

11月献立表

令和3年 1 1 月

[未満児]

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん		牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料	麦ご飯 米 米粒麦 れんこんバーグ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース スイートコーン 食塩 こしょう ナツメグ 普通牛乳 ケチャップ	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩 えびフライ フックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ カップゼリー ゼリー	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがたい 調合油 コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん トマト フレッシュレッシング 卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩 旬のフルーツ ..	★ 祝 日 ★	カレーうどん うどん 豚もも たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ カレーウ 混合だし こいくちしょうゆ かたくり粉 ぶなしめじ ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー キャベツ ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト
星食	フロッコリーのおかか和え フロッコリー 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	いんげんのゴマダレ和え さやいんげん ゴマダレ ぶなしめじ 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	中華風和え物 りよくとうもろやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん かぶのスープ かぶ ぶなしめじ ベーコン コンソメ 旬のフルーツ ..				
	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	添え野菜 トマト ..					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	麦茶 ★非常食★ ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 アニマルポテト さつまいも ビスケット マリー バフバイ ラムネ 干しぶどう 普通牛乳 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖		麦茶 炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ
	成分値 エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 19.5 g たんぱく質 : 24.9 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 383 mg	399 kcal 14.4 g 16.2 g 1.6 g 168 mg	687 kcal 28.6 g 23.7 g 1.6 g 322 mg	521 kcal 14.6 g 21.3 g 1.4 g 301 mg	515 kcal 15.5 g 19.4 g 2.1 g 301 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	483 kcal 16.2 g 20.8 g 2.2 g 306 mg
	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)		
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 人参		
	もみじご飯 米 らうすこんぶ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ ごま さわらの塩焼き さわら 食塩 清酒 薄力粉 白和え にんじん 生しいたけ ソフト豆腐 ほうれんそう 淡色辛みそ こいくちしょうゆ 車糖 ごま みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ プチゼリー ゼリー	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のから揚げ 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調合油 清酒 薄力粉 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ 添え野菜 ミニトマト ..	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース 異たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン 肉団子のスープ煮 はくさい にんじん たまねぎ かぶ だし こいくちしょうゆ 豚ひき肉 たまねぎ、練りこみ 食塩 こしょう 鶏卵 かたくり粉 スパゲッティサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き 鶏卵 キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおりのり 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし		
星食	牛乳おやつ 普通牛乳 スノーボールクッキー マーガリン グラニュー糖 鶏卵 薄力粉 アーモンド 粉糖 バナナオイル	麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやつこんぶ おやつこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 578 kcal 脂 質 : 23.2 g たんぱく質 : 22.2 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 322 mg	501 kcal 19.2 g 21.8 g 1.9 g 246 mg	543 kcal 19.9 g 18.2 g 1.6 g 296 mg	480 kcal 19.0 g 19.2 g 1.2 g 307 mg	461 kcal 20.3 g 19.4 g 2.0 g 354 mg		

*都合により献立を変更することがあります。