

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	
9時	牛乳 普通牛乳				牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	炭酸せんべい 炭酸せんべい				コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	
屋食	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびぎ たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン マカロニサラダ マカロニスハゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク コンソメスープ はくさい 皮つきウィンナー ぶなしめじ コンソメ 食塩 カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン 新じゃが芋のチーズ焼き まぐろ缶詰 じゃがいも ピザチーズ マヨネーズ 食塩 こしょう パセリ パン粉 真たくさんスープ にんじん 大根 ぶなしめじ はくさい ペーコン 食塩 こしょう コンソメ 旬のフルーツ ..	
	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩							
	卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩							
	牛乳おやつ 普通牛乳					牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
3時	ツナサンド 食パン マーガリン まぐろ缶詰 マヨネーズ				このほりケーキ ロールケーキ いちご クリーム ビュアココア	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ 茹で豆 そらまめ 食塩	
	成分値 エネルギー : 508 kcal 脂 質 : 20.3 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 314 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	572 kcal 23.0 g 25.0 g 1.6 g 272 mg	555 kcal 19.7 g 18.9 g 1.3 g 296 mg	504 kcal 19.9 g 19.9 g 2.2 g 281 mg
	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい		スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやつ昆布(朝) おやつこぼ	
屋食	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう かたくり粉 パン粉 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のから揚げ 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくとうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	ナポリタン マカロニスハゲッティ 皮つきウィンナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	キーマカレー 米 米粒麦 あいびぎ たまねぎ にんじん カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 中華風ロースチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま こま油 こいくちしょうゆ	アスパラとキャベツのソテー アスパラガス スイートコーン ペーコン パプリカ なたね油 食塩 こしょう キャベツ
	鮭の塩焼き しろさけ 食塩			春のから揚げ 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉	コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	ロールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレッシュレタス	みそ汁 おつゆ 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きまぼこ	
	胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布			みそ汁 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	みそ汁 じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	すまし汁 おつゆ 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きまぼこ	
	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	シウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	みそ汁 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	カップゼリー ゼリー	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	アスパラとキャベツのソテー アスパラガス スイートコーン ペーコン パプリカ なたね油 食塩 こしょう キャベツ	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	マープルクッキー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー ビュアココア	大芋芋 さつまいも 水 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 なかいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 調合油 さくらえび あおりのり 天かす	せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	小魚アーモンド かえりちりめん アーモンド 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	バインケーキ バインアップル缶詰 薄力粉 ペーキングパウダー 車糖 鶏卵 マーガリン	
成分値 エネルギー : 524 kcal 脂 質 : 21.2 g たんぱく質 : 24.0 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 336 mg	547 kcal 18.2 g 20.5 g 1.2 g 287 mg	524 kcal 17.2 g 22.8 g 2.0 g 256 mg	588 kcal 26.5 g 24.2 g 1.8 g 287 mg	439 kcal 16.1 g 16.6 g 1.1 g 294 mg	599 kcal 25.0 g 24.2 g 1.7 g 450 mg	581 kcal 27.5 g 23.9 g 1.8 g 282 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

令和4年 5月

[未満児]

	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩こうじ焼き まさば 塩麹 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ 旬のフルーツ ..	チャーシュー麺 中華めん こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 スイートコーン 焼き豚 りょくとうもやし チンゲンサイ 葉ねぎ 鶏卵 鶏がらスープ ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん 旬のフルーツ ..	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 きのこソースハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 鶏卵 こしょう ナツメグ 食塩 普通牛乳 マッシュルーム水煮缶詰 たまねぎ デミグラスソース ぶどう酒 調合油 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ ごま だし 食塩 うすくちしょうゆ プチゼリー ゼリー	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りょくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ キャベツとんみのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム トマト フレンチドレッシング 桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒 切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 豚肉しょうが焼き さわら こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが 調合油 りんご たまねぎ もやしとかまのサラダ りょくとうもやし かまに風味かまぼこ きゅうり 胡麻ドレッシング みそ汁・ 西洋かぼちゃ 西洋かぼちゃ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	麦茶 麦茶 ★ 非常食(五目御飯) ★ 米 板こんにやく 生しいたけ 油揚げ こいくちしょうゆ にんじん 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 チーズ蒸しパン カステラ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ピザチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 五目チャーハン 米 葉ねぎ 豚もも 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	牛乳おやつ 普通牛乳 シュガードーナツ 食パン マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 人参ゼリー(おやつ) みかん飲料 寒天 車糖 にんじん 幸かんぴ 手かりんとう
	成分値 エネルギー : 556 kcal 脂 質 : 18.0 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 296 mg	419 kcal 9.5 g 19.1 g 1.8 g 216 mg	654 kcal 26.0 g 22.9 g 1.5 g 320 mg	505 kcal 16.5 g 19.5 g 1.0 g 318 mg	481 kcal 20.5 g 16.9 g 1.3 g 236 mg	489 kcal 13.8 g 20.7 g 1.7 g 252 mg	483 kcal 17.0 g 19.4 g 1.5 g 284 mg
	26(木)	27(金)	28(土)	30(月)	31(火)		
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク		
	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料 ほうれん草と白煮のポン酢和え ほうれんそう はくさい えのきたけ ゆずポン みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪の2色揚げ 生竹輪 フレックス粉 あおのり カレー粉 調合油 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 ずまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ カップゼリー ゼリー	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ にんじん グリーンピース カレーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ 竹輪とほうれん草のソテー ほうれんそう スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 まぐろ缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ 冷しやぶサラダ 豚もも レタス ミニトマト きゅうり カットわかめ ゴマダレ たまねぎ みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがいも マーガリン 食塩 バセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスコ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 464 kcal 脂 質 : 15.1 g たんぱく質 : 21.5 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 352 mg	615 kcal 19.2 g 19.6 g 1.1 g 358 mg	459 kcal 16.9 g 14.8 g 0.9 g 295 mg	618 kcal 24.5 g 22.8 g 2.7 g 375 mg	532 kcal 24.0 g 24.8 g 2.0 g 316 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。