

1月の園だより

令和5年1月1日(日)

長野こども学園



1月の行事予定

- 4日(水) 保育始め
- 12日(木) 造形5歳児
- 13日(金) おもちつき
- 16日(月) 和太鼓
- 17日(火) 体操教室
- 19日(木) 造形4歳児
- 20日(金) 誕生会
- 23日(月) 和太鼓
- 24日(火) 体操教室
- 26日(木) 避難訓練
- 27日(金) 節分の日の集い
- 30日(月) お楽しみ会全体練習



「背筋ピーン」



寒くなると、ポケットに手を入れたり、前鏡になってしまいがちですよね。食事中に肘をついたり、寝転んでテレビを見ていたり…こんな光景も見たことはありませんか？姿勢を崩していると自然と バランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が出てきます。背筋をピーンと伸ばし、かっこいい姿勢を心掛けましょう！！



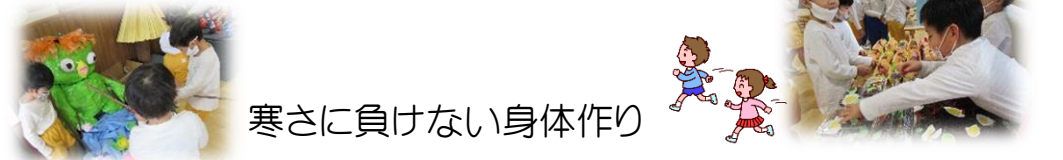
作品展へのご参加ありがとうございました。

12月10日(土)に行われた作品展。一人ひとりの思いのこもった作品や共同制作展示はいかがでしたか？どの作品も個性があり、廃材を使った世界で一つの素敵な作品だったと思います。観覧は限られた時間ではありましたが、子どもたちの作品を見ていただくことが出来ました。お忙しい中、お越しいただきありがとうございました。



お店屋さんごっこ

12月14日(水)に作品展で作ったお店やゲーム・食べ物を使って、大きいクラスはお店屋さんごっこを楽しみました。3グループに分かれて、お店番をしたり、お客さんになって遊びました。「いらっしゃいませ〜」と言ったり、「お面ください。」と言って子どもたちは楽しそうにごっこ遊びを楽しんでいました。まるで本当のお祭りの屋台のようで、とてもにぎやかでしたよ！！その日には、1人1つお面を選んで、お店の品物を2つ選び持って帰りました。



寒さに負けない身体作り

先月より大きいクラスの子どもたちは毎朝園庭でマラソンをしています。初めは速く走ったり、友だちと並んで走る姿がありましたが、徐々に自分のペースがわかるようになってきました。時間を決めて今では園庭を何周も走る子どもたちです。これからだんだん寒さも増してきます。マラソンを通じて風邪などに負けない身体作りが出来るといいですね。また2月には大きいクラスは、マラソン大会があります。詳細は後日お知らせします。

明けましておめでとうございます!!

子どもたちの「あけましておめでとうございます」の元気な挨拶と共に、新年が始まります。新しい年の始まりだからでしょうか、気持ちも引き締まり、なんだかたくましく感じられます。お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますように、お祈り申し上げます。

今月の目標

感じたことや思ったこと、想像したことなど、自由に工夫して表現する。

「からだに優しい入浴方法」

お風呂に入る時は、まず何をしてから入りますか？急に身体を湯船につけてしまうのではなく、まずかけ湯を試みましょう。そして足から腰、肩にかけていきます。湯船で身体を温めた後は優しく身体を洗います。そしてもう一度湯船につかってから出ましょう。身体や髪の毛をしっかりと拭いて、水分補給もお忘れなく！

スキンケア

寒くなると、肌の乾燥が気になりますよね。これは、汗の量が減って空気が乾燥し保湿力も低下するためです。そして、肌が乾燥するとかゆみも出てきますよね。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしていきましょう。

ふれあい保育予定

- 11日(水) ふれあい広場
- 18日(水) 体験2歳児
- 25日(水) わくわくランド

今月の保育料他の口座引き続きは、12日(木)です。残高のご確認をよろしくお願いします。

