

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク	じゃこ しらす干し		キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スティック人参 にんじん
	麦ご飯 米 米粒麦	ロールパン ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ ごうい にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび ごうい じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレールウ グリーンピース コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦
	さばの塩焼き まさば 食塩	かつお缶詰 じゃがいも ピザチーズ マヨネーズ 食塩 こしょう パセリ パン粉	干草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたけ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ 車糖	鶏のから揚げ 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉			鶏のコーラ煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 炭酸飲料
肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ	真たくさんスープ たまねぎ にんじん 大根 ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	鶏と野菜の胡麻サラダ ブロッコリー キャベツ ささ身 胡麻ドレッシング	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ			キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー ロースハム スイートコーン フルクトレッシング 食塩 こしょう
みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ		みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	すまし汁 おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ			桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	にら玉汁 にら 鶏卵 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし かたくり粉
添え野菜 金時豆	パイナップル缶詰 ヨーグルト		旬のフルーツ ..				
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	カルピス 乳酸菌飲料	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	おさつチップ さつまいも なたね油 食塩 車糖	焼き豚チャーハン(おやつ) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	三色蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ほうれんそう いちごジャム	パフ風ケーキ バナナ いちご カスター クリーム コーンフレーク . .	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ジャムサンド 食パン いちごジャム	きなこ団子 白玉粉 車糖 きな粉 食塩
	<一日合計> エネルギー : 504 kcal 脂 質 : 18.6 g たんぱく質 : 21.5 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 268 mg	512 kcal 23.3 g 20.4 g 2.2 g 288 mg	534 kcal 12.5 g 18.9 g 1.3 g 191 mg	660 kcal 29.3 g 25.6 g 1.7 g 336 mg	509 kcal 23.7 g 17.9 g 2.8 g 397 mg	561 kcal 18.8 g 21.2 g 1.9 g 382 mg	498 kcal 17.2 g 22.4 g 1.7 g 263 mg
	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	コーンフレーク コーンフレーク		じゃこ しらす干し	じゃこ しらす干し	おやついりこ(朝) かえりちりめん	
麦ご飯 米 米粒麦	ジャージャー麺 中華めん . 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖	麦ご飯 米 米粒麦	★ 卒園式 ★ .	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	
鮭のパン粉焼き(ニンニク) しろさけ 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン パセリ	竹輪とウインナーの天ぷら 煮込み竹輪 ボールウインナー プレミックス粉 なたね油	ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖		マカロニサラダ マカロニスハゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ	カレイの味噌焼き まがけい 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖	八宝菜 豚もも むきえび はくさい にんじん たまねぎ 生しいたけ うすら卵水煮缶詰 調合油 だし 車糖 うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン	
五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろや うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	みそ汁 こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし		桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	切干大根煮 切干しだいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ	みそ汁 じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	旬のフルーツ ..
みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	旬のフルーツ ..	添え野菜 ミニトマト .					
旬のフルーツ ..							
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	胡麻のスティックビスケット ホットケーキミックス 車糖 ごま ごま マーガリン 普通牛乳	おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお さずり 食塩 こいくちしょうゆ	りんごのケーキ りんご 車糖 調合油 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー		ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖 ビスケット	焼き立てパン(リース) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	<一日合計> エネルギー : 527 kcal 脂 質 : 17.0 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 321 mg	419 kcal 8.6 g 17.6 g 2.2 g 204 mg	538 kcal 19.8 g 18.2 g 2.1 g 311 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	625 kcal 23.9 g 20.6 g 2.2 g 333 mg	474 kcal 10.4 g 19.9 g 1.8 g 271 mg	554 kcal 19.1 g 24.0 g 1.5 g 358 mg

*都合により献立を変更することがあります。

	17(木)	18(金)	19(土)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース	ロールパン ロールパン マカロングラタン マカロニスバゲッティ 鶏もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 肉豆腐(副菜) 牛もも 焼き豆腐 しらたき 根深ねぎ はくさい おつゆ麩 こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	炊き込みご飯 米 鶏もも にんじん ごぼう 油揚げ ぶなしめじ たけのこ水煮 うすくちしょうゆ 料理酒
	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	コンソメスープ・ 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ	味噌汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ	シルバーサラダ きゅうり スイートコーン 緑豆はるさめ ロースハム たまねぎ マヨネーズ	キスの天ぷら きす プレミックス粉 調合油	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩
	卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	みそ汁・ こまつな 網揚げ 淡色辛みそ 混合だし	
	フチゼリー ゼリー					添え野菜 ミニトマト .		
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	
	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	ハンせんべい フランスパン マヨネーズ バルメザンチーズ	せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり おやつつりこ かえりちりめん	ジャガビーフン揚げ じゃがいも だいいず水煮 食塩 あおりのり かたくり粉 薄力粉 調合油	スノーボールクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 パニラオイル	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	
	成分値 エネルギー : 602 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 329 mg	509 kcal 18.7 g 22.6 g 1.8 g 306 mg	471 kcal 12.8 g 16.3 g 1.2 g 289 mg	495 kcal 18.1 g 20.0 g 2.2 g 305 mg	532 kcal 19.3 g 25.4 g 1.5 g 334 mg	652 kcal 29.8 g 24.0 g 1.9 g 259 mg	430 kcal 13.7 g 21.8 g 2.1 g 333 mg	
		26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト	牛乳 普通牛乳				
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	干しぶどう	スティック人参 にんじん				
	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りょくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおりのり ウスターソース	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	★ 年度末休園 ★			
	中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	真たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	ほうれん草と白菜のポン酢和 ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし			
	カップゼリー ゼリー	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト				
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳				
	サブレ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ホットサンド 食パン ロースハム スライスチーズ マヨネーズ	人参のカップケーキ にんじん 鶏卵 グラニュー糖 薄力粉 アーモンド ベーキングパウダー マーガリン パニラオイル	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
	成分値 エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 21.3 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 326 mg	532 kcal 23.2 g 22.3 g 2.3 g 384 mg	552 kcal 23.0 g 20.2 g 1.5 g 242 mg	545 kcal 22.0 g 25.2 g 1.5 g 423 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg			

*都合により献立を変更することがあります。