

	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)	26(水)	
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん		牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	
	キッズピピンバ 米 米粒麦 あいびぎ しょうが にんにくおろし タレ にんじん ごまつな りよくとうもろやし ミニトマト 鶏卵 ごま油	ロールパン ロールパン シーフードグラタン マカロニ・スパゲッティ ほたてがはい たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ むぎえび するめいゆ	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 切干大根煮 切干だいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	★ 運動会 ★	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびぎ たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	麦ご飯 米 米粒麦 さばの味噌煮 まさば こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 赤だしみそ 淡色辛みそ しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ
	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩	コンソメスープ スイートコン カットわかめ キャベツ コンソメ	みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ		中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	みそ汁 じゃがいも キャベツ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし
	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..		フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 ミルクチョコレート	麦茶 おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがいもバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ		牛乳おやつ 普通牛乳 パンせんべい フランスパン マヨネーズ パルメザンチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 かぼちゃのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 日本かぼちゃ	牛乳おやつ 普通牛乳 ツナサンド 食パン マーガリン まぐろ缶詰 マヨネーズ	
	<一日合計> エネルギー : 599 kcal 脂 肪 : 23.5 g たんぱく質 : 18.9 g 塩 分 : 0.6 g カルシウム : 313 mg	<一日合計> エネルギー : 463 kcal 脂 肪 : 14.0 g たんぱく質 : 19.4 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 300 mg	<一日合計> エネルギー : 476 kcal 脂 肪 : 17.2 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 323 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 肪 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	<一日合計> エネルギー : 540 kcal 脂 肪 : 18.9 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 407 mg	<一日合計> エネルギー : 485 kcal 脂 肪 : 16.4 g たんぱく質 : 18.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 253 mg	<一日合計> エネルギー : 507 kcal 脂 肪 : 21.1 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 303 mg	
9時	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ				
	麦ご飯 米 米粒麦 ジャーマンオムレツ 鶏卵 じゃがいも 皮つきウィンナー ブロッコリー ピザチーズ 食塩 こしょう 普通牛乳 たまねぎ	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 さつまいものコロッケ さつまいも 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ 異たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ				
	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコン にんじん マヨネーズ	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 コンソメスープ はくさい ペーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩 フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス 添え野菜 ミニトマト	カップゼリー ゼリー	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコン フレンチドレッシング パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト				
	牛乳おやつ 普通牛乳 蒸しパン(菓) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 普通牛乳 なたね油 むき栗 鶏卵	牛乳おやつ 普通牛乳 米粉のりんごケーキ りんご 車糖 調合油 鶏卵 上新粉 ベーキングパウダー	牛乳おやつ 普通牛乳 野菜かすてら カステラ バナナチップス バナナ	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
<一日合計> エネルギー : 609 kcal 脂 肪 : 23.7 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 349 mg	<一日合計> エネルギー : 560 kcal 脂 肪 : 20.1 g たんぱく質 : 17.2 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 320 mg	<一日合計> エネルギー : 503 kcal 脂 肪 : 13.0 g たんぱく質 : 16.3 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 255 mg	<一日合計> エネルギー : 540 kcal 脂 肪 : 21.7 g たんぱく質 : 18.5 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 380 mg					

*都合により献立を変更することがあります。