

2月献立表

令和5年 2月

[未満児]

	1(木)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 すまし汁・ おつむ魅 ぶなしめじ 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲティ たまねぎ きゅうり スイートコーン にんじん マヨネーズ みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 車糖 淡色辛みそ 混合だし	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ 異たくさんスープ スイートコーン にんじん 大根 ぶなしめじ はくさい 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ カップゼリー ゼリー	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレーパウダー ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース 生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 和風ドレッシング フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 ジャーマンオムレツ 鶏卵 じゃがいも 皮つきウインナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ 竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう みそ汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しるさげ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ★非常食★ ビスケット	さつま芋のスープ さつまいも たまねぎ マーガリン コンソメ 水 普通牛乳 食塩 スナックパン スナックパン	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこ豆 たいす水煮 車糖 水 きな粉	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 人参蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 にんじん	牛乳おやつ 普通牛乳 ちんすこう 薄力粉 きな粉 車糖 調合油	麦茶 スープご飯 米 豚ひき肉 キャベツ 青ピーマン 鶏卵 だし こいくちしょうゆ かたくり粉 調合油
	成分値	エネルギー : 535 kcal 脂質 : 23.5 g たんぱく質 : 22.6 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 271 mg	473 kcal 11.2 g 16.0 g 1.7 g 192 mg	557 kcal 26.1 g 27.8 g 1.5 g 367 mg	497 kcal 16.6 g 16.5 g 1.4 g 304 mg	653 kcal 24.1 g 22.0 g 1.8 g 362 mg	580 kcal 23.6 g 21.1 g 1.7 g 337 mg
9時	牛乳 普通牛乳 りんご りんご	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	★ 祝日 ★	牛乳 普通牛乳 おやつりんご(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ
	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび ごういか はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン ナムル ほうれん草 にんじん りよくとろもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	★ 誕生会 ★ BLTバーガー ゴマ付パンズ ベーコン レタス トマト 鶏卵 マヨネーズ たまねぎ スライスチーズ ケチャップ フライドポテト フライドポテト 添え野菜 ブロッコリー 食塩 コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	焼豚チャーハン(昼) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし 中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとろもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 花野菜のカレーソテー 調合油 ベーコン たまねぎ カリフラワー ブロッコリー カレー粉 食塩 こしょう 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし 旬のフルーツ ..	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとろもやし にら 鶏がらスープ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 ナツメグ 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水 人参のグラッセ にんじん マーガリン 車糖 水 いんげんのソテー さやいんげん 食塩 こしょう スイートコーン 調合油 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 プリンアラモード プリンミックス みかん缶詰 バナナ クリーム	牛乳おやつ 普通牛乳 チーズトースト 食パン ピザチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ハートのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵	麦茶 おにぎり(ゆかりおやつ) 米 ゆかりふりかけ ごま おやつりんご かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(ハム) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ロースハム	
	成分値	エネルギー : 483 kcal 脂質 : 14.9 g たんぱく質 : 18.0 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 345 mg	654 kcal 33.5 g 24.2 g 1.2 g 397 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	484 kcal 15.7 g 21.2 g 1.3 g 383 mg	564 kcal 22.2 g 22.5 g 1.6 g 279 mg	375 kcal 6.2 g 16.3 g 1.3 g 164 mg

*都合により献立を変更することがあります。

2月献立表

令和5年 2月

[未満児]

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
9時	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し		コーンフレーク コーンフレーク	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ		スティック人参 にんじん	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	★ お楽しみ会 ★	ロールパン ロールパン	カレーライス 米 米粒麦 豚もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレー粉 マッシュルーム水煮缶詰	麦ご飯 米 米粒麦 わかさぎの加風味揚げ わかさぎ 薄力粉 カレー粉 調合油 ベーキングパウダー	★ 祝 日 ★	★ ひな祭り ★	
	へーコンロック じゃがいも ベーコン たまねぎ 食塩 こしょう グリーンピース 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース		ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ホイトソース ピザチーズ 調合油 コンソメ パセリ	ビーンスラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ ほしひじき 生竹輪	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくどうもやし ごま油 こいくちしょうゆ	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ		ひな寿司(ケーキ寿司) 米 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 こいくちしょうゆ マヨネーズ 鶏卵 洋種なばな でんぶ にんじん
	春菊とえのきのポン酢和え しゆんぎく えのきたけ はくさい ゆずポン		コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト				がんも煮 がんもどき 大根 生しいたけ にんじん 車糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん さやいんげん
	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし		フルーツ(パイナップル) パイナップル缶詰					すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし
成分値	エネルギー : 518 kcal 脂 肪 : 20.7 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 328 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	483 kcal 15.6 g 17.4 g 1.4 g 229 mg	562 kcal 17.5 g 19.3 g 1.8 g 346 mg	438 kcal 13.7 g 16.8 g 1.3 g 370 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	640 kcal 25.6 g 21.1 g 2.0 g 348 mg	
	25(土)	27(月)	28(火)					
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳					
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい					
昼食	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくどうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん 風調味料	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 ひじき煮(ちくわ) ほしひじき にんじん 油揚げ 生竹輪 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒					
	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	和風サラダ キャベツ にんじん りよくどうもやし カットわかめ スイートコーン ドレッシングタイプ和風調味	豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし					
	カップゼリー ゼリー	みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 甘みそ 混合だし えのきたけ	旬のフルーツ ..					
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳					
成分値	エネルギー : 558 kcal 脂 肪 : 19.2 g たんぱく質 : 15.5 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 279 mg	445 kcal 15.1 g 21.0 g 1.6 g 289 mg	496 kcal 17.7 g 22.5 g 1.4 g 351 mg					
	バナナチップス バナナ	じゃがバター じゃがいも マーガリン	ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩					
3時	ビスケット ビスケット	ビスケット ビスケット	キャンデーチーズ キャンデーチーズ					

*都合により献立を変更することがあります。