

4月献立表

令和4年 4月

[未満児]

	1(金)	2(土)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	炭酸せんべい 炭酸せんべい	スティック人参 にんじん	じゃこ しらす干し	コーンフレーク コーンフレーク	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム
	★ 入園・進級式 ★	すき焼き丼 米 米粒麦 牛もも 根深ねぎ しらたき 焼き豆腐 しゅんぎく こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 はくさい 混合だし	ロールパン ロールパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 お肉トース ピザチーズ 調味油 コンソメ パセリ	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調味油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	中華丼 米 米粒麦 はくさい 牛もも 生しいたけ しよあげ 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが にら	麦ご飯 米 米粒麦 しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ しろさけ にんじん スライスチーズ 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油
	とうもろこしと海老のかき揚げ スイートコーン えだまめ 薄力粉 むきえび 食塩 かたくり粉 鶏卵 調味油	みそ汁 こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	コンソメスープ はくさい ペーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	ブロccoliのサラダ ブロccoli 胡麻ドレッシング スイートコーン	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	ひじき煮(大豆) はしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	和風サラダ キャベツ にんじん りよくとうもろやし カットわかめ スイートコーン ドレッシングタイプ和風調味
春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	カップゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	旬のフルーツ ..	けんちん汁 鶏もも さといも にんじん ごぼう 油揚げ 葉ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩
おつゆ麩 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし				プチゼリー ゼリー			
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	フルーツサンド 食パン バインアップ缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	アップルポテト さつまいも りんご 車糖 マーガリン 鶏卵 普通牛乳	ホットドック(おやつ) ロールパン 皮つきウィンナー キャベツ カレー粉 なたね油 ケチャップ	麩のラスク ロールパン おつゆ麩 マーガリン 車糖
	＜一日合計＞ エネルギー : 506 kcal 脂 質 : 20.9 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 314 mg	519 kcal 19.4 g 22.6 g 1.2 g 375 mg	479 kcal 15.7 g 17.2 g 1.7 g 228 mg	627 kcal 25.4 g 19.5 g 1.7 g 330 mg	476 kcal 14.2 g 19.6 g 1.6 g 320 mg	597 kcal 22.6 g 24.9 g 2.4 g 319 mg	473 kcal 16.8 g 19.3 g 1.9 g 265 mg
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついり(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぼ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい
	和風スパゲッティ スパゲッティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウィンナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調味油	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 カレーの照り焼き まがわい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 高野豆腐のふわふわ煮 高野豆腐 乾しいたけ 鶏卵 車糖 根みつば 混合だし 本みりん こいくちしょうゆ 清酒	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	わかめうどん うどん 焼き抜きかまぼこ 油揚げ カットわかめ 葉ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 スナックエンドウのソテー さやえんどう スイートコーン ペーコン マーガリン 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 鶏天 鶏むね ブレックス粉 食塩 こしょう 清酒 なたね油	ケチャップライス 米 皮つきウィンナー たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 調味油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース
	コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	カップゼリー ゼリー	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ローズハム フレッシュドレッシング スイートコーン	しめじとほうれん草のソテー ほうれんそう ぶなしめじ 食塩 こしょう スイートコーン	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ
フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	みそ汁 じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	旬のフルーツ ..	すまし汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	添え野菜 トマト	添え野菜 金時豆		
＜一日合計＞ エネルギー : 464 kcal 脂 質 : 16.5 g たんぱく質 : 17.3 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 297 mg	591 kcal 21.5 g 22.9 g 2.3 g 393 mg	486 kcal 13.1 g 24.8 g 1.9 g 328 mg	473 kcal 16.6 g 20.8 g 1.5 g 341 mg	420 kcal 14.1 g 17.6 g 1.4 g 302 mg	532 kcal 17.5 g 21.5 g 1.4 g 283 mg	429 kcal 13.7 g 13.6 g 1.1 g 287 mg	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	せんべい 塩せんべい	チーズトースト 食パン ピザチーズ	きなごマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	焼き立てパン(胡麻) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま	おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま	ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖	せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ				おやついり かえりちりめん	ビスケット ビスケット	
＜一日合計＞ エネルギー : 464 kcal 脂 質 : 16.5 g たんぱく質 : 17.3 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 297 mg							

\*都合により献立を変更することがあります。

4月献立表

令和4年 4月

[未満児]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	25(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	ロールパン ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ 生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレッシュレタス 旬のフルーツ .. キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦ご飯 米 米粒麦 れんこんパスタ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース スイートコーン 食塩 こしょう ナツメグ 普通牛乳 ケチャップ 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの花衣焼き さわら 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油 五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖 なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ 中華スープ・ 鶏卵 カットわかめ だし 食塩 かたくり粉 葉ねぎ ごま	★ 誕生会 ★ 豆ご飯 米 グリーンピース 食塩 えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン 大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング 添え野菜 トマト わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ ごま だし 食塩 うすくちしょうゆ フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがい 調合油 真たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ マヨネーズ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ カップゼリー ゼリー	インディアンスパゲッティ マカロニ・スパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウィンナー なたね油 カレールウ かたくり粉 コンソメ ピーンスサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト
3時	麦茶 麦茶 おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 蒸しパン(プレーン) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油	牛乳おやつ 普通牛乳 かぼちゃ団子のきなこかけ 白玉粉 西洋かぼちゃ 車糖 きな粉 食塩	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー パニフオイル レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムクーヘン バームクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずのり おやつこぶ おやつこぶ
	<一日合計> エネルギー : 420 kcal 脂 質 : 13.8 g たんぱく質 : 15.2 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 259 mg	552 kcal 19.2 g 20.3 g 1.9 g 302 mg	523 kcal 16.2 g 22.4 g 1.3 g 304 mg	495 kcal 18.9 g 21.3 g 1.3 g 211 mg	669 kcal 33.7 g 24.0 g 1.9 g 343 mg	465 kcal 15.1 g 17.5 g 1.5 g 295 mg	562 kcal 22.1 g 19.5 g 2.0 g 306 mg
	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)		
9時	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん		牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		
	麦ご飯 米 米粒麦 ミートボールの甘酢あんかけ 豚ひき肉 食塩 清酒 かたくり粉 たまねぎ しょうが 調合油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン 青ピーマン ケチャップ 穀物酢 清酒 ごま油 車糖 水 かたくり粉 水 いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ みそ汁・ ソフト豆腐 油揚げ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き 鶏卵 キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 春の炊き合わせ かんもどき たけのこ水煮 そらまめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根 すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば 生しいたけ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	麦ご飯 米 米粒麦 タラの梅風味天ぷら まだら プレミックス粉 練り梅 調合油 ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし 旬のフルーツ ..	★ 祝 日 ★ .	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくともやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根菜ねぎ 鶏がらスープ ごま カップゼリー ゼリー		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	<一日合計> エネルギー : 553 kcal 脂 質 : 22.5 g たんぱく質 : 22.5 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 392 mg	493 kcal 18.1 g 20.7 g 1.9 g 268 mg	463 kcal 17.3 g 20.5 g 1.3 g 345 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	555 kcal 21.6 g 16.8 g 0.8 g 317 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。