

5月献立表

令和3年 5月

[未満児]

	1(土)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)	12(水)	
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	
	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 さんまのかば焼き さんま しょうが 清酒 車糖 清酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 水 調合油	ナポリタン マカロニ・パグェティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 調合油 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しるさけ こいくちしょうゆ みりん 料理酒 黒ごま	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 かつお缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 かつお缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ
	みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	ポークビーンズ だいた煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ	春の炊き合わせ がんもどき たけのこ水煮 そらまめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根	冷しゃぶサラダ 豚もも レタス ミニトマト きゅうり カットわかめ ゴマダレ たまねぎ	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ
ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料		みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 薬ねぎ	ゼリー(Cupりんご) りんご飲料	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	旬のフルーツ ..	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ	添え野菜 白花豆	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 こいのぼりケーキ ロールケーキ いちご クリーム	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(ハム)	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 人参ゼリー(おやつ) みかん飲料 寒天 車糖 にんじん	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットドック(おやつ) ロールパン 皮つきウインナー キャベツ カレー粉 なたね油 ケチャップ	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	
9時	牛乳 普通牛乳 おやつりんご(朝) かえりちりめん	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	
	麦ご飯 米 米粒麦 シュウマイ 豚ひき肉 たまねぎ 生しいたけ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	麦ご飯 米 米粒麦 チキンカツ 鶏むね 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ 青ピーマン キャベツ りよくとうもろやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも 焼き抜きかまぼこ なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの胡麻味噌焼き まさば 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 ごま しょうが こいくちしょうゆ 車糖	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 清酒 料理酒 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま ごま油 こいくちしょうゆ	
	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとうもろやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こしょう 車糖 本みりん	胡瓜の昆布和え きゅうり 塩昆布	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ	
中華スープ・ 鶏卵 カットわかめ だし 食塩 かたくり粉 薬ねぎ ごま	みそ汁・ 大根 油揚げ 薬ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	旬のフルーツ ..	添え野菜 ..		
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	麦茶 かぼちゃ団子のきなこかけ 白玉粉 西洋かぼちゃ 車糖 きな粉 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 炭酸せんべい キャンデーチーズ	麦茶 おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ	牛乳おやつ 普通牛乳 ココナッツクッキー マールガン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー パニラオイル ココナッツパウダー こむぎ	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 薬ねぎ 鶏卵 なごいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 調合油 さくらえび あおのり 天かす	麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
	643 kcal	429 kcal	574 kcal	544 kcal	682 kcal	611 kcal	516 kcal	

\*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

令和3年 5月

[未満児]

	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳
	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ ウスターソース 車糖 ミモザサラダ ブロッコリー 鶏卵 マヨネーズ 食塩 ごしょう すまし汁 おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス	テキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 ごしょう ケチャップ グリーンピース コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ ゼリー(Cupりんご) りんご飲料	ロールパン ロールパン ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチュー コンソメ スイートワイン キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム トマト フレッシュレタス ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖 さわらの塩焼き さわら 食塩 ほうれん草と白菜のポン酢和 ほうれん草 はくさい えのきたけ ゆずポン さつま汁 さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	豆腐の中華煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 にんじん 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま プチゼリー ゼリー	ジャージャー麺 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン ナムル ごまつな にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン マカロニサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 添え野菜 トマト
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 葉ねぎ おやつこぶ おやつこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 大学芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ツナサンド 食パン マーガリン かつお缶詰 マヨネーズ	麦茶 麦茶 炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうもこし 調合油 食塩 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	成分値	<一日合計> エネルギー : 649 kcal 脂 質 : 29.6 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 316 mg	<一日合計> エネルギー : 511 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 16.1 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 293 mg	<一日合計> エネルギー : 442 kcal 脂 質 : 12.5 g たんぱく質 : 18.8 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 265 mg	<一日合計> エネルギー : 513 kcal 脂 質 : 14.8 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 300 mg	<一日合計> エネルギー : 510 kcal 脂 質 : 18.3 g たんぱく質 : 21.5 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 271 mg	<一日合計> エネルギー : 469 kcal 脂 質 : 10.0 g たんぱく質 : 17.7 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 185 mg
	29(土)	31(月)					
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ					
	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	カレーライス 米 米粒麦 豚もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 ごしょう にんにくおろし コンソメ 竹輪とほうれん草のソテー ほうれん草 スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 ごしょう パイヨーグルト パイナップル缶詰 ヨーグルト					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムケーキ ハムケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットサンド 食パン ロースハム スライスチーズ マヨネーズ					
	成分値	<一日合計> エネルギー : 525 kcal 脂 質 : 15.3 g たんぱく質 : 22.6 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 324 mg	<一日合計> エネルギー : 640 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 22.6 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 392 mg				

\*都合により献立を変更することがあります。