

8月献立表

令和3年 8月

[未満児]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	10(火)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	ドライカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード ほうれん草と白栗のポン酢和 ほうれん草 ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ かひの照り焼き まがはれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 切干大根煮 切干しだいこん にんじん にんじん さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	梅ご飯 米 米粒麦 梅干し 牛肉のみそ炒め 牛もも 清酒 にんにくおろし しょうが こいくちしょうゆ かたくり粉 調味油 キャベツ たまねぎ パプリカ 青ピーマン 混合だし 赤だしみそ 淡色辛みそ こいくちしょうゆ 車糖 ごま油 冷奴 ソフト豆腐 薬ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節 みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油 いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ けんちん汁・ 鶏もも さといも にんじん ごぼう 油揚げ 薬ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩 添え野菜 ミニトマト .	ぶっかけ素麺(昼食) そうめん・ひやむぎ きゅうり 乾しいたけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 ささ身 葉ねぎ 煮物 厚揚げ 大根 にんじん こいくちしょうゆ 本みりん カップゼリー ゼリー	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま 竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調味油 食塩 こしょう さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 薬ねぎ 淡色辛みそ 混合だし プチゼリー ゼリー
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調味油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃが芋のチーズ焼き 米 じゃがいも 食塩 ピザチーズ パセリ	麦茶 麦茶 おにぎり(鮭)おやつ 米 鮭フレーク カットわかめ きずり 食塩 こいくちしょうゆ おやついりこ かえりちりめん	麦茶 麦茶 豆腐団子のきなこかけ 白玉粉 ソフト豆腐 車糖 きな粉 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖
	成分値 エネルギー : 691 kcal 脂 質 : 24.0 g たんぱく質 : 24.6 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 364 mg	成分値 エネルギー : 594 kcal 脂 質 : 20.2 g たんぱく質 : 24.4 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 269 mg	成分値 エネルギー : 494 kcal 脂 質 : 12.7 g たんぱく質 : 23.6 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 348 mg	成分値 エネルギー : 528 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 2.8 g カルシウム : 287 mg	成分値 エネルギー : 499 kcal 脂 質 : 13.2 g たんぱく質 : 19.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 233 mg	成分値 エネルギー : 439 kcal 脂 質 : 13.3 g たんぱく質 : 17.5 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 353 mg	成分値 エネルギー : 629 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 321 mg
	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)	18(水)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう
	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しるさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま かぼちゃのそぼろあん 西洋かぼちゃ こいくちしょうゆ 本みりん 鶏ひき肉 かたくり粉 しょうが みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	冷やし中華 中華めん きゅうり りよくとうもろこし ロースハム 鶏卵 調味油 鶏がらスープ 車糖 こいくちしょうゆ 殺物酢 レモン ごま油 エビシユマイ 豚ひき肉 たまねぎ 生しいたけ しょうが こいくちしょうゆ こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 むきえび 料理酒 旬のフルーツ ..	★パン給食になります★ ★パン給食になります★	★パン給食になります★ ★パン給食になります★	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび こういけ じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレーウ グリーンピース コンソメ キャベツ きゅうり ロースハム フレンチドレッシング スイートコーン 桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒 冷しゃぶサラダ 豚もも レタス ミニトマト きゅうり カットわかめ ゴマダレ たまねぎ かき玉汁・ 鶏卵 ほうれん草 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの味噌焼き さわら 淡色辛みそ みりん風調味料 車糖 清酒 冷しゃぶサラダ 豚もも レタス ミニトマト きゅうり カットわかめ ゴマダレ たまねぎ かき玉汁・ 鶏卵 ほうれん草 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし 旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 枝豆蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 えだまめ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずり 食塩 こいくちしょうゆ おやつ昆布 らうすこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ	牛乳おやつ 普通牛乳 パームケーキ パームケーキ	牛乳おやつ 普通牛乳 マッシュマロおこし マッシュマロ マーガリン コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(ウイニー) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ウイニー マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 おさつチップ さつまいも なたね油 食塩 車糖
	成分値 エネルギー : 575 kcal 脂 質 : 14.7 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 305 mg	成分値 エネルギー : 488 kcal 脂 質 : 11.2 g たんぱく質 : 19.5 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 210 mg	成分値 エネルギー : 191 kcal 脂 質 : 8.5 g たんぱく質 : 7.7 g 塩 分 : 0.2 g カルシウム : 228 mg	成分値 エネルギー : 153 kcal 脂 質 : 7.9 g たんぱく質 : 7.0 g 塩 分 : 0.2 g カルシウム : 225 mg	成分値 エネルギー : 583 kcal 脂 質 : 17.9 g たんぱく質 : 19.2 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 344 mg	成分値 エネルギー : 632 kcal 脂 質 : 22.8 g たんぱく質 : 26.6 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 279 mg	成分値 エネルギー : 451 kcal 脂 質 : 14.2 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 273 mg

*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和3年 8月

[未満児]

	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)		
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク		
	昼食	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩 ミートローフきのこソース あいびき たまねぎ にんじん グリーンピース スイートコーン パン粉 食塩 普通牛乳 マッシュルーム水煮缶詰 たまねぎ ケチャップ ウスターソース 車糖 鶏卵 デミグラスソース ぶどう酒	焼きビーフン 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま カップゼリー ゼリー	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク 冬瓜のスープ とうがん 緑豆はるさめ ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース にんにくおろし しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩こうじ焼き まさば 塩麹 じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう コンソメ 豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき まさば マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉 キャベツのサラダ キャベツ きゅうり まぐろ缶詰 和風ドレッシング にんじん コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ 旬のフルーツ ..	
		みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ローズハム マヨネーズ 切れてるチーズ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ 旬のフルーツ ..	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 卵スープ スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩	旬のフルーツ ..	旬のフルーツ ..	
		みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ たまねぎ きゅうり ローズハム マヨネーズ 切れてるチーズ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ 旬のフルーツ ..	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニ・スパゲティ きな粉 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 カブケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン マーキングパウダー 鶏卵 クリーム アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 フルーツサンド 食パン ハインアッブル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 アヲカトック ウイニー 薄力粉 鶏卵 車糖 なたね油 普通牛乳 マーキングパウダー	
		牛乳おやつ 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	麦茶 麦茶 アイスクリーム(以上児) アイスクリーム ゼリー(未満児) オレシヤン飲料 粉寒天 ウエハース ウエハース	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニ・スパゲティ きな粉 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 カブケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン マーキングパウダー 鶏卵 クリーム アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 フルーツサンド 食パン ハインアッブル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 アヲカトック ウイニー 薄力粉 鶏卵 車糖 なたね油 普通牛乳 マーキングパウダー	
		成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
		エネルギー : 617 kcal 脂質 : 20.6 g たんぱく質 : 25.4 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 331 mg	エネルギー : 658 kcal 脂質 : 22.1 g たんぱく質 : 19.5 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 294 mg	エネルギー : 445 kcal 脂質 : 17.8 g たんぱく質 : 14.6 g 塩分 : 0.6 g カルシウム : 304 mg	エネルギー : 583 kcal 脂質 : 17.8 g たんぱく質 : 20.1 g 塩分 : 1.4 g カルシウム : 326 mg	エネルギー : 574 kcal 脂質 : 22.5 g たんぱく質 : 20.7 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 348 mg	エネルギー : 604 kcal 脂質 : 22.5 g たんぱく質 : 22.3 g 塩分 : 1.5 g カルシウム : 280 mg	エネルギー : 600 kcal 脂質 : 23.1 g たんぱく質 : 22.4 g 塩分 : 1.4 g カルシウム : 297 mg	
		27(金)	28(土)	30(月)	31(火)				
		9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 ヨーグルト いちごジャム			
			昼食	麦ご飯 米 米粒麦 とんかつ 豚ロース 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マカロニサラダ マカロニ・スパゲティ たまねぎ ローズハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ 添え野菜 トマト	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ カップゼリー ゼリー	ロールパン ロールパン ポークビーンズ だいず水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水 いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ぶなしめじ		
みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ 添え野菜 トマト				焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ カップゼリー ゼリー	ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま こいくちしょうゆ 車糖 みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし ぶなしめじ			
麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ			牛乳おやつ 普通牛乳 焼き豚チャーハン(おやつ) 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ				
成分値	成分値			成分値	成分値				
エネルギー : 665 kcal 脂質 : 32.9 g たんぱく質 : 17.4 g 塩分 : 1.5 g カルシウム : 248 mg	エネルギー : 569 kcal 脂質 : 19.9 g たんぱく質 : 20.0 g 塩分 : 1.0 g カルシウム : 323 mg			エネルギー : 584 kcal 脂質 : 25.1 g たんぱく質 : 25.0 g 塩分 : 2.2 g カルシウム : 405 mg	エネルギー : 469 kcal 脂質 : 17.4 g たんぱく質 : 17.0 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 277 mg				

*都合により献立を変更することがあります。