそ 葉ねぎ	旬のフルーツ ..	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	カップゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..		
牛乳おやつ 普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖		牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(チーズ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 プロセスチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり おやつ昆布 らうすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	麦茶 麦茶 かぼちゃのみたらし団子 白玉粉 西洋かぼちゃ 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 かたくり粉	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	
成分値 エネルギー : 614 kcal 脂 質 : 22.6 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 409 mg		460 kcal 12.5 g 21.5 g 1.8 g 309 mg	375 kcal 9.4 g 14.3 g 2.7 g 221 mg	479 kcal 19.7 g 22.5 g 1.4 g 352 mg	456 kcal 10.0 g 17.6 g 1.4 g 163 mg	526 kcal 18.6 g 17.9 g 1.3 g 295 mg	426 kcal 14.0 g 17.0 g 1.7 g 202 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

4月献立表

令和5年 4月

[未満児]

	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)		
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの花衣焼き さわら 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油	麦ご飯 米 米粒麦 れんこんバーグ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース スイートコーン 食塩 こしょう ナツメグ 普通牛乳 ケチャップ	麦ご飯 米 米粒麦 豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが りんご たまねぎ	★ 誕生会 ★ 豆ご飯 米 グリーンピース 食塩 えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	インディアンズパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレールウ かたくり粉 コンツメ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ	
	筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん	ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ	スナックエンドウのゴマドレ和え スナックエンドウ スイートコーン 生竹輪 胡麻ドレッシング こいくちしょうゆ にんじん	みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ パセリ コンツメ	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ りよくともやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	プロッコリーとツナのサラダ プロッコリー まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	みそ汁 こまつな 絹揚げ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁 こまつな 絹揚げ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし
	すまし汁 おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 葉ねぎ 混合だし	スナックエンドウのゴマドレ和え スナックエンドウ スイートコーン 生竹輪 胡麻ドレッシング こいくちしょうゆ にんじん	みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ パセリ コンツメ	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ りよくともやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	プロッコリーとツナのサラダ プロッコリー まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	みそ汁 こまつな 絹揚げ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁 こまつな 絹揚げ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし
	旬のフルーツ ..	添え野菜 ミニトマト	みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 葉ねぎ 混合だし	みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ パセリ コンツメ	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ りよくともやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	プロッコリーとツナのサラダ プロッコリー まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう	みそ汁 こまつな 絹揚げ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁 こまつな 絹揚げ えのきたけ 淡色辛みそ 混合だし
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 揚げ桜エビ さくらえび プレミックス粉 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 バナナケーキ バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずりのり 食塩 おやついりこ かえりちりめん	麦茶 麦茶 わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	麦茶 麦茶 わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	
成分値	<一日合計> エネルギー : 517 kcal 脂 質 : 19.0 g たんぱく質 : 26.5 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 406 mg	535 kcal 22.4 g 19.4 g 1.6 g 314 mg	523 kcal 16.3 g 21.0 g 1.3 g 314 mg	686 kcal 33.4 g 25.9 g 1.5 g 392 mg	556 kcal 22.5 g 16.2 g 0.8 g 315 mg	554 kcal 19.9 g 22.0 g 2.2 g 260 mg	425 kcal 11.9 g 16.2 g 1.2 g 185 mg	425 kcal 11.9 g 16.2 g 1.2 g 185 mg	
9時	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ						
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き 鶏卵 キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおのり	麦ご飯 米 米粒麦 肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくともやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水	★ 祝 日 ★					
	春の炊き合わせ がんもどき たけのこ水煮 そらまめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根	かぼちゃの土佐煮 西洋かぼちゃ 花かつお こいくちしょうゆ 本みりん	白菜の海苔和え はくさい 味付けのり こいくちしょうゆ 車糖						
	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ツナサンド 食パン マーガリン まぐろ缶詰 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ						
成分値	<一日合計> エネルギー : 488 kcal 脂 質 : 21.3 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 275 mg	454 kcal 14.7 g 22.0 g 1.4 g 320 mg	475 kcal 21.1 g 19.4 g 1.3 g 372 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg					

*都合により献立を変更することがあります。