

4月献立表

令和3年 4月

[未満児]

	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スティック人参 にんじん		スナックパン スナックパン	
昼食	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルー トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 カレイの味噌焼き まがれい 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖	和風スパゲッティ スパゲッティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウインナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調味油	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調味油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび みりん 清酒 食塩 こしょう うすくちしょうゆ たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが 鶏がらスープ にら	麦ご飯 米 米粒麦 照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう スパゲッティサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ローズハム マヨネーズ	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根菜ねぎ たまねぎ 小麦粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ みりん 車糖 清酒
	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり きゅうり ローズハム ごまドレッシング スイートコーン	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ みりん 車糖 清酒	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	ブロccoliのごま和え ブロccoli ごま こいくちしょうゆ 車糖	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	しめじとほうれん草のソテー ほうれんそう ぶなしめじ 食塩 こしょう スイートコーン
	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	旬のフルーツ ..	ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	人參のカップケーキ にんじん 鶏卵 グラニュー糖 薄力粉 アーモンド ベーキングパウダー マーガリン バニラオイル	スイーツボテ さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	ビスコ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ	いなり寿司 米 油揚げ こいくちしょうゆ 車糖 穀物酢 ごま	パイケーキ パイナップル缶詰 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 マーガリン	揚げ桜エビ さくらエビ プレミックス粉 調味油	揚げ桜エビ さくらエビ プレミックス粉 調味油
	<一日合計> エネルギー : 694 kcal 脂 肪 : 28.7 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 421 mg	<一日合計> エネルギー : 489 kcal 脂 肪 : 12.7 g たんぱく質 : 20.2 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 337 mg	<一日合計> エネルギー : 494 kcal 脂 肪 : 19.5 g たんぱく質 : 17.3 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 301 mg	<一日合計> エネルギー : 644 kcal 脂 肪 : 24.9 g たんぱく質 : 22.0 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 354 mg	<一日合計> エネルギー : 474 kcal 脂 肪 : 11.8 g たんぱく質 : 18.9 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 220 mg	<一日合計> エネルギー : 621 kcal 脂 肪 : 25.8 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 230 mg	<一日合計> エネルギー : 588 kcal 脂 肪 : 15.7 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 391 mg	<一日合計> エネルギー : 588 kcal 脂 肪 : 15.7 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 391 mg
	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	
	9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油	すき焼き丼 米 米粒麦 牛もも 根深ねぎ しらたき 焼き豆腐 しゅんぎく こいくちしょうゆ 本みりん 車糖	ロールパン ロールパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ホワトソース ピザチーズ 調味油 コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 れんこんハーグ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース スイートコーン 食塩 こしょう ナツメグ 普通牛乳 ケチャップ	麦ご飯 米 米粒麦 干草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたけ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 わかめうどん うどん 焼き抜きかまぼこ カットわかめ 薬ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 食塩	麦ご飯 米 米粒麦 わかめうどん うどん 焼き抜きかまぼこ カットわかめ 薬ねぎ こいくちしょうゆ 本みりん 食塩
切干し大根の酢の物 切干しだいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	五目豆 だいず にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょうとうもやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	スナックエンドウのソテー さやえんどう スイートコーン ベーコン マーガリン 食塩 こしょう	竹輪の天ぷら 生竹輪 プレミックス粉 調味油	竹輪の天ぷら 生竹輪 プレミックス粉 調味油	
みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 薬ねぎ	ゼリー(CUP) ぶどう飲料	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	みそ汁 ごまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	かき玉汁 鶏卵 にら 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 薬ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	
添え野菜 ブロccoli 食塩			旬のフルーツ ..	添え野菜 ミニトマト	ヨーグルト1パック(小) ヨーグルト	添え野菜 ミニトマト	添え野菜 ミニトマト	
麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コンソメ	せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おにぎり(かつお梅)おやつ 米 梅干し きずのり	焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調味油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖	ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖	焼き立てパン(リース) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	チーズ蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ピザチーズ	
<一日合計> エネルギー : 500 kcal 脂 肪 : 12.8 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 346 mg	<一日合計> エネルギー : 546 kcal 脂 肪 : 18.0 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 361 mg	<一日合計> エネルギー : 492 kcal 脂 肪 : 15.8 g たんぱく質 : 19.5 g 塩 分 : 2.8 g カルシウム : 320 mg	<一日合計> エネルギー : 597 kcal 脂 肪 : 17.9 g たんぱく質 : 24.0 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 308 mg	<一日合計> エネルギー : 566 kcal 脂 肪 : 20.6 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 319 mg	<一日合計> エネルギー : 588 kcal 脂 肪 : 18.8 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 350 mg	<一日合計> エネルギー : 603 kcal 脂 肪 : 16.3 g たんぱく質 : 16.1 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 288 mg	<一日合計> エネルギー : 603 kcal 脂 肪 : 16.3 g たんぱく質 : 16.1 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 288 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。

4月 献立表

令和3年 4月

[未満児]

	17(土)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび こういか じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレーウ グリーンピース コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調合油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調合油 鶏がらスープ トマト 車糖 穀物酢 ケチャップ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	イエローロール ロールパン クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 コンソメ ブロックリーとツナのサラダ ブロックリー かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	★ 誕生会 ★ 豆ご飯 米 グリーンピース 食塩 えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 はたてがゆ 調合油 ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ
昼食	中華スープ・ チンゲンサイ エリンギ りょくとうもやし 鶏がらスープ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレッシュレタス 桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	白菜の海苔和え はくさい 味付けのり こいくちしょうゆ 車糖 みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..	キャベツの甘酢和え キャベツ にんじん 穀物酢 食塩 車糖 すまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	
	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	麦茶 麦茶 黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	麦茶 麦茶 菊ごぼん 米 たけのこ こいくちしょうゆ みりん 油揚げ	牛乳おやつ 普通牛乳 クロワッサンサンド クロワッサン クリーム みかん缶詰 パインアップル缶詰 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 羊かんび 羊かんび キャンデーチーズ キャンデーチーズ
成分値	<一日合計> エネルギー : 534 kcal 脂 質 : 18.5 g たんぱく質 : 18.9 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 346 mg	<一日合計> エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 16.7 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 331 mg	<一日合計> エネルギー : 681 kcal 脂 質 : 24.3 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 298 mg	<一日合計> エネルギー : 479 kcal 脂 質 : 11.8 g たんぱく質 : 17.5 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 177 mg	<一日合計> エネルギー : 497 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 247 mg	<一日合計> エネルギー : 722 kcal 脂 質 : 31.0 g たんぱく質 : 24.7 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 364 mg	<一日合計> エネルギー : 572 kcal 脂 質 : 18.0 g たんぱく質 : 19.1 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 310 mg
	26(月)	27(火)	28(水)	30(金)			
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し			
	スパゲティ・ミートソース マカロニスパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが 調合油 りんご たまねぎ 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 鶏天 鶏むね プレミックス粉 しょうが うすくちしょうゆ 清酒 なたね油 ピーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ ほしひじき 生竹輪 すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ 添え野菜 ブロックリー 食塩			
3時	麦茶 麦茶 揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずり おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖			
	<一日合計> エネルギー : 517 kcal 脂 質 : 14.9 g たんぱく質 : 20.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 226 mg	<一日合計> エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 15.9 g たんぱく質 : 21.8 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 383 mg	<一日合計> エネルギー : 433 kcal 脂 質 : 13.1 g たんぱく質 : 18.5 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 242 mg	<一日合計> エネルギー : 557 kcal 脂 質 : 19.6 g たんぱく質 : 26.0 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 318 mg			

\*都合により献立を変更することがあります。