



# 12月の園だより

令和4年12月1日(木) 長野こども学園

今年も残すところ1ヶ月となりました。12月は、クリスマス会や新年を迎える準備、年賀状作り、大掃除とたくさんの行事が待っています。準備や家計の計画を立てて、気持ち良く新年を迎えたいですね。そんな多忙なこの季節は、空気が乾燥し、インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。今年も引き続きコロナウイルス対策をし、ご家族全員で手洗いやうがいをしっかり行い、感染予防を実施頂きますよう、お願いします。

今月の行事予定	
1日(木)	造形5歳児
6日(火)	体操教室
8日(木)	避難訓練
10日(土)	作品展
12日(月)	和太鼓
13日(火)	体操教室
15日(木)	造形4歳児
16日(金)	誕生会
19日(月)	和太鼓
20日(火)	体操教室
22日(木)	避難訓練 予



## その傷、消毒する？しない？



一昔前は、すり傷が出来ると消毒して、濡らさないようにガーゼをあてたり、絆創膏を貼ると言った手当てが一般的でした。しかし、今では消毒液を使用すると、ばい菌を一時的に殺菌することは出来ますが、殺菌効果は一時的なものですぐに効果がなくなってしまったり、正常な皮膚の細胞を痛めつけたり、消毒液の刺激で傷を悪化させてしまうという考えに変わっています。傷の手当てのポイントは、まず水道水で傷を良く洗い流す。その後、清潔なタオルなどで拭くということが大切です。

**今月の目標**

冬の生活の仕方を知り、  
健康で安全に過ごす。



## 冬至12月22日・(木)

一年の中で昼間の時期が最も短くなる冬至の日。この日にゆず湯に入って体を温め、栄養たっぷりのカボチャを食べるとい風習がある地域もあります。私たちもその知恵にならって、寒い冬を元気に乗り越えたいですね。家族仲良くゆず湯に入ってみてはいかがでしょうか？



クリスマス飾り

**ふれあい保育**

7日(水) ふれあい広場  
14日(水) ふれあい広場  
21日(水) 体験1歳児

今月の保育料 他の口座引き続きは、12日(月)です。残高のご確認をお願いします。

## お知らせ・お願い

○12月29日(木)から1月3日(火)までは年末年始でお休みとなります。

・保育始めは1月4日(水)です。



○清潔週間を身につけよう  
「きれいになって気持ちがいい」と感じることで不快の感覚も育ちます。

・起床時の洗顔 ・頭皮のブラッシング ・歯磨き・爪切り  
・手洗いやうがい ・入浴 ・毎日の衣類交換など

★衣類・下着のサイズの点検等、名前のご確認をお願いします。

★年末年始お休みの予定がある方は担任まで

