

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)				
9時	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳おやつ 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん				
	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 添え野菜 金時豆	ロールパン ロールパン ツナとじゃが芋のチーズ焼き かつお缶詰 じゃがいも ピザチーズ マヨネーズ 食塩 こしょう バセリ パン粉 真たくさんスープ たまねぎ にんじん 大根 ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 干草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたけ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ 車糖 鶏と野菜の胡麻サラダ ブロッコリー キャベツ ささ身 胡麻ドレッシング みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のから揚げ 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま 混合だし 焼き抜きかまぼこ 旬のフルーツ ..	血うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ キャベツ スイートコーン 清酒 かたくり粉 ごま油 ごういゆ むきえび 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま カップゼリー ゼリー	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび ごういゆ じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレールウ グリーンピース コンソメ キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油 桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のコーラ煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 炭酸飲料 ブロッコリー ブロッコリー ロースハム スイートコーン フルクトレッシング 食塩 こしょう にら玉汁 にら 鶏卵 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし かたくり粉				
	牛乳おやつ 普通牛乳 おさつチップ さつまいも なたね油 食塩 車糖	麦茶 麦茶 焼き豚チャーハン(おやつ) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	カルピス 乳酸菌飲料 三色蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ほうれんそう いちごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 パフェ風ケーキ バナナ いちご カステラ クリーム コーンフレーク . . .	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこ団子 白玉粉 車糖 きな粉 食塩				
	成分値	エネルギー : 504 kcal 脂 質 : 18.6 g たんぱく質 : 21.5 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 268 mg	512 kcal 23.3 g 20.4 g 2.2 g 288 mg	534 kcal 12.5 g 18.9 g 1.3 g 191 mg	660 kcal 29.3 g 25.6 g 1.7 g 336 mg	509 kcal 23.7 g 17.9 g 2.8 g 397 mg	561 kcal 18.8 g 21.2 g 1.9 g 382 mg	498 kcal 17.2 g 22.4 g 1.7 g 263 mg			
	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)				
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	★ 卒園式 ★	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き(ニンニク) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン バセリ 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ 旬のフルーツ ..	ジャージャー麺 中華めん . 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪とウインナーの天ぷら 煮込み竹輪 ボールウインナー プレミックス粉 なたね油 ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 みそ汁・ ごまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 添え野菜 ミニトマト .	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ マカロニサラダ マカロニ・スハゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ 桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	麦ご飯 米 米粒麦 カレイの味噌焼き まがけい 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 豚もも むきえび はくさい にんじん たまねぎ 生しいたけ うすくちしょうゆ 調合油 だし 車糖 うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン シューマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま
	牛乳おやつ 普通牛乳 胡麻のスティックビスケット ホットケーキミックス 車糖 ごま ごま マーガリン 普通牛乳	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお さずり 食塩 こいくちしょうゆ おやつ昆布 らうすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 りんごのケーキ りんご 車糖 調合油 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー		牛乳おやつ 普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどう飲料 車糖 ビスコ ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きたてパン(リース) 強力粉 車糖 寒天 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
	成分値	エネルギー : 527 kcal 脂 質 : 17.0 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 321 mg	419 kcal 8.6 g 17.6 g 2.2 g 204 mg	538 kcal 19.8 g 18.2 g 2.1 g 311 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	625 kcal 23.9 g 20.6 g 2.2 g 333 mg	474 kcal 10.4 g 19.9 g 1.8 g 271 mg	554 kcal 19.1 g 24.0 g 1.5 g 358 mg			
	成分値	エネルギー : 527 kcal 脂 質 : 17.0 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 321 mg	419 kcal 8.6 g 17.6 g 2.2 g 204 mg	538 kcal 19.8 g 18.2 g 2.1 g 311 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	625 kcal 23.9 g 20.6 g 2.2 g 333 mg	474 kcal 10.4 g 19.9 g 1.8 g 271 mg	554 kcal 19.1 g 24.0 g 1.5 g 358 mg			

*都合により献立を変更することがあります。

	17(木)	18(金)	19(土)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース	ロールパン ロールパン マカロングラタン マカロニスバゲッティ 鶏もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 肉豆腐(副菜) 牛もも 焼き豆腐 しらたき 根深ねぎ はくさい おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード
昼食	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	コンソメスープ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	味噌汁 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	キスの天ぷら きす プレミックス粉 調合油
	卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	添え野菜 ミニトマト .	ホトトギス きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 ハンせんべい フランスパン マヨネーズ バルメザンチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり おやつつりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 ジャガビーイズ揚げ じゃがいも だいいず水煮 食塩 あおりのり かたくり粉 薄力粉 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 スノーボールクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 パニラオイル	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク
	<一日合計> エネルギー : 602 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 329 mg	509 kcal 18.7 g 22.6 g 1.8 g 306 mg	471 kcal 12.8 g 16.3 g 1.2 g 289 mg	495 kcal 18.1 g 20.0 g 2.2 g 305 mg	532 kcal 19.3 g 25.4 g 1.5 g 334 mg	652 kcal 29.8 g 24.0 g 1.9 g 259 mg	430 kcal 13.7 g 21.8 g 2.1 g 333 mg
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	★ 年度末休園 ★		
	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとうもろやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおりのり ウスターソース	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	ほうれん草と白菜のポン酢和 ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト
昼食	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	真たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	すまし汁 おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	添え野菜 トマト .		
	カップゼリー ゼリー	パイヨーグルト パイナップル缶詰 ヨーグルト					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットサンド 食パン ロース火腿 スライスチーズ マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 人参のカップケーキ にんじん 鶏卵 グラニュー糖 薄力粉 アーモンド ベーキングパウダー マーガリン パニラオイル	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ			
	<一日合計> エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 21.3 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 326 mg	532 kcal 23.2 g 22.3 g 2.3 g 384 mg	552 kcal 23.0 g 20.2 g 1.5 g 242 mg	545 kcal 22.0 g 25.2 g 1.5 g 423 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg		

*都合により献立を変更することがあります。