



1月の園だより

令和4年1月4日
長野こども学園

明けましておめでとうございます！！

子ども達の元気な声と笑顔と共に、令和4年が始まりました。楽しいお正月を過ごすことができましたか？家族でお出かけをしたこと、お年玉をもらったことなど・・・子ども達からたくさんのお話が聞くことが楽しみです。

今年度も残すところ3か月となりました。お楽しみ会や進級に向けて、子ども達の好奇心や意欲を発揮できるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の目標



感じたことや思ったこと、想像したことなど、自由に工夫して表現する。



春の七草・鏡開き

お正月にたくさんおいしい物を食べて、お腹が疲れていませんか？7日は七草粥を食べる日です。七草とは・・・セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。疲れたお腹にぴったりの七草粥を食べてお腹の調子を整えましょう。七草粥を食べると、1年間病気をしないとされています。

また、1月15日は鏡開きです。神様にお供えしていた鏡餅を木づちで叩いて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉のため「開く」と表現します。「鏡」は縁起が円満、「開」は末広がりを意味しています。家庭円満や1年間元気に過ごせる事を願いながら開いたお餅をいただきます。

※園では1月7日のおやつで七草粥、13日のおやつにはお汁粉をいただきます。日本の風習を感じながら美味しく食べて、丈夫な身体を作れるといいですね！

早めの感染対策を

本格的に寒い季節に入り、鼻水や咳、熱などの症状でお休みする事が多くなります。『風邪だと思っていたら・・・』ということがよくあります。インフルエンザや嘔吐・下痢などが流行る時期でもありますので、お子様の体調が悪いなと思ったら早めに受診をし、長引かせないようにしましょう。

1月の行事予定

- 4日(火) 保育はじめ
- 12日(水) 体操教室
- 13日(木) 和太鼓教室
- 14日(金) 誕生会
- 17日(月) 和太鼓教室
- 18日(火) お楽しみ会練習
- 19日(水) 体操教室
- 20日(木) 自衛消防訓練
- 21日(金) 造形教室 5歳児
- 24日(月) 和太鼓
- 26日(水) 体操教室
- 27日(木) 造形教室 4歳児
- 28日(金) 節分の日の集い
- 31日(月) 和太鼓教室



※今後の新型コロナウイルス感染症の状況をみながら行事の延期や中止になる場合があります。

ふれあい保育予定

- 4日(火) ふれあい広場
- 11日(火) 満3歳児体操見学
- 18日(火) ふれあい広場
- 25日(火) 2歳児体験保育



今月の保育料他の口座引き落としは、**1月20日(木)**です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。

お店屋さんごっこ



『いらっしゃいませ～』さくら組から子どもたちの弾んだ声がお部屋中に響きわたりました。他のクラスのお友だちを誘ってお店屋さんごっこをしました。お客さんでやってきた子ども達は嬉しそうにおもちゃのお金を握りしめ、何を買おうかと悩みながら品定め。お目当ての商品があると、『これください』と言って商品を買う姿が見られました。自分で買った商品を持ち移動し、食事スペースで食べる姿や、何を買ったの？と見せ合う姿などもありました。

小さいクラス同士でも異年齢遊びを十分に楽しむ姿にほっこりしました。次はどんなお店屋さんをするのか今から楽しみです。



寒さに負けないからだづくり!!



先月より大きいクラスの子も達は毎朝園庭でマラソンをしています。初めは速く走ったり、友だちと並んで走る姿もありましたが、徐々にペースをつかみ走ることが出来るようになってきました。今では時間を決めて園庭を何周も走る姿もあります。これからだんだん寒さも増してきます。マラソンを通して風邪などに負けない身体づくりが出来るといいですね。また、2月にはマラソン大会があります。詳細は後日お知らせします。



作品展へのご参加ありがとうございました

12月25日(土)に行われた作品展。一人ひとりの思いのこもった作品や共同制作の展示はいかがでしたか？どの作品も個性が出ており、とても可愛いらしい作品だったと思います。今年度は限られた時間での観覧となりましたが、子どもたちの作品を見ていただくことができました。お忙しい中お越しいただきありがとうございました。



スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。