

8月献立表

令和4年 8月

[未満児]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	おやついりこ(朝) かえりちりめん	コーンフレーク コーンフレーク		炭酸せんべい 炭酸せんべい	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとうもろやし にら 鶏がらスープ	麦ご飯 米 米粒麦	アジフライ まあじ 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 ごういゆ むきえび	ナス入りミートスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし なす
	豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	野菜スープ キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油	切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ	シウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチレッシング
	キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油	野菜スープ キャベツ ぶなしめじ 皮つきウィンナー コンソメ	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	旬のフルーツ ..
	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	旬のフルーツ ..
	添え野菜 ミニトマト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	旬のフルーツ ..
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	枝豆蒸しパン むぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 えだまめ	茹でとうもろこし スイートコーン	ゴマクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 黒ごま ごま	せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 葉ねぎ おやついりこ かえりちりめん	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 539 kcal	エネルギー : 620 kcal	エネルギー : 516 kcal	エネルギー : 502 kcal	エネルギー : 531 kcal	エネルギー : 477 kcal	エネルギー : 512 kcal	
	脂質 : 19.4 g	脂質 : 24.7 g	脂質 : 13.2 g	脂質 : 16.7 g	脂質 : 20.4 g	脂質 : 20.5 g	脂質 : 12.4 g	
たんぱく質 : 24.5 g	たんぱく質 : 22.6 g	たんぱく質 : 20.9 g	たんぱく質 : 23.6 g	たんぱく質 : 22.0 g	たんぱく質 : 17.8 g	たんぱく質 : 19.9 g		
塩分 : 1.7 g	塩分 : 1.9 g	塩分 : 1.8 g	塩分 : 1.5 g	塩分 : 1.8 g	塩分 : 2.8 g	塩分 : 1.6 g		
カルシウム : 323 mg	カルシウム : 378 mg	カルシウム : 299 mg	カルシウム : 273 mg	カルシウム : 358 mg	カルシウム : 396 mg	カルシウム : 211 mg		
9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	じゃこ しらす干し	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ		
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 祝 日 ★	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	★ お盆期間 ★ ★パン給食になります★	★ お盆期間 ★ ★パン給食になります★	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび ごういゆ じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレーウ グリーンピース コンソメ	
	さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹	竹輪の2色揚げ 生竹輪 プレミックス粉		ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油			キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム トマト フレンチレッシング	
	肉豆腐(副菜) 牛もも 焼き豆腐 しらたき 根深ねぎ はくさい おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩		中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ			桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	
	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし		中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ				
	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..		中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ				
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳			牛乳おやつ 普通牛乳	
	大学芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖	フルーツサンド 食パン パインアップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン		ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ			きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
	エネルギー : 550 kcal	エネルギー : 587 kcal	エネルギー : 0 kcal	エネルギー : 494 kcal	エネルギー : 77 kcal	エネルギー : 77 kcal	エネルギー : 514 kcal	
	脂質 : 19.3 g	脂質 : 18.9 g	脂質 : 0.0 g	脂質 : 19.0 g	脂質 : 3.9 g	脂質 : 3.9 g	脂質 : 16.0 g	
たんぱく質 : 25.7 g	たんぱく質 : 19.9 g	たんぱく質 : 0.0 g	たんぱく質 : 20.6 g	たんぱく質 : 3.6 g	たんぱく質 : 3.6 g	たんぱく質 : 18.8 g		
塩分 : 1.0 g	塩分 : 2.0 g	塩分 : 0.0 g	塩分 : 1.3 g	塩分 : 0.1 g	塩分 : 0.1 g	塩分 : 1.9 g		
カルシウム : 391 mg	カルシウム : 315 mg	カルシウム : 0 mg	カルシウム : 370 mg	カルシウム : 110 mg	カルシウム : 110 mg	カルシウム : 343 mg		

*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和4年 8月

[未満児]

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)
9時	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のパン粉焼き(ニンニク) しるさげ 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン パセリ 冬瓜のそぼろあんかけ とうがんと 鶏ひき肉 混合だし しょうが かたくり粉 さやいんげん	麦ご飯 米 米粒麦 和風ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 食塩 普通牛乳 鶏卵 にんにくおろし こしょう こいくちしょうゆ 生しいたけ ぶなしめじ かたくり粉 混合だし えのきたけ	ぶっかけ素麺(屋食) そうめん・ひやむぎ オクラ 乾しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 薬ねぎ ささ身 生揚げといんげんの煮物 厚揚げ さやいんげん にんじん こいくちしょうゆ 本みりん カップゼリー ゼリー	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 コンソメ 混合だし 調合油 五豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 にんじん 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ キャベツ きゅうり カットわかめ 穀物酢 食塩 車糖 みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ 薬ねぎ
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 のりチーズトースト 食パン ピザチーズ マヨネーズ あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 プリン プリンミックス ・ クリーム	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 卵ロールサンド ロールパン 鶏卵 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがいもバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	牛乳(以上児はお茶) 普通牛乳 アイスクリーム(以上児) アイスクリーム ゼリー(未満児) オレンジ飲料 粉寒天 せんべい 塩せんべい
	成分値 エネルギー : 514 kcal 脂 質 : 16.4 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 297 mg	504 kcal 16.2 g 22.7 g 1.9 g 281 mg	572 kcal 26.0 g 23.5 g 1.1 g 340 mg	444 kcal 17.0 g 19.2 g 1.9 g 360 mg	616 kcal 23.6 g 24.8 g 2.1 g 346 mg	454 kcal 18.0 g 20.3 g 1.5 g 364 mg	582 kcal 19.9 g 22.5 g 2.1 g 416 mg
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	
3時	麦ご飯 米 米粒麦 照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ローズハム マヨネーズ ずまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 薬ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 揚げサハのおろしかけ まきば 清酒 かたくり粉 調合油 大根 こしょう 本みりん 食塩 こしょう ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいたい水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒 なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	焼きビーフン 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油 中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとうもろこし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン ポークビーンズ だいず水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー まぐろ缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 かじきのお好み焼き風 めかじき お好みソース マヨネーズ あおのり かつお節 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろこし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ みそ汁・ キャベツ 薬ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 旬のフルーツ ...	ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが りんご たまねぎ 冷奴 ソフト豆腐 薬ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節 いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 薬ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	
	成分値 エネルギー : 616 kcal 脂 質 : 29.4 g たんぱく質 : 26.5 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 300 mg	476 kcal 16.3 g 19.7 g 2.1 g 269 mg	412 kcal 17.5 g 14.6 g 0.7 g 303 mg	479 kcal 18.8 g 19.9 g 2.1 g 258 mg	594 kcal 23.3 g 22.8 g 1.7 g 281 mg	450 kcal 17.8 g 22.8 g 1.8 g 310 mg	

*都合により献立を変更することがあります。