

9月献立表

令和4年 9月

[未満児]

	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつりんご(朝) かえりちりめん
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 鶏の手羽 こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖 本みりん しょうが 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび こういけ はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調味油	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調味油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがけ 調味油	麦ご飯 米 米粒麦 タラのホイル焼き たまねぎ たまねぎ えのきたけ にんじん ぶなしめじ レモン マーガリン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	丸ロール ロールパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 おアイソス ピザソース 調味油 コンソメ パセリ	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 食塩 調味油 さやいんげん しょうが
	マゼドアンサラダ じゃがいも きゅうり にんじん プロセスチーズ マヨネーズ みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	真たさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	ジャーマンポテト じゃがいも ベーコン たまねぎ スイートコーン 食塩 こしょう マーガリン パセリ にら玉汁 にら 鶏卵 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし かたくり粉 旬のフルーツ ..	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ 旬のフルーツ ..	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ゴマと小魚の甘がらめ かえりちりめん 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 なかいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 さくらえび あおのり 天かす	麦茶 麦茶 満点ご飯 米 鶏ひき肉 ほしひじき だしず水 にんじん しらす干し こまつな こいくちしょうゆ 車糖 おやつこぶ	麦茶 麦茶 月見団子 白玉粉 車糖 食塩 きな粉 西洋かぼちゃ ほうれんそう
	成分値 エネルギー : 517 kcal 脂 質 : 21.5 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 295 mg	エネルギー : 465 kcal 脂 質 : 13.7 g たんぱく質 : 19.8 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 352 mg	エネルギー : 437 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 16.5 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 295 mg	エネルギー : 498 kcal 脂 質 : 17.7 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 452 mg	エネルギー : 541 kcal 脂 質 : 19.7 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 303 mg	エネルギー : 464 kcal 脂 質 : 13.5 g たんぱく質 : 17.0 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 252 mg	エネルギー : 460 kcal 脂 質 : 13.2 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 245 mg
	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
9時	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン	サラダうどん うどん めんつゆ まぐろ缶詰 しばえび マヨドレ レタス きゅうり ミニトマト 煮物 生竹輪 大根 にんじん さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん カップゼリー ゼリー	カレーライス 米 米粒麦 調味油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ローズハム フレッシュリング スイートコーン 桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のマヨネーズ焼き しらすけ たまねぎ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ 卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 じゃこ しらす干し 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが コンソメ ケチャップ 車糖 筑前煮 おから 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろや うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調味油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ 車糖 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	★ 誕生会 ★ ホットドック ロールパン 皮つきウインナー キャベツ カレー粉 なたね油 鶏卵 マヨネーズ ケチャップ フライドポテト フライドポテト 添え野菜 ミニトマト ブロッコリー コンソメスープ・ スイートコーン にんじん たまねぎ パセリ コンソメ 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料
	成分値 エネルギー : 555 kcal 脂 質 : 24.1 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 228 mg	エネルギー : 454 kcal 脂 質 : 13.5 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 307 mg	エネルギー : 573 kcal 脂 質 : 21.0 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 337 mg	エネルギー : 484 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 355 mg	エネルギー : 427 kcal 脂 質 : 8.7 g たんぱく質 : 19.0 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 211 mg	エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 21.9 g たんぱく質 : 23.6 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 293 mg	エネルギー : 633 kcal 脂 質 : 29.9 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 380 mg
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バニラオイル ココナッツパウダー こむぎ	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムケーキ バニムケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 シュガートースト マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも 食塩 ピザチーズ パセリ	麦茶 麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 葉ねぎ おやつ昆布 らうすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 プチフルーツケーキ カスター クリーム みかん缶詰 キウイフルーツ
成分値	エネルギー : 555 kcal 脂 質 : 24.1 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 228 mg	エネルギー : 454 kcal 脂 質 : 13.5 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 307 mg	エネルギー : 573 kcal 脂 質 : 21.0 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 337 mg	エネルギー : 484 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 355 mg	エネルギー : 427 kcal 脂 質 : 8.7 g たんぱく質 : 19.0 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 211 mg	エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 21.9 g たんぱく質 : 23.6 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 293 mg	エネルギー : 633 kcal 脂 質 : 29.9 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 380 mg

*都合により献立を変更することがあります。

9月献立表

令和4年 9月

[未満児]

	17(土)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	26(月)	
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついり(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう		牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	
	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシレウ トマト グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩焼き さいばい 食塩 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん	麦ご飯 米 米粒麦 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 食塩 こしょう 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 水	★ 祝 日 ★	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ スイートコーン キャベツ りよくとうもろやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	インディアンスパゲッティ マカロニスパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレールウ かたくり粉 コンソメ	
昼食	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ	ピーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ	豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩		中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	生野菜ツナサラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ 胡麻ドレッシング まぐろ缶詰	
	カップゼリー ゼリー		旬のフルーツ ..	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 添え野菜 ミントマト .		カップゼリー ゼリー	バイヨーグルト ハイアップル缶詰 ヨーグルト	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 蒸しパン(りんご) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 りんごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(チーズ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 プロセスチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ちんすこう 薄力粉 きな粉 車糖 調合油		牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(若菜)おやつ 米 葉だいこん きずのり 食塩 カットわかめ おやついり かえりちりめん	
	<一日合計> エネルギー : 552 kcal 脂 質 : 20.2 g たんぱく質 : 22.4 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 321 mg	<一日合計> エネルギー : 651 kcal 脂 質 : 24.5 g たんぱく質 : 21.4 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 369 mg	<一日合計> エネルギー : 576 kcal 脂 質 : 20.5 g たんぱく質 : 28.1 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 368 mg	<一日合計> エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 21.2 g たんぱく質 : 20.3 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 263 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	<一日合計> エネルギー : 531 kcal 脂 質 : 18.9 g たんぱく質 : 17.0 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 318 mg	<一日合計> エネルギー : 511 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 20.1 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 251 mg	
	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)				
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ				
	麦ご飯 米 米粒麦 さばの照り焼き まさば こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが がんと煮 がんと煮 大根 生しいたけ にんじん こいくちしょうゆ みりん さやいんげん さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鶏の塩こうじ焼き 鶏もも 塩麹 マカロニサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン マヨネーズ みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	麦ご飯 米 米粒麦 おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ごぼ天 うずら卵水煮缶詰 牛すじ にんじん ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 かに風味かまぼこ 旬のフルーツ ..	炊き込みご飯 米 鶏もも にんじん ごぼう 油揚げ ぶなしめじ たけのこ水煮 うすくちしょうゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 食塩 キスの天ぷら きす ブレミックス粉 調合油 キャベツの酢の物 キャベツ にんじん カットわかめ 穀物酢 食塩 車糖 すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ				
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖 せんべい 塩せんべい	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ(レーズン) 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 さつま芋のレンジ煮 さつまいも オレンジ飲料 車糖 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
	<一日合計> エネルギー : 508 kcal 脂 質 : 16.5 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 311 mg	<一日合計> エネルギー : 621 kcal 脂 質 : 28.3 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 265 mg	<一日合計> エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 16.8 g たんぱく質 : 24.6 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 438 mg	<一日合計> エネルギー : 435 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 22.2 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 341 mg				

*都合により献立を変更することがあります。