

9月献立表

令和3年 9月

[未満児]

	1(木)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	スティック人参 にんじん	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい	
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 調味油 薄力粉	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調味油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	
	タラのホイル焼き まだら たまねぎ えのきたけ にんじん ぶなしめじ レモン マーガリン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	みそ味噌和風ローフ 鶏もも えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう	鶏のから揚げ 鶏もも 食塩 こしょう かたくり粉 調味油 薄力粉	和風サラダ キャベツ にんじん りょくとうもやし カットわかめ スイートコーン 青しそドレッシング	キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり かつお缶詰 トマト フレンチドレッシング	ポークチャップ 豚もも 食塩 こしょう 調味油 クチャップ ケチャップ 濃ソース パインアップル缶詰 パセリ	月見ハーフ あじびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 鶏卵 デミグラスソース スイートワイン	
	ジャーマンポテト じゃがいも ベーコン たまねぎ スイートコーン 食塩 こしょう マーガリン パセリ	ひじき煮(大豆) ひじき にんじん 油揚げ だし さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 鶏がらスープ ごま	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	
	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし		カップゼリー ゼリー		旬のフルーツ ..	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	
	旬のフルーツ ..	添え野菜 ミニトマト					添え野菜 トマト	
	3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
		わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	焼き立てパン(レーズン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	パームクーヘン パームクーヘン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	スイーツポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	蒸しパン(りんご) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 りんごジャム
成分値 エネルギー : 440 kcal 脂 質 : 12.2 g たんぱく質 : 17.3 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 200 mg		成分値 エネルギー : 510 kcal 脂 質 : 18.2 g たんぱく質 : 22.2 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 346 mg	成分値 エネルギー : 588 kcal 脂 質 : 26.0 g たんぱく質 : 25.2 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 346 mg	成分値 エネルギー : 448 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 17.2 g 塩 分 : 2.7 g カルシウム : 395 mg	成分値 エネルギー : 584 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 21.5 g 塩 分 : 2.6 g カルシウム : 343 mg	成分値 エネルギー : 598 kcal 脂 質 : 22.4 g たんぱく質 : 22.8 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 306 mg	成分値 エネルギー : 620 kcal 脂 質 : 23.1 g たんぱく質 : 23.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 312 mg	
9時	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スティック人参 にんじん	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい	
	ジャージャー麺 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン	麦ご飯 米 米粒麦	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調味油 食塩 こしょう クチャップ ウスターソース 水 コンソメ	ロールパン エロールパン クリームシュー(かぼちゃ) 鶏卵 じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼きたけかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	
	ナムル ほうれんそう にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	コンソメスープ・ キャベツ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	コルスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン フレンチドレッシング	ブロccoliの胡麻和え ブロccoli ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 絹豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 にんじん 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	
	旬のフルーツ ..	添え野菜 金時豆		ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	もやしのスープ りょくとうもやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ 食塩	
3時	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きすのり	ココナッツクッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー パナラオイル ココナッツパウダー こむぎ	ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ひじきご飯 米 はくさい にんじん まぐろ缶詰 生しいたけ こいくちしょうゆ 油揚げ たけのこ水煮	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	
	成分値 エネルギー : 454 kcal 脂 質 : 12.6 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 246 mg	成分値 エネルギー : 577 kcal 脂 質 : 26.4 g たんぱく質 : 18.0 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 235 mg	成分値 エネルギー : 462 kcal 脂 質 : 17.2 g たんぱく質 : 16.9 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 333 mg	成分値 エネルギー : 438 kcal 脂 質 : 14.8 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 265 mg	成分値 エネルギー : 437 kcal 脂 質 : 10.0 g たんぱく質 : 17.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 183 mg	成分値 エネルギー : 531 kcal 脂 質 : 15.3 g たんぱく質 : 22.8 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 348 mg	成分値 エネルギー : 470 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 417 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

9月献立表

令和3年 9月

[未満児]

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
9時	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん		牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク
	★ 誕生会 ★ ホットドック ロールパン 皮つきウインナー キャベツ カレー粉 なたね油 鶏卵 マヨネーズ ケチャップ フライドポテト コンソメスープ カットわかめ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料 添え野菜 ブロックリー 食塩	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがし 調理油 野菜スープ じゃがいも にんじん たまねぎ 皮つきウインナー コンソメ カップゼリー ゼリー	★ 祝 日 ★	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 かつお缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ 添え野菜 トマト みそ汁 ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調合油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ ビーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんにくおろし スイートワイン コンソメ ブルーヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	★ 祝 日 ★	麦ご飯 米 米粒麦 鶏天 鶏むね プレミックス粉 食塩 こしょう 清酒 なたね油 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくどうもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ すまし汁 おつけ麺 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし えのきたけ ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 プチフルーツケーキ カステラ クリーム みかん缶詰 キウイフルーツ	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ		牛乳おやつ 普通牛乳 人参ゼリー(おやつ) みかん飲料 寒天 車糖 にんじん ビスケット ビスケット マリー	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットサンド 食パン ロースハム スライスチーズ マヨネーズ		牛乳おやつ 普通牛乳 マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン
	成分値 エネルギー : 591 kcal 脂 肪 : 27.3 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 335 mg	成分値 エネルギー : 501 kcal 脂 肪 : 16.8 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 290 mg	成分値 エネルギー : 0 kcal 脂 肪 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	成分値 エネルギー : 582 kcal 脂 肪 : 24.0 g たんぱく質 : 23.0 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 332 mg	成分値 エネルギー : 606 kcal 脂 肪 : 23.4 g たんぱく質 : 24.2 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 405 mg	成分値 エネルギー : 0 kcal 脂 肪 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	成分値 エネルギー : 617 kcal 脂 肪 : 22.7 g たんぱく質 : 25.4 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 329 mg
	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん		
	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りよくどうもやし ミニトマト ごま油 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ カップゼリー ゼリー	インディアンスパゲッティ マカロニスパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレールー かたくり粉 コンソメ キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり かつお缶詰 みりん フレッシュドレッシング パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 サバの照り焼き まさほ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが がんも煮 がんもどき 大根 生しいたけ にんじん こいくちしょうゆ みりん きやいんげん みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ プチゼリー ゼリー	麦ご飯 米 米粒麦 鶏の塩こうじ焼き 鶏もも 塩麴 しめじとほうれん草のソテー ほうれん草 ぶなしめじ 食塩 こしょう スイートコーン さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ごぼ天 うずら卵水煮缶詰 牛すじ にんじん ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 かに風味かまぼこ 旬のフルーツ ..		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずのり 食塩 こいくちしょうゆ おやつ昆布 らうすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 かりんとう マカロニ 調合油 黒砂糖 水	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 なかいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 調合油 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 521 kcal 脂 肪 : 19.3 g たんぱく質 : 17.5 g 塩 分 : 0.5 g カルシウム : 322 mg	成分値 エネルギー : 562 kcal 脂 肪 : 20.4 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 304 mg	成分値 エネルギー : 470 kcal 脂 肪 : 17.5 g たんぱく質 : 19.7 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 237 mg	成分値 エネルギー : 526 kcal 脂 肪 : 22.9 g たんぱく質 : 25.0 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 317 mg	成分値 エネルギー : 495 kcal 脂 肪 : 17.9 g たんぱく質 : 23.8 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 413 mg		

*都合により献立を変更することがあります。