

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)
9時	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやついり(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしよゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが 鶏がらスープ にら	ロールパン ロールパン クリームシチュー(かぼちゃ) じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 西洋かぼちゃ	麦ご飯 米 米粒麦 しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖 こしょう マヨネーズ 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが
	鶏のコーンフレーク焼き 鶏むね こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コーンフレーク マヨネーズ	おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしよゆ こいくちしょうゆ こぼ天 うずら卵水煮缶詰 牛すじ にんじん	魚の磯辺揚げ 米 米粒麦 またら 食塩 プレミックス粉 あおのり 調合油 キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ ごま だし 食塩 うすくちしよゆ	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ローズハム フレッシュジャガイモ もも缶詰 ヨーグルト バナナ	鮭のマヨネーズ焼き はうれんそう しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	はんも煮 はんもどき 大根 生しいたけ にんじん こいくちしょうゆ みりん
	筑前煮 鶏もも こぼ天 にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..	添え野菜 トマト ..	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 薬ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	旬のフルーツ ..
牛乳おやつ 普通牛乳 ピザトースト 食パン ケチャップ たまねぎ 青ピーマン ベーコン 食塩 こしょう ピザチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニスパゲッティ きな粉 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 薬ねぎ おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ナポリタン(おやつ) マカロニスパゲッティ ベーコン たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース	
成分値 エネルギー : 526 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 26.8 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 294 mg	495 kcal 14.6 g 26.3 g 1.2 g 393 mg	544 kcal 20.4 g 19.8 g 1.6 g 288 mg	466 kcal 12.9 g 18.0 g 1.6 g 320 mg	479 kcal 17.3 g 20.9 g 1.4 g 326 mg	520 kcal 17.2 g 23.1 g 1.5 g 366 mg	603 kcal 22.4 g 26.0 g 1.9 g 327 mg	
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついり(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとうもろこし たまねぎ パン粉 なたね油	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 サバの照り焼き まさば こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 チーズオムレツ 鶏卵 ピザチーズ たまねぎ 青ピーマン あいびき トマト 普通牛乳 なたね油 食塩
	肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろこし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 清酒	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	もやしとカニカマのサラダ りよくとうもろこし かに風味かまぼこ きゅうり 胡麻ドレッシング
	かぶの甘酢和え かぶ らうすこんぶ 穀物酢 車糖 食塩	みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	添え野菜 ミニトマト ..	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	さつまい さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 薬ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしよゆ	すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 薬ねぎ
ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	牛乳おやつ 普通牛乳 蒸しパン(りんご) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 りんごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 あられ あられ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 セザミトースト 食パン マーガリン グラニュー糖 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 アメリカン アメリカン 薄力粉 マーガリン 鶏卵 車糖 なたね油 普通牛乳 ベーキングパウダー	牛乳おやつ 普通牛乳 マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずり 食塩 こいくちしょうゆ ★非常食(味噌汁)★ おつゆ麩 カットわかめ 甘みそ 混合だし
成分値 エネルギー : 570 kcal 脂 質 : 18.1 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 345 mg	475 kcal 17.8 g 19.8 g 2.0 g 387 mg	539 kcal 18.4 g 17.0 g 0.9 g 316 mg	580 kcal 21.6 g 21.5 g 2.0 g 354 mg	570 kcal 22.1 g 22.6 g 1.6 g 320 mg	467 kcal 17.1 g 19.0 g 1.6 g 202 mg	475 kcal 14.7 g 19.9 g 1.9 g 243 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

12月献立表

令和3年 12月

[未満児]

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し
	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調味油 マカロニサラダ マカロニスバゲッティ たまねぎ ローズハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ みそ汁 こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	しっぽうどん うどん 鶏もも ごま油 乾しいたけ 大根 にんじん 根みつば こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 食塩 混合だし ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖 カップゼリー ゼリー	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調味油 食塩 こしょう コンソメ ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとろもやし にら 鶏がらスープ シウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 りんご バナナ みかん缶詰 料理酒 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの團庵焼き さわら こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 ゆず かぼちゃの煮つけ 西洋かぼちゃ こいくちしょうゆ 本みりん グリーンピース 味噌汁 大根 ぶなしめじ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調味油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調味油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水 白菜の海苔和え はくさい 味付けのり しらす干し こいくちしょうゆ 車糖 すまし汁 おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	★ クリスマス会 ★ ロールパン ロールパン ツリーミートローフ 鶏もも あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 にんじん ケチャップ ウスターソース プロセスチーズ プロッコリーのリースサラダ プロッコリー カリフラワー ミニマト フレンチドレッシング フライドポテト フライドポテト コーンスープ コーンスープ 水 クルトン パセリ クリスマスデザート ババロア
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 いちごのケーキ ロールケーキ クリーム 車糖 いちご	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(卵) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 鶏卵 マヨネーズ	麦茶 麦茶 焼き豚チャーハン(おやつ) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 水 たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	牛乳おやつ 普通牛乳 みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 噴水フルーツポンチ もも缶詰 みかん缶詰 パインアップル缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料 ラムネ いちご
	成分値 エネルギー : 672 kcal 脂 肪 : 27.7 g たんぱく質 : 26.4 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 374 mg	435 kcal 27.3 g 14.9 g 17.4 g 1.5 g 363 mg	605 kcal 27.3 g 19.6 g 1.6 g 379 mg	553 kcal 22.2 g 24.8 g 2.0 g 304 mg	481 kcal 10.2 g 19.0 g 1.6 g 171 mg	502 kcal 14.9 g 19.4 g 2.4 g 281 mg	574 kcal 27.6 g 24.3 g 2.4 g 321 mg
	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
9時		牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん				
	★ 作品展 ★	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調味油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	キッズピンパ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りよくとろもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとろもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ プチゼリー ゼリー	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	
3時		牛乳おやつ 普通牛乳 ツナサンド 食パン マーガリン まぐろ缶詰 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調味油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
	成分値 エネルギー : 0 kcal 脂 肪 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	600 kcal 25.5 g 22.4 g 2.4 g 346 mg	478 kcal 19.0 g 18.9 g 0.6 g 325 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg

*都合により献立を変更することがあります。