

6月献立表

令和3年 6月

[未満児]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん	おやつりり(朝) かえりちめん	コーンフレーク コーンフレーク		炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	麦ご飯 米 米粒麦	人参ご飯 米 らうすこんぶ にんじん	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	サラダうどん うどん めんつゆ まぐろ缶詰	キッズピビンパ 米 米粒麦 あいびき	麦ご飯 米 米粒麦
	鶏のコーンフレーク焼き 鶏むね こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コーンフレーク マヨネーズ	かえりちめん 食塩 うすくちしょうゆ ごま	真砂揚げ ソフト豆腐 鶏むね肉 食塩 こしょう 調合油 ケチャップ	ポークチャップ 豚もも 食塩 こしょう 調合油 ケチャップ 中濃ソース パインアップル缶詰 パセリ	きゅうり ミニトマト	にんじん ごまつな りよくとうもやし ミニトマト	鮭のパン粉焼き(ニンニク) しょうが 清酒 食塩 こしょう パン粉 にんにくおろし マーガリン パセリ
	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	かえりちめん 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水	かたくり粉 鶏卵 なたね油 清酒 こいくちしょうゆ	ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 胡麻ドレッシング スイートコーン	煮物 厚揚げ 大根 にんじん こいくちしょうゆ 本みりん	中巻スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ	じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう
	すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	キャベツ	旬のフルーツ ..	味噌汁・ 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ
	添え野菜 ミニトマト	添え野菜 金時豆					添え野菜 ブロッコリー 食塩
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	じゃがいも餅 じゃがいも かたくり粉 食塩 マーガリン こいくちしょうゆ	フルーツゼリー 寒天 車糖 もも缶詰 パインアップル缶詰 みかん缶詰	クラッカーサンド クラッカー クリームチーズ パインアップル缶詰	スイートポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	小魚アーモンド 強力粉 アーモンド 車糖 こいくちしょうゆ 水 ごま	焼き立てパン(クッキー&レーズン) 強力粉 車糖 葉ねぎ パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ 干しぶどう
	成分値 エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 17.4 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 280 mg	成分値 エネルギー : 422 kcal 脂 質 : 10.0 g たんぱく質 : 21.3 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 301 mg	成分値 エネルギー : 476 kcal 脂 質 : 15.1 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 304 mg	成分値 エネルギー : 512 kcal 脂 質 : 17.7 g たんぱく質 : 20.3 g 塩 分 : 0.8 g カルシウム : 274 mg	成分値 エネルギー : 455 kcal 脂 質 : 15.2 g たんぱく質 : 18.2 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 373 mg	成分値 エネルギー : 544 kcal 脂 質 : 18.9 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 417 mg	成分値 エネルギー : 540 kcal 脂 質 : 18.1 g たんぱく質 : 22.6 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 288 mg
9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	じゃが芋 じゃがいも
	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩	麦ご飯 米 米粒麦	中華丼 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦
	麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ	豚ヘルカツ 豚ヒレ 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	タンダリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ	かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが 鶏がらスープ にら	グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	みそ味和風ローフ 鶏ひき肉 えのきたけ たまねぎ みりん パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおりのり 食塩 こしょう	さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ みりん 風調味料 料理酒
	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもやし うすくちしょうゆ	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩 ごま油	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム フレッシュドレッシング スイートコーン	中華スープ・ カットわかめ エリンギ りよくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	ピーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング にんじん	ひじき煮(大豆) はひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒
	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	カップゼリー ゼリー	パンヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 淡色辛みそ 葉ねぎ	旬のフルーツ ..
	プチゼリー ゼリー					添え野菜 ミニトマト	
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	信玄団子 白玉粉 車糖 食塩 黒砂糖 きな粉	フレンチトースト フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	かたつむりケーキ ロールケーキ 普通牛乳 フレッシュ パレンシアオレンジ	ドーナツ ケーキドーナツ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	カルピスの蒸しパン 薄力粉 ベーキングパウダー 調合油 水 乳酸菌飲料 車糖 もも缶詰	おやつ餃子(りんご) ぎょうざの皮 りんご 車糖 レモン 調合油	ハムサンド 食パン マーガリン ロースハム マヨネーズ きゅうり
	成分値 エネルギー : 456 kcal 脂 質 : 10.4 g たんぱく質 : 15.0 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 204 mg	成分値 エネルギー : 668 kcal 脂 質 : 21.4 g たんぱく質 : 25.0 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 349 mg	成分値 エネルギー : 674 kcal 脂 質 : 27.4 g たんぱく質 : 27.9 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 332 mg	成分値 エネルギー : 480 kcal 脂 質 : 13.9 g たんぱく質 : 17.8 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 315 mg	成分値 エネルギー : 713 kcal 脂 質 : 27.2 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 412 mg	成分値 エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 18.0 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 269 mg	成分値 エネルギー : 531 kcal 脂 質 : 16.8 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 273 mg

*都合により献立を変更することがあります。

6月献立表

令和3年 6月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	スティック人参 にんじん	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	スティック人参 にんじん	おやついりこ(朝) かえりちりめん
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ パセリ	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	カレーうどん うどん 豚もも たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ カレールー 混合だし こいくちしょうゆ かたくり粉 ぶなしめじ
	お好み焼き風卵焼き 鶏卵 キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調味油 食塩 お好みソース あおのり	竹輪の2色揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり カレー粉 調味油	中華風和え物 りよくどうもやし ささ身 ささ身 グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	クリームシチュー(シーフード) じゃがいも にんじん たまねぎ むきえび ぶなしめじ グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 ほたてがけ	さばの塩焼き さば 食塩	肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくどうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ	アスパラとキャベツのソテー アスパラガス スイートコーン パルコン バブリカ なたね油 食塩 こしょう キャベツ
	ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	コーンとわかめのスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	みそ汁 じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節	旬のフルーツ ..
	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶
	ふかし芋 さつまいも	ゴマクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 黒ごま ごま	せんべい 産せんべい	焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調味油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	揚げ桜エビ さくらえび プレミックス粉 調味油	ピザトースト 食パン ケチャップ たまねぎ 青ピーマン パルコン 食塩 こしょう ピザソース	おにぎり(鮭)おやつ 米 鮭フレーク カットわかめ きずりのり 食塩 こいくちしょうゆ
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやつ昆布 らうすこんぶ
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
エネルギー : 559 kcal 脂肪 : 17.5 g たんぱく質 : 22.7 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 430 mg	エネルギー : 688 kcal 脂肪 : 20.7 g たんぱく質 : 21.3 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 324 mg	エネルギー : 510 kcal 脂肪 : 16.1 g たんぱく質 : 19.2 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 305 mg	エネルギー : 649 kcal 脂肪 : 20.1 g たんぱく質 : 23.5 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 414 mg	エネルギー : 517 kcal 脂肪 : 17.0 g たんぱく質 : 22.4 g 塩分 : 1.6 g カルシウム : 368 mg	エネルギー : 555 kcal 脂肪 : 20.6 g たんぱく質 : 25.6 g 塩分 : 1.7 g カルシウム : 380 mg	エネルギー : 477 kcal 脂肪 : 13.8 g たんぱく質 : 18.0 g 塩分 : 2.6 g カルシウム : 228 mg	
25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)			
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		
	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	干しぶどう	じゃこ しらす干し	コーンフレーク コーンフレーク		
	麦ご飯 米 米粒麦	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう 炭酸飲料	ロールパン ロールパン 具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料	ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖	
	鶏のコーヤ煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 炭酸飲料	鶏のコーヤ煮 鶏手羽 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 炭酸飲料	鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調味油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ	鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調味油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ	ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし	旬のフルーツ ..
	こぼろサラダ ごぼう にんじん ごま マヨネーズ こいくちしょうゆ	こぼろサラダ ごぼう にんじん ごま マヨネーズ こいくちしょうゆ	スパゲティサラダ マカロニ・スパゲティ たまねぎ コンソメ	スパゲティサラダ マカロニ・スパゲティ たまねぎ コンソメ	みそ汁 こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし	旬のフルーツ ..
	すまし汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 大根	すまし汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 大根	スライスチーズ スライスチーズ	スライスチーズ スライスチーズ	スライスチーズ スライスチーズ	スライスチーズ スライスチーズ	スライスチーズ スライスチーズ
	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 458 kcal 脂肪 : 15.2 g たんぱく質 : 17.7 g 塩分 : 1.6 g カルシウム : 265 mg	エネルギー : 509 kcal 脂肪 : 16.2 g たんぱく質 : 16.1 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 292 mg	エネルギー : 442 kcal 脂肪 : 13.2 g たんぱく質 : 14.1 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 145 mg	エネルギー : 618 kcal 脂肪 : 24.0 g たんぱく質 : 22.7 g 塩分 : 2.0 g カルシウム : 308 mg	エネルギー : 533 kcal 脂肪 : 18.1 g たんぱく質 : 21.9 g 塩分 : 1.6 g カルシウム : 352 mg		
	3時	3時	3時	3時	3時		
麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳			
フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	源氏パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま	マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	ポップコーン とうもろこし 調味油 食塩	キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
エネルギー : 458 kcal 脂肪 : 15.2 g たんぱく質 : 17.7 g 塩分 : 1.6 g カルシウム : 265 mg	エネルギー : 509 kcal 脂肪 : 16.2 g たんぱく質 : 16.1 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 292 mg	エネルギー : 442 kcal 脂肪 : 13.2 g たんぱく質 : 14.1 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 145 mg	エネルギー : 618 kcal 脂肪 : 24.0 g たんぱく質 : 22.7 g 塩分 : 2.0 g カルシウム : 308 mg	エネルギー : 533 kcal 脂肪 : 18.1 g たんぱく質 : 21.9 g 塩分 : 1.6 g カルシウム : 352 mg			

*都合により献立を変更することがあります。